

● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

お盆がらみの行事が並んでいます。こちら東北地方では七夕もお盆も8月にすることになっていますが、「月遅れの七夕・お盆」と言っていますよね。

16日は「駅弁記念日」。1885年の7月16日に東北本線の宇都宮駅で日本最初の駅弁が販売されました。気になる中身は竹の皮に包んだ「おにぎり2個とたくあん」だったとか。135年前のこの組み合わせ、今でもコンビニやお弁当コーナーで見かけるまさに「定番」です。コロナ禍の外出自粛の間、家でじっくりと料理をしていたという人が多かったとか。この機会に上げた料理の腕を振るってお弁当づくりにチャレンジしてはいかがでしょう? かわいいキャラ弁やインスタ映えする彩り溢れるお弁当、蓋を開ける前のドキドキ感もつめ込んで!

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
7/13	月	先負	ぼん迎え火	27.7	19.2	
7/14	火	仏滅	検疫記念日 フランス革命記念日	20.8	20.2	
7/15	水	大安	休市 盆 ファミコンの日	24.7	19.2	
7/16	木	赤口	ぼん送り火 駅弁記念日	21.6	18.7	
7/17	金	先勝	京都祇園祭山鉾巡業	25.6	19.7	
7/18	土	友引	光化学スモッグの日	23.4	19.1	
7/19	日	先負	女性大臣の日	29.2	21.0	

● **今週のおすすめ情報**

屋イカ漁始まる! スルメイカあれこれ...!!

青森県で屋イカ漁が始まりました。今回はイカについて少々…。市場でイカと言えばスルメイカの事ですが冬場の一時期を除いて入荷しているのは「釣イカ」です。沢山電球をつけた船の発する光に寄せられるイカを「角(ツノ)」と呼ばれる疑似餌(ぎじえ)で釣り上げるところや、夏の夜、海の沖の方でまぶしく輝く漁火を思い出す方も多いことでしょう。このイカ、日中は海中に潜ってしまいます。それを魚群探知機を使って魚群のいる層まで角を落とすとして釣るのが「屋イカ漁」です。電気を点けなくていいのでその分コストもかからないというメリットもあります。

「歴史的な不漁」と言われるような状態がもう何年も続いています。相場高ながらも良品が入荷しています!!



不漁に負けるな!
オススメ! 大衆魚の代表選手!
スルメイカのマリネ!

季節がら食中毒には注意しましょう
7月第3週の食卓にはコレッ♪

- 【新物】空輸筋子 <アメリカ産 各種>
…k 6,500円～ 盆商戦ギリギリまで空輸ものは入荷続けます!
- 紅鮭ハラミ <ロシア産> 5k/2合…k 1,500円～
- 紅鮭寒風干 <ロシア産> 8入/2合…枚1,500円～
おにぎりの具の定番と言えばやはり鮭! 食欲を誘う色の美しさで紅鮭が選ばれています。
- 中国産うなぎ長蒲 <中国産 10k/50尾>
…k 2,500円～
- 国産うなぎ長蒲 <鹿児島県・宮崎県産 10k/60尾>
…k 8,000円～
- うなぎ白焼 <国産 10k/80尾>…k 9,500円～
養殖うなぎの稚魚、シラスウナギは昨年は絶滅が心配されるほどの不漁と言われましたが今年は幾分余裕のある在池量となっています。

● **今週の見通し**

(7月13日～7月19日)

● **お買得情報**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
するめいか	青森県沖他	20尾～バラ	箱5,000～3,000円	➡
いわし	千葉県沖他	4k/約38尾	箱1,800～1,400円	➡
養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/約6枚	k1,000～900円	➡
生かつお	宮城県沖他	1尾/3～7k	k 1,500～500円	➡
■ 特殊近海1課 ☎022-237-8325				
岩カキ	大分県産	7k/15～20個	個450～350	➡
モズク	山形県産	3k	k2,300円～	➡
メジ	宮城県沖他	1尾/10k～	k1,500円～	➡
活うなぎ	国産	—	お問い合わせ下さい	➡
■ 特殊近海2課 ☎022-237-8323				
サザエ	千葉県産	5k	k 1,300	➡
蛤	千葉県産	5k	k 1,500	➡
ホンビノス	千葉県産	5k	k 500円～	➡
■ まぐろ課 ☎022-237-8324				
本まぐろ	塩釜・青森他	—	お問い合わせ下さい	➡
インドまぐろ	ニューージーランド・オーストラリア	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	沖縄県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

●遠海
生いわし
<千葉県沖産他 4k/約38尾>
…箱1,800～1,400円 まさに旬! 北海道産の2キロ箱も良品が入荷しています。刺身に、フライに、おすすめです!

●特近1
小アジ
<山形県産 4.3k/40～50尾>
…k 450円～ 鮭はサイズごとに使い道があるので重宝します。100g位のこのサイズは丸のまま唐揚げや南蛮漬、また半身を握りにしても鮮度の良さを堪能できます。

●特近2
アワビ(天然/養殖)
<三陸産/韓国産 5k>
…k10,000円/ k 6,000円～
アワビも夏が旬!
火を通して身が柔らかい贅沢な貝です。

●まぐろ
天然本まぐろ
<三陸産他> 塩釜港の旋網の本まぐろの漁は継続、さらに青森(三厩、大間)の釣りものの入荷が始まりました。