



● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

今年2月29日の「閏日」がある年です。1年は365日ですが、地球が太陽を一周するには365日と約6時間かかります。1年で6時間という事は4年で24時間ずれるため、4年に1度、閏年を作って調整するようになりました。閏日を設けないと、4年で1日、40年で10日、400年で100日も季節がずれてしまう事になります。

また、「閏」という漢字には「不正規・あまり・余分な」という意味があるため、閏年は「余分なあまりがある年」という意味。潤うという字に似ていますが「日数が多くて潤っている年」などではありません。

1日多くて、何となく得をしたような閏日。どんな風に過ごしますか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
2/24	月	友引	振替休日 クロスカントリーの日	10.3	-0.7	☀️
2/25	火	先負	箱根用水貫通の日 ひざ関節の日	14.8	1.5	☁️
2/26	水	仏滅	血液銀行開業記念日	10.3	2.8	☀️
2/27	木	大安	女性雑誌の日 新選組の日	9.2	0.2	☁️
2/28	金	赤口	ビスケットの日 エッセイ記念日	7.4	2.8	☁️
2/29	土	先勝	閏日	-	-	-
3/1	日		豚の日 マーチの日	12.5	2.0	☁️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

2月も終了！3月がやってきます…！！

朝晩はまだ寒く感じるものの、少しずつ春が近づいてきているようです。そして、そろそろ花粉症の季節になってきました。花粉症の原因は、ヒスタミンと言うアレルギー物質です。このヒスタミンの働きを抑える事が花粉症の症状を抑える事に繋がりますが、魚に含まれるDHAやEPAはその働きを持っています。今の時期なら、まぐろのトロやあん肝・にしん・いくらなどがDHA・EPAを多く含んだ魚介類としてオススメです！



春らしい食材としては、ほたて稚貝・ほたるいか・やりいかなどはいかがですか？良品が安定して入荷しています。ぜひお召し上がり下さい！

**磯の風味！  
オススメ！ 生ふのりのお味噌汁！**

もうすぐひな祭り！

春先の食卓にはコレっ♪

- **醤油いくら** <ロシア産 500g/チャム>…k5,000円～
- **すしっ子** <アイスランド産 500g>…@1,000円～
- **とびっ子** <ペルー産 500g>…k1,500円～  
ひな祭りのちらし寿司に！魚卵で彩りと美味しさをプラス！
- **生トラウトフィーレ** <アメリカ産>  
(トリム-C)…k2,200円～ (トリム-E)…k2,500円～  
刺身用のフレッシュフィーレです。刺身・マリネ・サラダはもちろん、ちらし寿司にもオススメです！
- **ほっき貝サラダ** <三豊 1k>…k1,800円～  
甘味があり旨味をたっぷり含んだカナダほっき貝使用！
- **とびっこ** <大栄フーズ 500g>…k1,300円～
- **刻み穴子** <渡會 2k>…k2,300円～  
ちらし寿司にぜひご利用下さい！ご飯に混ぜ込んで、具として乗せてもOK！使い勝手の良い商品です。

● **今週の見通し**

(2月24日～3月1日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
<b>■遠海課</b> ☎022-237-8320				
ボイルほたるいか	兵庫県	5合	枚600～500円	➡
やりいか	青森県沖他	3.3k/約14入	k1,800～1,600円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7～8k	k1,400～1,200円	➡
ほたて稚貝	青森県	約3k	箱1,200～1,000円	➡
真白子	アラスカ	1k/8～9入	k1,800～1,500円	➡
<b>■特種課</b> ☎022-237-8325				
はまぐり	台湾	2k	k1,600円～	➡
はまぐり	中国	2k	k1,200円～	➡
あさり	北海道沖	5k	k1,500円～	➡
生わかめ	宮城県沖	3k	k300円～	➡
生めかぶ	宮城県沖	3k	k600円～	➡
<b>■鮮魚課</b> ☎022-237-8323				
あんこう	宮城県沖	4～7k/1尾	k1,100円～	➡
あん肝	宮城県他	1k/1入	k6,000円～	➡
黒めばる	宮城県沖	3k/10～12尾	k1,300円～	➡
あんこうむき身	宮城県他	3k/1入	k1,500円～	➡
<b>■鮮まぐろ課</b> ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	塩釜・千葉県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

**たらスキンレス**

<岩手県産 3k/約12入>  
…k850～750円 タルタルソース・オーロラソース・トマトソース…味を変えて、たらフライはいかがですか？

● **特種**

**近海はまぐり**

<千葉県沖産 5k>…k2,500円～  
ひな祭りと言えば、はまぐりのお吸い物！クラムチャウダー風スープにしても美味しさ抜群！

● **近海**

**ふのり**

<青森県沖産 1k>…k1,100円～  
1年で今しか食べられない生のふのりです。熱々のお味噌汁でお召し上がり下さい！

**めひかり**

<宮城県沖産 3k/中サイズ>  
…k1,000円～

● **まぐろ**

**めばちまぐろ**

<和歌山県沖産他> 本まぐろの入荷は少なめ予定ですが、和歌山県産中心のめばちまぐろは良品が入荷予定！