



● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

3月27日は「さくらの日」。日本の歴史と文化、風土に深く関わってきた桜を通して日本の自然や文化について国民の関心を高める事を目的に定められた記念日です。

気象庁では桜の開花観測を毎年行っていますが、桜の他にも梅の開花した日、イチヨウが紅葉した日、ウグイスやセミの鳴き声を初めて聞いた日、ツバメやホタルを初めて見た日などの、生物季節観測を行っています。標本木の定められた植物の観測はまだしも、動物の観測はちょっと大変そうかも…?

東京でも桜の開花宣言がされましたが、だんだんと桜前線も北上してきました。気象庁の公式発表とは別に、自分なりの季節観測を試してみるのも楽しいかもしれませんね。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
3/23	月	赤口	世界気象デー 彼岸明	7.9	1.6	☁
3/24	火	先負	マネキン記念日 連子鯛の日	7.9	-0.7	☀
3/25	水	仏滅	休市 電気記念日	15.5	-1.0	☀
3/26	木	大安	楽聖忌	15.9	5.4	☁
3/27	金	赤口	さくらの日 世界演劇の日	13.9	5.1	☀
3/28	土	先勝	三つ葉の日 シルクロードの日	9.3	3.2	☀
3/29	日	友引	マリモの日 八百屋お七の日	11.3	0.7	☀



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

もうすぐ4月！春メニュー盛りだくさん！！

3月もうすぐ終了。今が旬の魚介類も、安定した入荷が続いています。ポイルホタルイカのアヒーショ、やりいかの刺身にしんの煮魚、生めかぶの梅肉和え、本ますのホイル焼き…、春を代表する魚たちを手軽に美味しく食べるレシピも盛りだくさん！ご飯のおかず、酒の肴にと大活躍です。

また、ご飯のおともとして大活躍な塩干惣菜も、各種取り揃えています。たらこや明太子などの魚卵商材、塩鮭商材は定番中の定番ですが、今週のオススメはフレーク商材！すぐに使えて、そのまま食べてもOK！玉子焼き・グラタン・サラダなどにもアレンジOK！ぜひ活用下さい！



オススメ！ 春の味わい！
ほたて稚貝のお味噌汁！

春休みご飯・第3弾！

便利な食卓にはコレっ♪

- **かねふく パスタソース**
＜ロシア・アメリカ産 100g＞…@280円～
売れてます！たらこ味・明太子味の2種類！
- **たらこ ●明太子** ＜ロシア・アメリカ産 各種＞
…各k2,000円～ 焼きたらこにしても美味しい！
- **定塩紅鮭(甘口)** ＜ロシア産 9～10枚＞…k1,200円～
朝食にオススメ！焼き立ては美味しさアップ！
- **紅鮭寒風干し** ＜ロシア産 8枚入＞…枚1,500円～
紅鮭の旨味が凝縮された一品です！
- **秋鮭フィーレ** ＜三陸産＞…k1,100円～
ムニエルにオススメです！
- **サバゴロほぐし** ＜あかふさ食品 80g＞…@260円～
もはやおかず？！ごろっとほぐしてあるので食べ応え抜群です！
- **鮭フレーク** ＜長根水産 60g×2p＞…@260円～

● **今週の見通し**

(3月23日～3月29日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
にしん	北海道沖	4k/約12尾	k600～400円	➡
ほたて稚貝	青森県	約3k	箱1,200～1,000円	➡
生かつお	千葉県沖他	3～6k/1尾	k1,200～600円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7～8k	k1,300～1,100円	➡
やりいか	青森県沖他	3.3k/約13入	k1,900～1,700円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
生わかめ	宮城県沖	3k	k400円～	➡
茎わかめ	宮城県沖	2k	k300円～	➡
生めかぶ	宮城県沖	3k	k600円～	➡
心のり	宮城県沖	50gパック	p200円～	➡
貝ほたて	青森県沖	5k/30枚	枚130円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
黒めばる	福島県沖他	3k/10～15尾	k1,000円～	↓
ひらめ	福島県沖他	2～3k/1入	k1,300円～	↓
本ます	青森県沖	4k/2尾	k1,500円～	↓
きんき	宮城県沖他	3k/15～20尾	k2,000円～	↓
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	山口県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡
天然 インドまぐろ	ニュージーランド沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

ポイルほたるいか

＜富山県産他 5合＞…枚600～500円
湾内物も入荷中！身が大きく腑もしっかりした美味しさ抜群の旬の味です！

● **特種**

あさり

＜北海道産 5k＞…k1,200円～
シチューの素を使って簡単にクリームチャウダー風のスープはいかがですか？

● **近海**

白魚

＜福島県産他 200g＞…k1,600円～
あんこうむき身

＜宮城県産他 3k/1入＞…k1,000円～
使い勝手の良いむき身は、唐揚げがオススメ！唐揚げ粉に隠し味のスパイスを混ぜると一味違った美味しさです。

● **まぐろ**

めばちまぐろ

＜和歌山県産＞ 軽く焼いたりツケ丼にしたり、いつもと違った食べ方がいいですか？