

● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

どんよりとした梅雨空を恨めしく見上げる日が続いています。梅雨明けが待ち遠しくなりますよね。宮城の梅雨明けは平年で7月25日、昨年は7月31日でした。夏はもうすぐそこまで来ているんです。

さて8月2日は「二の丑」の日です。もちろん主役はうなぎになりますが、うなぎが売れる大切な条件がひとつあります。それは天気！丑の日は夏らしい青空で気温がグングン上がる時のほうが動きは良くなります。暑くて夏バテしそうなきにうなぎを食べれば、元気になりますよね。

7月21日の「一の丑」は梅雨明け前で気温も夏日に届くか？というなかでしたが、二の丑は梅雨明ければ販売の絶好のチャンスになりそうです！取りこぼしの無いように！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(圖)
7/27	月	赤口	スイカの日 ニキビケアの日	31.9	24.9	
7/28	火	先勝	なにわの日 冷蔵庫記念日	34.0	24.1	
7/29	水	友引	休市 福神漬けの日	34.4	25.1	
7/30	木	先負	梅干の日 サーモンの日	33.5	25.8	
7/31	金	仏滅	こだまの日 蓄音機の日	36.1	25.6	
8/1	土	大安	水の日 花火の日 肺の日	33.8	26.0	
8/2	日	赤口	二の丑 ハーブの日	34.3	25.8	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

**始まりました「生さんま」！！～楽観できない大衆魚たち～**

『北海道にさんま、今年初の水揚げ！』7月15日の全国ニュースで取り上げられたのでテレビやネットニュースでご覧になった方も多いと思います。7月8日に操業開始したものの、漁獲量はずっとゼロでした。この日に水揚げされたさんまは、全部で20kgほど…。早速、地元の小売店が1尾5,980円で売り出していましたよね。

仙台市場の初入荷は少し遅れて、7月20日でした。過去5年間を見ても、最も遅く入荷量も最少となってしまいました。「サンマは量をこなしてナンボ！」なのに…。これって私たちのさんまのイメージじゃないですよ。でも昨年のさんまの漁獲量は、ピークの頃に比べ1割強ほど。今年も好転する予想は出ていないのですが…。

美味しいのに安い！そんなさんまが帰って来るのを待っています！



**オススメ！** 初さんま！  
さんまの刺身！

学校は夏休み！

**7月第4週の食卓にはコレッ！**

- **定塩紅鮭** 〈ロシア産 8k/9～10枚 甘口〉  
…k1,200円～ 朝食に！
- **定塩紅鮭** 〈ロシア産 背 5k2合 5/7枚 中辛〉  
…k1,200円～ お弁当にはほど良い塩気のコレ！
- **空輸新物紅子** 〈アメリカ産 各種〉  
…k6,000円～ 若干下げる見込みです。
- **解凍塩紅子** 〈アメリカ産 各種〉  
…k3,500円～ アラスカ産塩紅子大減産の見込み。代替品で解凍紅子(各種あり)をどうぞ。お問い合わせ下さい。
- **梅クラゲ** 〈マルトモ 1k〉…k1,600円～  
7月30日は梅干しの日！口の中サッパリ！
- **スモークサーモン** 〈丸高水産 100g〉…P600円～

● **今週の見通し (7月27日～8月2日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
<b>■遠海課 ☎022-237-8320</b>				
するめいか(朝イカ)	石川県沖他	20尾～25尾	箱4,000～3,300円	➡
まいわし	北海道沖他	4k/約38尾	箱1,800～1,400円	➡
ゴマサバ	宮城県沖他	5～10尾	箱1,600～1,000円	➡
生かつお	宮城県沖他	1尾/3～8k	k1,500～500円	➡
<b>■特殊近海1課 ☎022-237-8325</b>				
サザエ	秋田県沖	5k/50～55個	k750円～	➡
アジ	秋田県沖	4.3k/40～50尾	k500円～	➡
赤メバル	青森県沖	3.3k/11～13尾	k1,800円～	➡
<b>■特殊近海2課 ☎022-237-8323</b>				
舌切り	三重県	130gパック	P300円～	➡
小柱	三重県	70gパック	P360円～	➡
生シラス	宮城県沖他	200gパック	P600円～	➡
冷凍生シラス	宮城県沖他	200gパック	P500円～	➡
ホンピノス	千葉県沖	5k	k500円～	➡
<b>■まぐろ課 ☎022-237-8324</b>				
インドまぐろ	オーストラリア・ニュージーランド	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	沖縄県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海 養殖銀鮭フィーレ**  
〈宮城県産 5k/約6尾〉  
…k1,000～900円 7月いっぱいまで今年度分の出荷は終了し8月からは解凍品での対応となります。詳細はお問い合わせください

● **特近1 活穴子**  
〈宮城県産 5k/10～15尾〉  
…k1,800円～ 穴子は夏が旬。宮城県の夏のプライドフィッシュにも選ばれています。

● **特近2 サザエ**  
〈千葉県産 5k/25～33個〉  
…k1,500円～ 今が一番美味しい時期です。休日に庭で豪快につぼ焼きで！

● **まぐろ 天然本まぐろ**  
〈各地〉 本まぐろは塩釜の旋網、北海道・青森の釣りもの主体。天然のインドマグロも順調に入荷します。