

● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

10月10日は「まぐろの日」です。奈良時代の歌人、山部赤人が明石を訪れた際に、まぐろ漁をしている風景を歌に詠んだのが726年10月10日であったことに依ります。もっと昔の貝塚からもまぐろの骨は見つかっているくらいですから、人とまぐろの歴史は随分と長いんですね。

クロマグロ・ミナミマグロ・メバチマグロ・キハダマグロ、まぐろ課が扱うのは主にこの4種ですが、仙台市場では、①メバチマグロ割合が非常に高い、②冷凍よりも生マグロの取り扱い量の方が多い、この2点が特徴だそうです。

ちなみにこの日は「釣りの日」でもあります。こちらは10月の10(と)と10日の10(と)とを合わせて「とと」の日から。うん、分かりやすい!

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(国)
10/5	月	友引	レジ袋ゼロデー	26.0	21.5	
10/6	火	先負	国際協力の日	20.8	15.8	
10/7	水	仏滅	休市 バーコードの日	18.7	14.7	
10/8	木	大安	寒露 足袋の日 入れ歯デー	22.9	16.2	
10/9	金	赤口	世界郵便の日 トラックの日	22.3	15.9	
10/10	土	先勝	まぐろの日 釣りの日	21.4	10.6	
10/11	日	友引	国際ガールズデー	20.9	15.7	

● **今週のおすすめ情報**

【ツボダイ・キンメダイ】

宮城県産や青森県産の『冷凍』ツボダイやキンメダイを、店頭などで見かけることがあります。日本籍の漁船が国内の港に水揚げすると、その水揚げされた都道府県名を産地として表示できます。勿論、冷凍でも。であれば、これらは一体どこで漁獲された宮城産、青森産なのでしょう?実は水揚げしているのは、日本の大型底引き漁船です。操業しているのは太平洋上の天皇海山や遠くインド洋へ行く事も…この船が塩釜と八戸に水揚げするので宮城県産、青森県産となるんです。



ツボダイは塩焼き、キンメダイは煮付け。「おいしい」はいろんな所から様々な人の手によってもたらされているんですね。

オススメ! 煮てよし、焼いてよし
ツボダイ!

♪虫の音も聞こえない夜も更けて♪
10月第1週の食卓にはコレッ!

- **新物いくら** <北海道産 500g>…k10,000円~
- **味付紅子** <アメリカ・ロシア産 各種>…k3,000円~
- **味付マスコ** <アメリカ・ロシア産 各種>…k4,500円~ 紅子、マスコ共に上げ相場です
- **秋鮭フィーレ** <北海道産 M>…k1,000円~ はらこ飯用に!
- **定塩秋サケ** <北海道産 8k/6~8枚>…k750円~
- **まぐろ酒盗** <ししいの食品 120g>…P300円~
- **まぐろカマ炙り焼き** <マルシメ21 1カマ>…@400円~
- **まぐろ生姜** <高徳海産 45g>…P80円~

● **今週の見通し**

(10月5日~10月11日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
するめいか	青森県沖他	20~30尾	箱5,000~4,000円	➡
秋さば(まさば)	宮城県沖他	6~10尾	箱1,800~1,200円	➡
生かつお	宮城県沖他	1尾/約3~8k	k1,500~600円	➡
キンキ	北海道沖	3k/5~10尾	k5,000~4,500円	➡
■ 特殊近海1課 ☎022-237-8325				
ハラコ	北海道沖	3k	k7,500円~	➡
サケフィーレ	北海道沖	5k/5~7枚	k1,200円~	➡
マガレイ	福島・宮城県沖	3k/8~16入	k800円~	➡
■ 特殊近海2課 ☎022-237-8323				
ワタリガニ	宮城県沖	5k	k1,300円~	➡
丸ガニ	宮城県沖	5k	k700円~	➡
サザエ	千葉県沖	5k	k1,800円~	➡
蛤	千葉県沖	5k	k1,500円~	➡
ホンビノス	千葉県沖	5k	k700円~	➡
■ まぐろ課 ☎022-237-8324				
本まぐろ	北海道・青森県・宮城県他	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	塩釜・千葉・インドネシア他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

- **遠海 生さんま**
<北海道沖 2k/16~19尾>
…k2,000~1,500円 例年に比べると小ぶりな魚体が主体の入荷です。涼しくなるこれからの期待です!
- **特近1 オスタラ**
<青森・岩手県沖 1尾/3~7k>
…k1,000円~ フライに切身、そろそろ鍋も…。でもオスにこだわるのは白子が美味しいから。今年もシーズンとなりました。
- **特近2 貝柱**
<宮城県 500gパック>…P1,800円~ ストレートに刺身で。残ったらカレーかシチュー。実は守備範囲が広い食材なんです。
- **まぐろ 本まぐろ**
<各地> 本まぐろは安定入荷。メバチは国産主体でやや高めめの相場になりそうです。