



● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

22日は「カニカマの日」です。今や練り製品の一つのジャンルとなっていますよね。いわゆるコピー食品と呼ばれる商品、実は結構ありまして、エビ、帆立、いくら、クジラベーコン、肉、ハム、レバ刺し、カラスミ、そして昨年話題になったうなぎ蒲焼。ここまでは、市場でも実物を見ました。さらに調べてみると、フカヒレ、スモークサーモン、カキフライなど、こんな物まで?というのが結構あるんです。水産以外に目を転じて「無果汁」の果物ジュース、植物油脂から作ったチーズ等があり、似せる対象が高額で作るコストがかからないものが選ばれているようです。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(国)
8/17	月	先負	減塩の日 いなりの日	24.4	34.1	
8/18	火	仏滅	高校野球記念日 ビーフンの日	24.4	33.6	
8/19	水	先勝	休市 世界人道デー	24.9	29.2	
8/20	木	友引	親父の日 キャッシュレスの日	21.8	24.5	
8/21	金	先負	献血の日 福島県民の日	20.9	27.2	
8/22	土	仏滅	カニカマの日 禁煙の日(毎月22日)	22.6	26.4	
8/23	日	大安	処暑 天ぷらの日	23.3	29.1	

いずれサンマの塩焼風蒲鉾や、ナタデココが原料のイカ刺しが登場する日も近いかも…?

● **今週のおすすめ情報**

**お盆のあとには「対夏バテ食材」で夏を乗り切る**

父の日、丑の日、二の丑、そしてお盆と大きなヤマ場が続きましたが、今週は久しぶりにイベント性の薄い週末となります。

7月はなかなか明けぬ梅雨に気をもみましたが、やっと明けてみれば今度は容赦ない猛暑…!! 8月3週はそんな中、塩分補給を美味しくできる食材をピックアップしてみました。特に今回は、ロシア産定塩紅鮭。昔の「辛口」の鮭と言えば塩の塊を食べるような感覚でしたが、現在の定塩紅はちゃんと鮭本来の味に塩味の濃さが乗っています。



昔からの塩鮭ファンの方にはもちろん、若い人やスポーツをする人にも知ってもらいたい旨さ、こだわりの逸品です。

**オススメ!** 旨さの「辛口」で真夏の塩分補給!

仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

♪ 週間予報は晴ればかり♪

**8月第3週の食卓にはコレっ♪**

- **新物紅子航空便** <アメリカ産 各種>  
…価格はお問い合わせ下さい  
新物紅子船便は8月21~22日頃入荷予定。  
生産量前年比大幅減の為、価格は強含みです。
- **定塩紅鮭** <ロシア産 激辛/13.5k>…k1,900円~
- **定塩紅鮭** <ロシア産 辛口/8k>…k1,600円~
- **定塩紅鮭** <ロシア産 中辛/8k>…k1,500円~
- **鬼塩鮭ほぐし** <笹谷商店 100g>…P400円~
- **旨辛いか炙り焼** <道南冷蔵 1k>…k1,650円~
- **シビ辛タコキムチ** <中外フーズ 1k>  
…k1,000円~

● **今週の見通し**

(8月17日~8月23日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■遠海課 ☎022-237-8320				
するめいか	青森県沖他	20~25尾	箱5,000~4,000円	➡
するめいか	青森県沖他	バラ	箱4,000~3,500円	➡
生かつお	宮城県沖他	1尾/3~8k	k1,500~600円	➡
フッコ	千葉県沖	3k/3尾	k700~500円	➡
■特殊近海1課 ☎022-237-8325				
スズキ	福島県沖	1尾/2k~	k1,800円~	➡
マナガツオ	山口県沖他	1尾/2k~	k3,000円~	➡
タチウオ	宮城県沖	4尾/3k~	k1,500円~	➡
■特殊近海2課 ☎022-237-8323				
貝ホタテ	岩手県	5k/20入	枚300円~	➡
ボイルホタテ	青森県	500g袋	袋700円~	➡
サザエ	千葉県	5k	k1,500円~	➡
蛤	千葉県	5k	k1,500円~	➡
ホンビノス	千葉県	5k	k600円~	➡
■まぐろ課 ☎022-237-8324				
本まぐろ	北海道・青森県	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	塩釜・沖縄県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

- **遠海**  
**ゴマサバ**  
<岩手県沖他 5~10尾>  
…箱2,400~1,000円 夏はごまさば。アソートに合わせた商品化が販売の力ギになります。
- **特近1**  
**穴子** <福島県沖 5k/10~15本>  
…k1,500円~  
夏が旬! 鮮度のいいところを開いて天ぷらに。ふわっとした食感が病みつきになります。
- **特近2**  
**貝柱** <北海道 500gパック>  
…p2,000円~  
ぷりぷりの食感と口いっぱいに広がる甘味。生はもちろん、ソテーやフライもおすすです。
- **まぐろ**  
**インドまぐろ**  
<オーストラリア・ニュージーランド>  
8月末まで安定入荷。イチオシです!  
メバチは不安定な状態が続いています。