

● **今週のカレンダー**

※気象データは2020年分

2月も2週目、今週は行事・記念日を積極的に利用しましょう。

今週はまずフグの日。日本人とフグとの関係は長く、古くは弥生時代の貝塚から骨が見つかっています。しばらくの間は時の権力者に禁止されていたフグ食の禁を解いたのは、初代総理大臣である伊藤博文でした。下関を訪れた際、口にしたフグの美味さに心を動かされ働きかけたのがきっかけの事です。

12日は春節、コロナ禍でなければ海外から観光客が押し寄せていたんでしょね。

そして14日はバレンタイン。今年は日曜日なので、サーモンを中心にした少人数用のパーティメニューなどはいかがですか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
2/8	月	友引	御事始め 針供養	-1.3	6.6	
2/9	火	先負	ふく(フグ)の日 服の日	-3.3	1.7	
2/10	水	仏滅	海の安全記念日 ニットの日	-3.1	3.8	
2/11	木	大安	建国記念の日 仁丹の日	-3.1	5.7	
2/12	金	赤口	春節(旧正月) ブラジャーの日	-2.3	9.8	
2/13	土	先勝	世界ラジオデー 名字制定記念日	3.1	12.7	
2/14	日	先負	バレンタインデー ふんどの日	7.3	15.1	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

【メカジキ】今食べてもらいたい、美味しいから

カジキマグロと一口に言ってもメカジキの旬は夏、メカジキの旬は冬なんです。今回の主役は今が旬！のメカジキです。

「カジキ」で漁獲データを括ると宮城県は全国1位(平成28年)シェア23.7%。2位の高知県が11.3%ですから、実は宮城県はメカジキ王国なんです。もちろん当社扱いの鮮メカジキは4分の3が県内産です。特に今の時期のメカジキは、きめ細かい繊維に脂がしっかりと乗ってて本当に美味しい。八戸ではマグロとメカジキとで紅白の刺身盛りにするとのこと。流石、さかなのまちですね。



鮮度のいいところはもちろん刺身で。ステーキも良いし、近頃はハーモニカ(ヒレの付け根)の煮付なんて希少部位もネットでは目にしますね。

**オススメ!** 煮ても焼いても生でも

♪ 涙色バレンタイン♪

2月第2週の食卓にはコレ♪

- **紅子** <アメリカ産 各種>…k4,300円～
- **醤油いくら** <北海道産 500g>…k12,000円～
- **秋鮭フィーレ**  
<北海道産 10k/S・M・L(各サイズ)>  
…k1,100円～
- **秋鮭フィーレ** <北海道産 骨取り 10k/L>  
…k1,350円～ シチューやフライに!
- **サーモンマリネ** <中外フーズ 800g>  
…P2,000円～ バレンタインパーティーの前菜に!
- **エビフライ** <三波食品 5尾>…P250円～
- **うにか** <くしいの食品 110g>…P250円～

● **今週の見通し**

(2月1日～2月7日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
ヤリイカ	青森県沖他	3.3k/約13入	k1,600~1,500円	➡
アラスカ白子	アメリカ	1k/9入	P1,600~1,500円	➡
尾長フィーレ	和歌山県沖	7~9k	k1,200~1,000円	➡
カツオ	千葉県沖	1尾/6~10k	k900~600円	➡
■ 特殊近海1課 ☎022-237-8325				
生ニシン	岩手県沖	4k/12~15入	k800円~	➡
アジ	宮崎県沖	4k/10~15入	k1,300円~	➡
ノドクロ	福島県沖	3k/18~20入	k1,000円~	➡
■ 特殊近海2課 ☎022-237-8323				
近海蛤	千葉県沖	5k	k1,600~	➡
貝ホッキ	北海道沖	5k15入	個280円~	➡
貝ホタテ	北海道沖	4k15入	枚220円~	➡
貝柱	北海道	500gパック	P2,000円~	➡
サザエ	長崎県沖	5k	k1,500円~	➡
■ まぐろ課 ☎022-237-8324				
本まぐろ	北海道・青森県・カナダ沖	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	塩釜・千葉県・インドネシア沖	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**  
**生タラフィーレ**  
<青森県沖産 約5.8k/5~8枚>  
…k1,000~900円 どんな料理にも合う白身の定番。今どきのは鮮度が良いので、このまま昆布締めにも出来るとのことです。

● **特近1**  
**マサバ**  
<静岡県沖産 5入/4.5k~>  
…k1,300円~ コレで春の訪れを感じる人は水産関係者だけ? 当地では平(ヒラ)サバと呼ばれているのを知っていればなおさら!(ゴマサバは丸サバと呼ばれています)

● **特近2**  
**中国蛤**  
<中国産 1k>…k1,200円~  
桃の節句が近づくと蛤屋さんは忙しくなります。コロナの影響などは次回以降で。

● **まぐろ**  
**めばちまぐろ** <各地>  
全般的に入荷は少な目になりそうですが一部の良品を除き相場も弱含みとなりそうです。