

● 今週のカレンダー

※気象データは2020年分

2月2日は節分です。2月3日が節分とならないのは今から37年前、昭和59年(1984年)の2月4日以来でした。もっと凄いのは2月2日が節分になるのは明治30年(1897年)以来、124年ぶりの出来事だそうです。「124年ぶりの節分に特別な『恵方巻き』」なんてポップを出したら目を引きましますよ。

さて、この「恵方巻き」の名付けの親をご存知ですか？元々は大阪あった節分に太巻を食べる習慣を、某コンビニチェーンが「恵方巻き」と名付け、全国に仕掛けたのが始まりでした。このネーミングの妙もあり、1998年頃には全国規模に。それまでの「節分はいわし」の売場を一気に塗り替えました。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
2/1	月	先勝	テレビ放送記念日	9.5	3.5	
2/2	火	友引	節分 国際航空業務再開の日	8.5	1.7	
2/3	水	先負	休市 立春 大豆の日 乳酸菌の日	11.8	-0.3	
2/4	木	仏滅	世界対がんデー 西の日	7.6	1.1	
2/5	金	大安	プロ野球の日 ふたごの日	7.9	0.8	
2/6	土	赤口	海苔の日 抹茶の日	0.4	-3.7	
2/7	日	先勝	北方領土の日 フナの日	7.1	-4.7	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● 今週のおすすめ情報

【ふのり】春が来た、春が来た、海に来た〜♪

♪肩越しから見つめる冬の海♪

2月第1週の食卓にはコレっ♪

立春も近づき、海からは少しずつですが春の恵みが届いてきました。今回のテーマはその中のひとつ、「ふのり」が主役です。

漢字を調べると「布海苔」や「布糊」などが出てきます。「海苔」はあのおにぎり等に使う海苔、食べる方ですね。では「糊」は？こちらを読んで字のごとく、トロリと煮込んだものを接着や洗濯糊、整髪料として古くから使われていたことに由来します。文献を遡ると古くは平安時代までたどり着くとのこと、昔から人の役にも立ってたんですね。

お勧めはやっぱり「味噌汁」鍋に入れた瞬間に立ち上がる香りはまさに春そのもの。パリパリのうちに火を止めるかトロトロまで火を通すかはお好みで。



オススメ! この香りと食感が春

- いわし明太 <国産 2尾>…P215円〜
- とびっこ <パルー産 500g>…P1,500円〜
- すしっこ <アイスランド産 500g>…k1,100円〜
- トラウトフィーレ
<チリ産 トリムC 10k>…k1,500円〜
<チリ産 トリムE 10k>…k1,850円〜
- トラウトロイン <チリ産 3k/3枚>…k3,000円〜
- いわしフライ <富士通商 60g>…枚30円〜
- 真いわし生姜煮 <太田食品 150g>…P200円〜
- いわし梅煮 <味の加久の屋 2尾>…P190円〜

● 今週の見通し

(2月1日~2月7日)

● お買得情報

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■遠海課 ☎022-237-8320				
ヤリイカ	青森県沖他	3.3k/12~18入	k1,600~1,300円	➡
アラスカ白子	アメリカ	1k/9入	P1,600~1,500円	➡
尾長フィーレ	和歌山県沖	7~9k	k1,400~1,100円	➡
タラフィーレ	北海道沖他	5k/5~7尾	k900~800円	➡
■特殊近海1課 ☎022-237-8325				
白魚	福島県沖	200gP	k3,500円~	➡
ムキサメ	秋田県沖	5k/4~8入	k700円~	➡
ヤリイカ	千葉県沖	3k/10~12入	k1,800円~	➡
■特殊近海2課 ☎022-237-8323				
貝柱	北海道	500gP	P2,800円~	➡
貝ホタテ	北海道沖他	15入	枚220円~	➡
天然アワビ	岩手県沖	100/130g	k15,000円~	➡
近海蛤	千葉県沖	5k	k2,000円~	➡
蒸しだこ	北海道	5k	k1,800円~	➡
■まぐろ課 ☎022-237-8324				
本まぐろ	北海道・青森県・カナダ沖	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	塩釜・千葉・インドネシア沖	—	お問い合わせ下さい	➡

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

●遠海 生にしん

<北海道沖産他 4k//約11尾>
…k500~400円 別名「春告魚」とも言われるこのニシン、近年漁獲量も増えてきました。

●特近1 ふのり

<青森県沖産 1k入>…k2,200円〜
「今週のおすすめ情報」にもありますが、鍋に入れた瞬間の赤が緑に変わる瞬間は何度見ても美しいのです。

●特近2 アサリ

<北海道沖産 5k>…k1,300円〜
春と言うと海藻と貝類ですね。今年の動向をそろそろ掴んでおきたいくなります。

●まぐろ

めばちまぐろ <各地>
先週同様、空輸ものは航空便減便の影響で入荷が減。国産も不安定で、良品は引き合いが強くなりそうです。中間系も引き合いやや強く、恵方巻き需要が相場にどの程度影響を与えるか次第です。