

● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

1961年4月12日、世界初の人を乗せた人工衛星がソ連によって打ち上げられた事を記念し、4月12日は「世界宇宙飛行の日」に制定されました。人類で初めて宇宙に行ったユーリ・ガガーリンの「地球は青かった」という言葉は、世界に残る名言でしょう。

さて、人間が宇宙に行くという事は、宇宙でも食事をするという事。最初の宇宙食はチューブに入った離乳食のようなもので、宇宙飛行士からの評判もすこぶる悪かったとか。その後、食の充実は宇宙飛行士の士気に影響を与えるとの事から宇宙食の開発が進み、現在までに焼き魚・ラーメン・肉じゃがなどの日本の家庭料理も宇宙で食べられてきました。

宇宙での自給自足を目指し、宇宙空間で生物・植物を育てる試みは宇宙開発の初期から行われています。いつか、宇宙で養殖された魚介類が食べられる日がくるかもしれませんね。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
4/6	月	仏滅	北極の日 白の日 コンビーフの日	13.7	8.4	☀️
4/7	火	大安	鉄腕アトムの日	17.3	5.5	☀️
4/8	水	赤口	休市 花まつり	12.1	4.1	☁️
4/9	木	先勝	美術展の日	13.3	4.5	☀️
4/10	金	友引	駅弁の日	9.1	4.5	☁️
4/11	土	先負	メートル法公布記念日	9.7	0.6	☁️
4/12	日	仏滅	世界宇宙飛行の日 パンの記念日	14.5	2.2	☁️

● **今週のおすすめ情報**

● **新年度がスタートします…!!**

日中は随分と暖かくなってきましたが、朝晩との寒暖差が激しい日もあります。体調を崩さないためにも大切な免疫力アップには「笑い・体を温める・少ないストレス・適度な運動・バランスの良い食事」がとても重要なのだとか。旬の魚介類の中では、DHAやEPAを含むぶり、ビタミンB群を含むかれい類、亜鉛を含むはまぐりなどの貝類、アスタキサンチンを含む塩鮭鱒やいくらなども、免疫力アップ貢献にオススメです。



自宅ランチには、たらこやすじこのシンプルなおにぎりもオススメ! しっかり食べて体調管理しましょう!

オススメ! お手軽ランチ!
たらこスパゲティ!

● **今週の見通し**

(4月6日~4月12日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
ぶり	三重県他	6~8k/1尾	k650~500円	➡️
子持黒がれい	北海道沖他	5k/6~9入	k700~500円	➡️
真がれい	北海道沖他	5k/約25入	k550~450円	➡️
生かつお	千葉県沖他	3~10k/1尾	k1,500~500円	➡️
貝ほっき	北海道沖	5k/約21入	k550~500円	➡️
■ 特種課 ☎022-237-8325				
たいら貝	愛知県沖	5k	枚500円~	➡️
白みる貝	愛知県沖	5k	k1,800円~	➡️
さざえ	長崎県沖	5k	k1,300円~	➡️
ホンビノス	千葉県沖	5k	k500円~	➡️
白魚	福島県沖	1k	k1,700円~	➡️
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
真がれい	福島県沖他	3k/7~12入	k550円~	➡️
きんき	宮城県沖他	3k/6~10尾	k2,800円~	➡️
むきほんだがれい	岩手県他	5k/5~6入	k1,100円~	➡️
なめたがれい	宮城県沖他	3k/3~4入	k900円~	➡️
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
インドまぐろ	ニュージーランド沖他	—	お問い合わせ下さい	➡️
めばちまぐろ	和歌山県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡️

仙都魚類(株)は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

パパッとご飯に!

時産・時短の食卓にはコレッ!

- 塩紅子(解凍) <アメリカ産 1k>…k3,200円~
- たらこ ● 明太子 <アメリカ・ロシア産 各2k>…各k2,000円~ 焼きたらこは酒の肴にも!
- かねふくパスタソース(たらこ・明太子) <ロシア・アメリカ産 各100g>…各@280円~ パスタはもちろん、ポテトサラダやグラタンの味付けにもアレンジ可能!
- 紅鮭ハラス <アメリカ産 180g>…p220円~ ちょっと変わった食べ方として海苔巻はいかが?
- 定塩紅鮭 <ロシア産 8k/12~14枚>…k1,400円~
- 定塩銀鮭 <チリ産 8k/10~12枚>…k1,000円~ 1枚売り用にオススメです。
- さば塩焼き ● 銀鮭塩焼き ● ほっけ塩焼き <極洋 1切>…各切180円~ 骨取りレンジアップ品。

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**
ポイルほたるいか
<兵庫県産他 5合>…枚500~400円
大根おろしや酢味噌和えの他、炊き込みご飯も美味しい春の味!

● **特種**
近海はまぐり
<千葉県産 5k>…k1,500円~
シンプルな酒蒸しで! 茹でた菜の花を添えれば春らしさアップ!

● **近海**
天然ぶり
<宮城県産 9~10k/1尾>
…k450円~ 定番の照焼きの他、バター醤油炒めやカレームニエルもオススメの食べ方です!

めひかり
<宮城県産他 3k>…k1,000円~

● **まぐろ**
天然 本まぐろ
<宮城・千葉県産他> 入荷安定中。
端材を使った山かけ・ツケ丼・アボカド和えもいかがですか?