



● 今週のカレンダー

※気象データは2019年分

3月4日は「円の日」。明治2年のこの日、日本の新通貨を「円」と決めた事に因っています。

さて、お金を製造するのは造幣局。日本では独自の鑄造技術により、世界でも群を抜いて偽造しにくい貨幣が流通していますが、日本の造幣局が作っているのは日本の貨幣だけではありません。例えばアラブ首長国連邦の記念銀貨やバングラディッシュの一般流通貨幣など、10ヶ国14種類を製造しています。

世界では、約180の通貨が流通していると言われていますが「約」というのは、通貨は経済や社会情勢などによって常に増減してるためです。仮想通貨なども浸透して、通貨の数は今後も増えると予想されます。国を問わず、どの通貨を使うのか一人ひとりが選べるようになるかもしれませんね。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(国)
3/2	月	先負	ミニの日 遠山の金さんの日	11.4	2.9	☀️
3/3	火	仏滅	ひな祭り 金魚の日	11.9	1.0	☀️
3/4	水	大安	休市 円の日	9.5	4.3	☔️
3/5	木	赤口	スチュワーデスの日	11.3	3.5	☀️
3/6	金	先勝	世界一周路線開始記念日	15.2	2.9	☁️
3/7	土	友引	消防記念日	6.5	5.9	☔️
3/8	日	先負	ミツバチの日 みやげの日	8.0	0.0	☀️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● 今週のおすすめ情報

お雛様のお祝いには…!?

3月3日はひな祭りです。桃の節句に食べる物と言えば、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物などの他、ひなあられ・菱餅・白酒などもあげられます。

まぐろ・サーモン・いくらなどの彩りの良い魚介類の他、菜の花などの春らしい具をちりばめたちらし寿司は、華やかで見栄えも良い行事食です。他に、ひとロサイズの可愛らしい手まり寿司も、ひな祭りにはオススメのメニュー! はまぐりも、お吸い物の他に市販のシチューの素を使ってクラムチャウダー風にするなど、お子様でもたっぶりの旨味を味わえる食べ方はいかがですか?



**オススメ!** 春の行事食!  
華やかちらし寿司!

春一番のお祝いです!

ひな祭りの食卓にはコレッ!

- 醤油いくら <ロシア産 500g/チャム>…k5,000円~
- すしっ子 <アイスランド産 500g>…@1,000円~
- とびっ子 <ペルー産 500g>…k1,500円~  
ひな祭りのオススメの魚卵シリーズ! ちらし寿司はもちろん、パスタやサラダなど色々なメニューで大活躍!
- 菜の花にしん <中外フーズ 1k>…k1,500円~  
酒の肴やおかずに、そのまま出せる優れたもの! にしんと菜の花をふんだんに使いシシャモの卵と和えました。
- さわら西京 <三晃食品 60g>…切95円~
- あさりしぐれ <中外フーズ 1k>…k1,500円~  
あさりの旨味と生姜の風味がベストマッチ!
- 生トラウトフィーレ <アメリカ産>  
(トリム-C)…k2,200円~ (トリム-E)…k2,500円~  
刺身用のフレッシュフィーレです。刺身・マリネ・サラダはもちろん、ちらし寿司にもオススメです!

● 今週の見通し

(3月2日~3月8日)

● お買得情報

商品名	産地	規格	予想価格	相場
<b>■ 遠海課</b> ☎022-237-8320				
やりいか	青森県沖	3.3k/約13入	k1,800~1,600円	➡
にしん	北海道沖	4k/約12尾	k600~500円	➡
たらスキンス	宮城県他	3k/約12枚	k750~700円	➡
生かつお	千葉県沖他	6~8k/1尾	k1,200~700円	➡
貝ほっき	青森県沖他	11k/約50個	k350~300円	➡
<b>■ 特種課</b> ☎022-237-8325				
はまぐり(大)	中国	2k	k1,100円~	➡
はまぐり(小)	中国	2k	k900円~	➡
はまぐり(小)	台湾	2k	k1,800円~	➡
あさり	北海道沖	5k	k1,300円~	➡
ホンピノス	千葉県沖	5k	k400円~	➡
<b>■ 鮮魚課</b> ☎022-237-8323				
やなぎがれい	宮城県沖	3k/15~20入	k800円~	➡
きんぎ	岩手県沖	3k/9~12尾	k3,300円~	➡
わかさぎ	北海道	3k	k1,000円~	➡
白魚	宮城県沖他	200g/パック	k2,500円~	➡
<b>■ 鮮まぐろ課</b> ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	山口県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● 遠海

**ポイルほたるいか**  
<兵庫県産他 5合>…枚600~500円  
そのまま食べても、大根おろしや酢味噌和えにしても! 炊き込みご飯も絶品です!

● 特種

**近海はまぐり**  
<千葉県産 5k>…k2,000円~  
雛祭りのお祝いに、ぜひ! 旨味たっぷりのダシが味わえるお吸い物で、桃の節句のお祝いをしましょう!

● 近海

**ほたて稚貝**  
<青森県産 4k>…箱1,200円~  
酒蒸しやお味噌汁が簡単で美味しいオススメの食べ方です!

● 心のり

<青森県産 1k>…k1,100円~  
熱々の心のりのお味噌汁で、磯の風味を味わいましょう。

● まぐろ

**めばちまぐろ**  
<和歌山県沖・ニュージーランド産他>  
紀州沖の他、ニュージーランドやオーストラリア産の入荷も増えてきました。