

● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

今年も残すところ半月となりました。ここからクリスマスの間がちょっと空いちゃうんですね。

さて、仙台市中央卸売市場の向かいには、もう30年以上前から雛人形屋さんがあります。毎年12月初旬になると店を開けるんですね。先日前を通ったら今年の営業が始まっています。外は寒くても店の中はもう春…思わず微笑みがこぼれます。

そして朝の寒い中でも、市場のみんなは頑張ります。市場の中を歩いていると、今年はナメタガレイが目につきます。今のところ大きく時化することも無いので、鮮度の良い状態のが毎日入っているとのこと、そして相場も結構落ち着いているようです。冷凍する前に、一回食べておきますか。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
12/14	月	先負	四十七士討ち入りの日	14.8	17.0	☀️
12/15	火	大安	観光バス記念日 いちごの日	6.7	3.5	☁️
12/16	水	赤口	休市 電話創業の日	9.7	-1.9	☀️
12/17	木	先勝	歳の市 羽子板市	6.9	1.0	☔️
12/18	金	友引	国連加盟記念日 納めの観音	13.5	5.1	☁️
12/19	土	先負	日本初飛行の日 同窓会の日	9.2	3.5	☀️
12/20	日	仏滅	デパート開業の日 鱒の日	9.5	6.0	☀️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

【寒ぶり】本まぐろと言えれば大間、ぶりと言えれば…?

今回は「氷見の寒ぶり」です。氷見港のある富山湾は水深が深く、対馬暖流が入り込むため水温が暖かく、また湾自体が高い山々に囲まれているために良質な栄養分が流れ込む、まるで日本海の金華山沖みたいな場所です。夏から秋への間、北の海で栄養たっぷりの餌を食べて丸々と太ったブリが産卵を行うため南下を始めるときに、最初に到達するのが富山湾なんです。その定置網に入った旅を始めたばかりの成長したブリ、旨いに決まっています。氷見の浜では共同で青い箱を作って「寒ぶり」を出荷します。見ただけで「氷見の寒ぶり」って分かる



からです。そんな出荷者のプライドを背負ってくる寒ぶり、味はその期待を遥かに越えます。

オススメ! 最高峰「氷見の寒ぶり」

♪凍えた指で約束したよね♪

12月第3週の食卓にはコレッ♪

- 塩数の子 <アメリカ産 各種>…k8,000円～
- 味付け数の子 <カナダイースト・オランダ産他 各種>…k3,500円～
一部のサイズでは在庫終了となっています。早めの手当てを!
- 秋鮭フィーレ <北海道産 M>…k1,100円～
- トラウトフィーレ <チリ産 トリムC>…k1,500円～
- トラウトフィーレ <チリ産 トリムE>…k1,800円～
- ぶり照焼き <三波食品 約90g>…1切90円～
- ぶりフレーク <北海道漁連 70g>…P230円～
- ぶりカマ <左勇水産 5k>…k300円～
12月20日はブリの日です。

● **今週の見通し (12月14日～12月20日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■遠海課 ☎022-237-8320				
するめいか	青森県沖他	10～15尾	箱5,000～4,000円	➡
子持ナメタガレイ	北海道沖他	2入/1.5～2.5k	k1,800～1,300円	➡
尾長フィーレ	和歌山県沖	7～9k	k1,300～1,100円	➡
タラフィーレ	北海道沖他	5k/4～8尾	k1,000～700円	➡
■特殊近海1課 ☎022-237-8325				
赤ナマコ	秋田県沖	6～7k	k2,200円～	➡
子持石ガレイ	北海道沖	5k/3～4尾	k850円～	➡
マガレイ	福島県沖	3k/10～12入	k800円～	➡
■特殊近海2課 ☎022-237-8323				
蒸シタコ	北海道	5k	k1,800円～	➡
煮ダコ	宮城県	5k	k1,600円～	➡
ボイルヤリイカ	アメリカ	3k	k1,200円～	➡
白魚	福島県	200g/パック	P450円～	➡
冷凍釜上シラス	宮城県	5k	k3,300円～	➡
■まぐろ課 ☎022-237-8324				
本まぐろ	北海道・青森・秋田・山形県・カナダ・スペイン	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	宮城・千葉・和歌山県・インドネシア	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

●遠海 助白子パック <北海道沖産他 500g/20入>…P500～450円 言わずと知れた助宗鱈の白子。鍋やお吸い物などをお手頃に豪華に。

●特近1 活毛カニ <北海道沖 4k/5～7入>…k9,000円～ 今年最後の贅沢に! カニを食べなきゃお正月が来ない、という方も少なからずおられるのでは?

●特近2 生のり <宮城県産 100g/パック>…P100円～ 寒さに震えながら帰宅した時にこの味噌汁があれば言うこと無し。あったかいんだから。

●まぐろ 本まぐろ・めばちまぐろ 本まぐろは、各地年末にかけての引き合いが強くなってきました。めばちは、空輸分の入荷量次第での相場形成となるでしょう。