



● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

5月24日は「伊達巻の日」。華やかで栄養豊かな卵料理である伊達巻を、日本の食文化として広く後世に伝える事を目的とした記念日で、伊達政宗の命日に因んでいます。伊達政宗が好物だったとも伝えられていますが、伊達巻の名前は、普通の卵焼きより味も見栄えも良いため、豪華さや洒落ていることを意味する「伊達」に由来する説、女性の和服帯の伊達巻に似ている事に由来する説などがあります。

伊達巻は溶き卵に白身魚のすり身とだし汁を入れてよく混ぜ、巻き簾で巻いて形を整えたものです。おせちの定番ですが、もちろんお正月以外に食べてもOK! 「伊達巻の日」には、伊達巻を召し上がってみませんか?

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
5/18	月	大安	ことばの日 国際博物館の日	22.3	13.8	
5/19	火	赤口	ボクシングの日	22.4	16.0	
5/20	水	先勝	休市 世界計量記念日	21.4	14.3	
5/21	木	友引	小学校開校の日 リンドバーク翼の日	18.9	14.6	
5/22	金	先負	サイクリングの日 国際生物多様性の日	24.1	12.5	
5/23	土	仏滅	世界亀の日 ラブレターの日	25.4	11.3	
5/24	日	大安	伊達巻の日 ゴルフ場記念日	28.4	13.7	

● **今週のおすすめ情報**

5月後半! 過ごしやすい日が続いています…!!

気温が上がってくると売れるようになる商品として、アイスクリームや冷やし中華などがあります。全体の傾向として、暑くなってくるとサッパリした和風の味付けや辛い味付けが出やすくなります。気温が上がりかけの今、塩鮭や明太子、漬魚などの塩干品もオススメの商材になります。

涼味商材と言えば、刺身もイチオシ! やりいか・あおりいか・ほや・きめじなど、順調に入荷中。まぐろでは沖縄・銚子・塩釜で本まぐろが水揚げされています。こちらも良品ですので、初夏の刺身商材に比べてみませんか? また、モウカの星といった珍味も入荷中です! ぜひお試しください!



宮城の珍味!
オススメ! レバ刺し風・モウカの星!

仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

気温も少しずつ上昇中!
初夏の食卓にはコレっ♪

- **定塩紅鮭 中辛** <ロシア産 6~8枚>…k1,600円~
- **定塩紅鮭 辛口** <ロシア産 6~8枚>…k1,650円~
暑くなってきたので、美味しく塩分補給を!
- **定塩銀鮭切身パック**
<チリ産 55g/5切(真空パック)>…p370円~
真空パックなので冷凍保存にも便利! まとめて買いにも!
- **鯨焼肉** ● **鯨南蛮** <北西太平洋産 各240g>
…各p300円~ バーベキューの他、竜田揚げなどにアレンジしても美味しい!
- **目抜粕漬** <ミズノシーフーズ 約120g×2切>
…p380円~
- **ほっけ味噌漬** <ホウショウ 約300g×2枚>
…p400円~
- **金華さば西京漬** <カネシン 約120g×2枚>
…p200円~

● **今週の見通し (5月18日~5月24日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
● 遠海課 ☎022-237-8320				
やりいか	青森県沖	3.3k/約20入	k1,500~1,400円	➡
ボイルほたるいか	富山県沖他	5合	枚600~400円	➡
いわし	石川県沖他	4k/約35尾	箱1,500~1,300円	➡
生かつお	千葉県沖他	3~8k/1尾	k1,500~700円	➡
きめじ	千葉県沖他	約10k/3尾	k600~400円	➡
● 特殊近海1課 ☎022-237-8325				
真あじ	宮城県沖	3k/30尾	k650円~	➡
養殖 あゆ	静岡県(浜名湖)	1k/10~11尾	k1,500円~	➡
あおりいか	神奈川県(三崎)沖	4k~/2~4入	k2,000円~	➡
赤めばる	青森県(小泊)沖	3.3k/12~13尾	k1,500円~	➡
きんめだい	静岡県(天竜)沖	6k/4尾	k2,500円~	➡
● 特殊近海2課 ☎022-237-8323				
むきほや	宮城県	100g	本150円~	➡
舌切り	三重県	70g	p350円~	➡
小柱	三重県	130g	p350円~	➡
ホンピノス	千葉県沖	5k	k500円~	➡
さざえ	千葉県沖	5k	k1,300円~	➡
● まぐろ課 ☎022-237-8324				
インドまぐろ	ニュージーランド	————	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	沖縄県沖他	————	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海 養殖 銀さけフィーレ**
<宮城県産 5k/約9枚>
…k1,000~900円 マリネや手巻き寿司といった食べ方はいかがですか? トッピングにはアボカドもオススメです!

● **特近1 モウカの星**
<宮城県(気仙沼)産 3.5k>…k4,000円~
気仙沼はサメの水揚げ日本一! そんな気仙沼ならではの珍しい食材・モウカザメの心臓です。レバ刺しにも似た食感が人気の一品!

● **特近2 殻付 ほや**
<宮城県産 3k>…個130円~
手作りの塩辛も酒の肴にあう珍味です。塩を振ったほやを、煮切った日本酒や焼酎に漬けるだけ! ぜひお試しください。

● **まぐろ 天然 本ぐろ**
<沖縄・宮城県沖産他>
塩釜で水揚げした本まぐろも入荷しています!