

● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

7月21日は「土用の丑の日」！水産関係者にとっては一大イベントの日です。以前ある大手スーパーのバイヤーさんから聞いたのですが、「水産売場で一年に一番売り上げが多いのは12月31日、次が12月30日、そして3番目が土用の丑の日なんだよね」と。確かにうなぎ単品の買い上げ率が高くてしかも蒲焼を家族の人数分となれば客単価も上がります。自然とカモ入りますよね！

国内産うなぎは、春になると黒潮に乗って日本近海に流れ着く稚魚のシラスウナギを養殖したものです。昨年は卵から育てる完全養殖に初めて成功しました。とは言え、うなぎの生態は謎が多くまだ正確な産卵場所も分かっていないとか。美味しいうなぎを安く食べる日が来るのが待ち遠しくなりますね！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
7/20	月	仏滅	ハンバーガーの日 Tシャツの日	26.9	21.2	
7/21	火	赤口	土用の丑の日 自然公園の日	21.2	19.8	
7/22	水	先勝	ナツの日	21.8	18.9	
7/23	木	友引	海の日 米騒動の日	22.3	20.2	
7/24	金	先負	開市 スポーツの日	28.5	21.0	
7/25	土	仏滅	最高気温記念日	29.1	23.0	
7/26	日	大安	幽霊の日 日光の日	30.9	24.9	

● **今週のおすすめ情報**

「丑の日」特集の主役は…やっぱり「うなぎ」！！

日本人とうなぎの歴史は長くて、縄文時代の遺跡からも骨が見つかっています。また「万葉集」で大伴家持が夏痩せした友人に「武奈技(ムナギ)。(=うなぎ)を食べるようにと歌を詠んだり、古くから精のつく食べ物とされていたようです。

ビタミンA、B群、カルシウム、DHA、EPAなどを多く含むうなぎは、夏バテ対策にも最適な食材です。やはりうなぎは白焼や蒲焼が一番。匂いだけでご飯を食べるなんて落語もあるくらいですから。市販の蒲焼を専門店みたいにつくからと焼く方法も色々紹介されていますからぜひ一度試してみてください！！



**オススメ!** 丑の日は  
ウナギを食べる日

うなぎだけじゃ無いんです！

7月第3週の食卓にはコレっ♪

- **定塩紅鮭** <ロシア産 10k/12~16枚>  
…k1,200円～ 『新物!ロシア紅!』  
7月20日頃入荷! 日本一早いロシア産紅鮭!
- **空輸新物紅子** <アメリカ産 各種>  
…k6,500円～ お盆前まで空輸は続きます。
- **解凍塩紅子** <アメリカ産 各種>  
…k3,500円～ 新物紅子の船便は8月20日頃  
仙台到着予定です。それまでは空輸と解凍での  
対応となります。
- **中国産うなぎ長蒲** <中国産 10k/40尾>  
…k1,800円～ 今年は大サイズがお得です!
- **中国産うなぎ串蒲** <中国産 100g 20串/5合>  
…k2,000円～ 串蒲もこの大きさがお得!
- **うなぎキモ串** <中国産 30g 50串/4合>

● **今週の見通し**

(7月20日~7月26日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
するめいか(昼イカ)	青森県沖他	20尾~バラ	箱5,000~2,800円	➡
養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/約6枚	k1,000~900円	➡
生かつお	宮城県沖他	1尾/3~7k	k1,500~500円	➡
だるま	宮城県沖他	1尾/6~10k	k500~400円	➡
■ 特殊近海1課 ☎022-237-8325				
岩カキ	大分県産	7k/15~20個	個400円~	➡
ポイル花咲ガニ(オス)	北海道沖産	3k/7入	k1,800円~	➡
イシナギ	北海道沖産	1尾/1.5~2.0k	k2,000円~	➡
■ 特殊近海2課 ☎022-237-8323				
舌切り	三重産	130gパック	P400円~	➡
小柱	三重産	70gパック	P360円~	➡
トリ貝	三重産	3k	k3,000円~	➡
サザエ	千葉県産	5k	k1,500円~	➡
ホンビノス	千葉県産	5k	k500円~	➡
■ まぐろ課 ☎022-237-8324				
インドまぐろ	オーストラリア・ニュージーランド	————	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	沖縄県沖他	————	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

**生いわし**

<北海道沖産他 4k/約38尾>  
…箱1,600~1,400円

主たる漁場は北海道沖へ。うなぎが苦手な人向けにはいわしの蒲焼を提案しましょう!!

● **特近1**

**ムキガゼ**

<岩手県産 10入>…個400円~  
ドラマ「あまちゃん」の舞台にもなった岩手県北部から。手間いらず。夏場だけの贅沢な美味しさを!

● **特近2**

**生シラス**

<宮城県産 200gパック>…P600円~  
かき揚げにしたりそのままポイルで。鮮度がいいうちに調理するのがポイントです。

● **まぐろ**

**天然本まぐろ**

<塩釜産他>本まぐろは旋網の状況によります。天然のインドマグロ、今が次期です。