

● **今週のカレンダー**

※気象データは2020年分

木曜日、東日本大震災から10回目の3月11日を迎えます。昨年からのコロナのパンデミックというのも初めての事ですが、大地震・大津波・ライフラインが寸断されるというのも、ほとんどの人が初めての経験だったのではないかと思います。そして市場の仕事がそのライフラインの1つであることを再認識したのも、この時でした。道路事情の悪い中運んできた荷物を一人でも多くの人に平等に届けるように、みんな必死で頑張りました。いま思えばあの時「命の線」を繋いだのは一人一人の「絆」でした。

停電で真っ暗な中、見上げた夜空の星の数があまりにも多く、悲しいほど美しかったことは一生忘れられません。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(厘)
3/8	月	先勝	サバの日 ミツバチの日	8.8	0.0	☀️
3/9	火	友引	記念切手記念日 酢酸の日	7.8	2.8	☁️
3/10	水	先負	休市 砂糖の日 水戸の日 佐渡の日	10.9	3.4	☀️
3/11	木	仏滅	東日本大震災(2011年)	6.3	3.6	☔️
3/12	金	大安	サイズの日 サイフの日	9.6	-1.1	☁️
3/13	土	友引	サンドイッチデー	6.0	2.8	☔️
3/14	日	先負	ホワイトデー 円周率の日	10.5	2.6	☔️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

【シラウオとシロウオ】違いが分かりますか

春を感じさせる「小さな春の使者」、今日の主役は「シラウオ」と「シロウオ」です。「シラウオ」はサケ目シラウオ科の魚で、白く細く美しい魚体の特徴です。よく言う「シラウオの様な細い指」ってこの魚です。宮城、福島からの入荷が主です。一方「シロウオ」は別名「イサザ」とも呼ばれ、スズキ目ハゼ科に属し、よく見るとハゼと同じ特徴を持ったヒレを持っています。市場には、佐賀産が生きたままで入荷しています。踊り食いが有名ですよね。この2つは、どちらも成魚です。

「シラス」はいわし類の仔魚。また穴子の仔魚は「のれそれ」っています。全部知ってる人は通、見分ける人はプロ認定してあげたいです。



**オススメ!** 刺身 VS 踊り食い  
かき揚げ

♪中々お似合いと一人♪  
**3月第2週の食卓にはコレッ♪**

- **紅子** <アメリカ産 各種>…k4,300円～
- **たらこ・明太子** <アメリカ・ロシア産 各種>…各k3,800円～
- **トラウトフィレ**  
<チリ産 トリムC/10k>…k1,600円～  
<チリ産 トリムE/10k>…k1,800円～
- **鯖の棒寿司** <ディメール 約250g>…@700円～
- **サバ** <ヤマヨ 約170g>…@400円～
- **鯖の水煮・鯖のみそ煮**  
<味の加久の屋 各約200g>…@300円～  
※3月8日、サバ(38)の日です。

● **今週の見通し (3月8日～3月14日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
<b>■遠海課 ☎022-237-8320</b>				
ヤリイカ	千葉県沖他	3k/10～16入	k1,600～1,400円	➡️
貝ホッキ	青森県沖	11k/約45個	k350～300円	➡️
カツオ	千葉県沖	1入/6～10k	k800～500円	➡️
兵庫ボイルホタル	兵庫県他	5合	枚600～500円	➡️
<b>■特殊近海1課 ☎022-237-8325</b>				
ブリ	宮崎県沖	2尾/12k～	k650円～	➡️
アジ	宮崎県沖	4k/12～15尾	k1,300円～	➡️
稚アユ	滋賀県	300g/枚	枚2,000円	➡️
<b>■特殊近海2課 ☎022-237-8323</b>				
貝柱	北海道	500gパック	P2,000円～	➡️
近海蛤	千葉県沖	2k	k2,500円～	➡️
アサリ	北海道沖	5k	k1,100円～	➡️
蜆	島根県	5k	k1,000円～	➡️
サザエ	長崎県沖	5k	k1,300円～	➡️
<b>■まぐろ課 ☎022-237-8324</b>				
インドまぐろ	インドネシア	—	お問い合わせ下さい	➡️
めばちまぐろ	和歌山県・インドネシア他	—	お問い合わせ下さい	➡️

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

- **遠海キメジ**  
<千葉県沖産他 4尾/約8k>…k400～350円 小型で単価も低いですから、数を売る工夫を。半身売りするならば皮付ではなく節にして2本入にすれば、買いやすくなります。
- **特近1活カワハギ**  
<静岡県沖産 5k/8～10尾>…k1,300円～ 皮ハギも春の魚ですね。新鮮な活ものは、肝和えで味わいたいです。
- **特近2活イサザ**  
<佐賀県沖産 約100g/1袋>…@1,500円～ 今だけ入荷の春魚。生きたままの「踊り食い」は贅沢な珍品です。是非一度ご体験を!
- **まぐろ**  
**本まぐろ・めばちまぐろ** <各地>  
輸入品の搬入状況が芳しくなく国内物主体となるためやや高めめの相場形成となりそうです。