



● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

かつて電波は政府専掌でしたが、1951年4月21日にラジオ16社へ民放初の予備免許が与えられました。それを記念して「民放の日」が制定！放送局は制作した映像や音声を電気信号に変換し、電波塔などの送信所に送ります。その電気信号が電波として各家庭に送られ、放送を楽しめるようになっていきます。

放送にも色々な種類があり、人工衛星を使って日本全国向けに放送出来るBS・CS放送、地上の電波塔を経由して限定エリアに放送する地上テレビ放送、電波を使わない有線のケーブルテレビ、そしてラジオには、AMラジオ(中波放送)・短波ラジオ(短波放送)、FMラジオ(超短波放送)の3種類があります。

色々なテレビやラジオを楽しみながら、おうちで過ごしましょう！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(国)
4/20	月	赤口	郵政記念日 女子大の日	17.5	5.1	☀️
4/21	火	先勝	民放の日	18.5	8.5	☁️
4/22	水	友引	休市 清掃デー アースデー	22.5	10.7	☀️
4/23	木	仏滅	地ビールの日 世界本の日	18.3	7.8	☀️
4/24	金	大安	植物学の日 秘書の日	20.5	11.2	☁️
4/25	土	赤口	歩道橋の日 世界ペンギンの日	22.0	13.5	☁️
4/26	日	先勝	よい風呂の日	7.7	6.5	☔️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

もうすぐ4月も終わりになります…！！

4月の中旬、やや時化模様があったりもしましたが、魚は順調に入荷しています。手軽に食べれる魚が人気ですが、**かれい類**は焼き魚・煮付け・唐揚げなどに、**養殖銀さけ**・**やりいか**などは、**ホイル焼**で召し上がるのはいかがでしょう？**春キャベツ**・**新じゃが**・**新玉ねぎ**など、旬の野菜と合わせて調理するのもオススメです。

また、晩ご飯や晩の酒の肴として、**メサバ**・**酒盗**といった珍味もオススメです！ちょっとアレンジしただけで、酒の肴にピッタリなお洒落おつまみに変身します！

また、ほやなどの初夏の食材が早くも出回り始めました。こちらもぜひお召し上がり下さい。



**オススメ!** サッパリ美味しい!  
メサバと新玉ねぎサラダ!

酒の肴にもオススメ!

**春の夜の食卓にはコレッ!**

- **メサバ** <ヤマヨ 約90g>…p140円～  
薄くスライスした玉ねぎと和えたり、サンドイッチにしたり、いつもと違う食べ方もオススメです!
- **いかそつめん** <道南冷蔵 500g>…p1,200円～  
むらさきいかを原料に使用しています。
- **かつお酒盗** <くしいの食品 80g>…@300円～  
チーズやジャガバターと一緒に！お酒が進みます!
- **紅鮭寒風干し** <ロシア産 8枚>…k1,500円～  
干す事で旨さが凝縮されています。
- **定塩紅鮭** <ロシア産 甘口>…k1,500～1,200円
- **定塩紅鮭** <ロシア産 激辛>…k1,800円～
- **かねふくパスタソース**  
<アメリカ・ロシア産 たらこ・明太子/各100g>  
…各280円～ パスタを茹でるだけの簡単メニュー!
- **醤油いくら** <アメリカ・ロシア産 チャン/500g>  
…k4,000円～ 激安！今がチャンス!

● **今週の見通し**

(4月20日～4月26日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
<b>■ 遠海課</b> ☎022-237-8320				
生かつお	千葉県沖他	3～10k/1尾	k1,000～600円	➡️
真がれい	北海道沖	5k/15～30入	k550～450円	➡️
子持 黒がれい	北海道沖	5k/5～9枚	k550～450円	➡️
やりいか	青森県沖他	3.3k/約16入	k1,800～1,600円	➡️
ボイルほたるいか	富山県	5合	枚600～500円	➡️
<b>■ 特殊近海1課</b> ☎022-237-8325				
さわら	宮城県沖	5k～/2尾	k1,200円～	➡️
赤めばる	秋田県沖	3.3k/12～13尾	k1,200円～	➡️
いしだい	千葉県沖	2k～/3尾	k1,500円～	➡️
幸神めぬけ	北海道沖	2～4k/1尾	k3,300円～	➡️
<b>■ 特殊近海2課</b> ☎022-237-8323				
むきほや	宮城県	100g	本150円～	➡️
ホンピノス	千葉県沖	5k	k450円～	➡️
さざえ	長崎県沖	5k	k1,300円～	➡️
あさり	北海道沖	5k	k1,200円～	➡️
白貝	北海道沖	5k	k600円～	➡️
<b>■ まぐろ課</b> ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	宮城・千葉県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡️
インドまぐろ	ニュージーランド他	—	お問い合わせ下さい	➡️

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **お買得情報**

● **遠海**  
**養殖 銀鮭フィーレ**  
<宮城県産 5k/約11枚>  
…k1,250～1,150円 刺身はもちろん、フライ・パスタ・サラダ・シチュー・グラタンなど、美味しいメニューも盛りだくさん!

● **特近1**  
**桜えび**  
<静岡県産 500gパック>  
…p2,800円～ 旬の味! 三つ葉や山菜などと一緒にシンプルなかき揚げはいかがですか?

● **特近2**  
**養殖 ほや**  
<宮城県産 8玉入>…個130円～ 早くも入荷開始しています! まずはホヤ酢で美味しさを確かめてみませんか?

● **まぐろ**  
**めばちまぐろ**  
<和歌山県産他> 山かけやツケなど、お手軽だけどちょっと変化のある食べ方もオススメです。