



● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

1872年(明治5年)4月2日、東京・湯島に日本初の官立公共図書館が開設されました。これを記念したのが「図書館開設記念日」です。

蔵書数世界一の図書館はアメリカ議会図書館。その蔵書数は約3,000万冊で、1日に1,000冊読んでも80年以上かかります。日本一の蔵書数を誇るのは、蔵書数約1,000万冊の国立国会図書館になります。

最近ではインターネットなどの普及に伴い、本離れが懸念されていますが、本と読むということ自体が情報や知識を得るだけでなく、精神を豊かにしてくれるとも言われています。

図書館開設記念日に因んで、読書をして知識や知恵を手に入れてみませんか?

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
3/30	月	先負	信長の野望の日	6.2	3.5	
3/31	火	仏滅	エッフェル塔の日	7.5	0.5	
4/1	水	大安	休市 新学年 エイプリルフール	6.3	1.3	
4/2	木	赤口	図書館開設記念日 国際子どもの本の日	7.7	0.2	
4/3	金	先勝	日本橋開通記念日 いんげん豆の日	8.5	-1.0	
4/4	土	友引	あんぱんの日	12.8	2.5	
4/5	日	先負	横丁の日	21.2	6.1	



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

**新年度がスタートします…!!**

いよいよ4月!入学・進学や就職など、お祝いごとの多いシーズンになります。家庭でも手軽に出来るお祝いメニューとして、切身を使った鯛めし、ちらし寿司や手巻き寿司、えびやかにを使った洋風トマトに混み、出世魚であるぶりを入れた刺身盛りなどはいかがでしょうか。サーモンのソテーなども人気があります。彩りよく華やかな食卓で、雰囲気盛り上げましょう。市場への入荷は全般的に順調ですので、美味しい魚介類をぜひ召し上がって下さい。



また、電子レンジ対応商品やいつもの塩鮭など、簡単便利な塩干商材も、引き続き取り揃えています。しっかり食べて、新生活を整えましょう!

**オススメ!** 春のお祝いに!  
鯛めし!

新生活も応援します!

**新年度の食卓にはコレッ!**

- **さば塩焼き** ● **銀鮭塩焼き** ● **ほっけ塩焼き**  
〈極洋 1切〉…各切180円〜 骨取りレンジアップ製品。手間いらずでおかずの出来上がり!
- **醤油いくら** 〈アメリカ・ロシア産 チャム〉  
…k5,000円〜
- **醤油いくら** 〈アメリカ・ロシア産 マス〉  
…k4,500円〜 お祝いの食卓の彩りに!バラちらし寿司もオススメのメニューです。
- **トラウトフィーレ** 〈チリ産 トリム-E〉  
…k1,800円〜 お祝いメニューの刺身などにご利用下さい!
- **定塩銀鮭** 〈チリ産 背節〉…k900円〜  
朝ご飯やお弁当のおかずはいかがですか?
- **紅鮭ハラス** 〈アメリカ産 180g〉…切200円〜

● **今週の見通し**

(3月30日~4月5日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
<b>■ 遠海課</b> ☎022-237-8320				
ポイルほたるいか	兵庫県	5合	枚450~400円	➡
子持黒がれい	北海道沖	5k/6~9枚	k750~650円	➡
新物 養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/6~10枚	k1,400~1,300円	➡
生かつお	鹿児島県沖他	3~4k/1尾	k1,000~600円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7~9k	k1,400~1,200円	➡
<b>■ 特種課</b> ☎022-237-8325				
あさり	熊本県沖	5k	k700円~	➡
あさり	北海道沖	5k	k1,200円~	➡
あわび	宮城県沖	3k	k16,000円~	➡
生めかぶ	宮城県	3k	k700円~	➡
茎わかめ	宮城県	3k	k300円~	➡
<b>■ 鮮魚課</b> ☎022-237-8323				
花だい	茨城県沖他	6k/25~30尾	k900円~	➡
白魚	福島県沖他	200gパック	k2,000円~	➡
本ます	青森県沖他	2k/1尾	k1,800円~	➡
きんき	宮城県沖他	3k/16~20尾	k1,800円~	➡
<b>■ 鮮まぐろ課</b> ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	山口県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	和歌山県他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

- **遠海**  
△ぶり  
〈三重県沖産他 6~9k/1尾〉  
…k800~700円 神経抜をした良品が入荷中!お祝いの刺身盛りにオススメです!
- **特種**  
生わかめ  
〈宮城県産 3k〉…k400円~  
海鮮サラダ・たまご焼・酢の物も春らしさを感じるメニューです。
- **近海**  
天然 真だい  
〈各地 1.5~3.0k/1尾〉…k1,800円~  
お祝いメニューに鯛めしはいかがですか?切身を使えば簡単に出来ます。炊く前に皮目をパリッと焼いて香ばしさを出すのがコツ!  
めひかり  
〈宮城県沖産他 3k〉…k1,200円~  
丸ごとフライにして、ケチャップやポン酢をかけて食べても美味しい!
- **まぐろ**  
インドまぐろ  
〈ニュージーランド沖産他〉 色目の濃い赤身がオススメです。こちらもお祝いの刺身盛りに!