



● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

5月7日は「こ(5)な(7)」の語呂合わせから「粉の日」。同時にたこ焼き・お好み焼き・うどん・そば・パンなどの粉を使った食品、粉ものの魅力をPRする日として「コナモンの日」に制定されています。

コナモンと言うとお好み焼きやたこ焼きのイメージが強くなりますが、小麦粉やそば粉…粉を使っていれば全てコナモン！稲庭うどん、白石うーめん、せんべい汁…、これらもコナモンの仲間！パスタやクレープといった洋食も、コナモンになります。パンがコナモンなら、ハンバーガーやサンドイッチもコナモン！食卓はコナモンで溢れていると言ってもいいのかもしれない。

さあ、どんなコナモン料理を食べますか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
5/4	月	先負	開市 みどりの日 ラムネの日	10.3	4.9	☀️
5/5	火	仏滅	こどもの日 立夏 わかめの日	16.8	5.3	☁️
5/6	水	大安	振替休日 ゴムの日	17.3	6.6	☀️
5/7	木	赤口	粉の日 コナモンの日	13.2	10.1	☀️
5/8	金	先勝	ゴーヤーの日 松の日	20.9	11.9	☁️
5/9	土	友引	アイスクリームの日 メイクの日	19.7	14.3	☁️
5/10	日	先負	母の日 日本気象協会創立記念日	20.5	8.3	☔️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

ゴールデンウィークの後半戦&母の日…！！

今年の母の日は、5月10日です。なかなかお出掛けも出来ない、お持ち帰りの惣菜や家族の手作りご飯でお母さんにありがたの気持ちを届けませんか？**養殖銀鮭・メサバ・ほたて稚貝**などはシーフードサラダやマリネに、やりいか・生かつお・インドまぐろはオススメの刺身食材です。また、豪華に殻付うにやししゃえびもいかがでしょうか。初夏の美味しい魚介類が揃っていますので、ぜひお召し上がり下さい！



また、今年の塩筋子に関しては、アラスカ現地漬け込みが品薄となり、今後の生産の見通しも不透明となっています。代用品として解凍品の塩紅子をオススメしていますので、ぜひお試し下さい。

オススメ！ とろける美味しさ！
やりいかの刺身！

5月10日は母の日です！

母の日の食卓にはコレッ！

- **醤油いくら** <アメリカ・ロシア産 500g/チャム>…k4,500円～ お買い得な今がチャンス！
- **紅子** <アメリカ産 5k>…k4,000円～ 品薄！
- **塩紅子** <アメリカ産 1k/各種>…k3,000円～ 塩紅子が品薄になっている今、解凍品がオススメ！
- **紅鮭寒風干** <ロシア産 8枚>…枚1,500円～ 美味しい紅鮭を干す事で旨さが凝縮されています！
- **定塩紅鮭** <カナダ産 中辛>…k1,800円～ 紅鮭の中でも脂がのっているカナダ産です！
- **あじフライ** <富士通商 180g>…@100円～
- **メサバ** <ヤマヨ 約170g>…p430円～ マリネ風やサラダ風のアレンジして、初夏にぴったりのさっぱり味のひと品に！
- **えびフライ** <エビコー 10尾>…p250円～ 具たくさんタルタルソースと一緒に！

● **今週の見通し (5月4日～5月10日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
● 遠海課 ☎022-237-8320				
ボイルほたるいか	富山県他	5合	枚800～400円	➡️
しろえび	富山県沖他	8合	枚900～800円	➡️
養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/約10枚	k1,100～1,000円	➡️
やりいか	千葉県沖	3k/約13入	k1,800～1,400円	➡️
真あじ	長崎県沖他	5k/約25尾	k700～500円	➡️
● 特殊近海1課 ☎022-237-8325				
さわら	宮崎県沖他	5～7k/2尾	k1,200円～	➡️
真あじ	宮崎県沖	3k/10～11尾	k1,500円～	➡️
幸神めぬけ	北海道沖	3k~/1尾	k3,500円～	➡️
ほたて稚貝	青森県	4k	箱1,200円～	➡️
ボイルしゃえび	福島県	1k/メス・オス	k3,500～2,500円	➡️
● 特殊近海2課 ☎022-237-8323				
殻付ほや	宮城県沖	3k	個130円～	➡️
むきほや	宮城県	100g	本150円～	➡️
舌切り	三重県	70g	p300円～	➡️
小柱	三重県	130g	p350円～	➡️
さざえ	千葉県沖	5k	k1,400円～	➡️
● まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	和歌山県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡️
めばちまぐろ	沖縄県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡️

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海 生かつお**
<千葉県沖産他 3～9k/1尾>
…k1,000～500円 良品入荷中！旬の新玉ねぎとあわせて、のっけ盛りもオススメです！

● **特近1 殻付うに**
<岩手県沖産 3k/10入>…個400円～
殻付のままなので、見た目が豪華！わさび醤油や塩などで、そのままの美味しさを味わって下さい！

● **特近2 ホンピノス**
<千葉県沖産 5k>…k500円～
フライパンや電子レンジで、簡単にバター酒蒸し！春キャベツ・三つ葉・長ネギなどの青物と一緒に蒸しても美味しい！

● **まぐろ インドまぐろ**
<ニュージーランド沖産他>
全体的にまぐろの入荷は減少気味ですが、ニュージーランド産の天然インドまぐろ、オススメです！