



● **今週のカレンダー**

※気象データは2019年分

日本最古の成文法典である大宝律令によれば、29種類の海産物が租税として納められ、海苔もその一つでした。これに基づき、大宝律令が施行された大宝2年1月1日を西暦に換算した702年2月6日に因み、2月6日は「海苔の日」と定められました。

ところで、食パンは1斤、タコとイカは1杯など、独特の数え方がありますが、海苔にも独自の数え方があり、全型の海苔10枚で1帖と表します。また海苔の大きさの表示も独特で、基本は縦21cm×横10cmを全型、全型の半分を半切、全型を3等分にした3切などがありますが“半切=はんさい”“3切=さんさい”と読み方には注意が必要です。

毎日の朝食など、ぜひ海苔をお召し上がり下さい。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
2/3	月	仏滅	節分 海苔巻きの日	10.9	-0.2	☁
2/4	火	大安	立春	11.0	6.1	☔
2/5	水	赤口	休市 プロ野球の日	8.2	0.2	☀
2/6	木	先勝	海苔の日 抹茶の日	6.1	0.6	☁
2/7	金	友引	北方領土の日	16.8	-0.2	☀
2/8	土	先負	〒マークの日	2.4	-2.4	☀
2/9	日	仏滅	ふくの日 肉の日	1.0	-3.3	☁



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

暦の上では立春から春が始まりますが…！？

今年最低気温の高い暖冬と言われていたようですが、立春を過ぎたら平年並みの寒さになるという天気予報もあります。体調管理など、まだまだ注意して過ごしましょう。

2月4日の立春から季節は春と言われますが、早春の魚介類とえば、やりいか・にしん・ほたて稚貝・ます・白魚…などでしょうか。市場への入荷も増え、少しずつ安定してきています。煮物や焼き物にして召し上がるのがオススメです。添え物には、春らしい菜の花などはいかがでしょうか。



また節分の駆け込み需要として、ご家庭での手巻き寿司はいかがですか？ご自分の好きな具材を、幸せと一緒に巻き込んで召し上がれ！

オススメ！ 節分にも！
手巻き寿司！

暦は立春を迎えます！

早春の食卓にはコレ！！

- **いわし明太** <国内産 2尾パック>…@200円～
節分の晩ご飯に、ぜひオススメします！
- **香味の蔵(明太子)** <ロシア・アメリカ産>
(190g液入)…@470円～ (130g液入)…@335円～
たっぷり入った漬ダレで、明太子がより一層美味しく熟成される大人気商品！
- **わかめ煮竹の子入り** <三幸 3k>…k900円～
- **あさり松前漬** <ヤマヨ 1k>…k1,200円～
- **菜の花にしん** <三豊 1k>…k1,200円～
春らしさを感じられる惣菜品3種です。今からの時期、人気の出てくる商材です。
- **ピリ辛サンマ** <北海道産 3尾パック>…p300円～
節分のいわし商材と一緒に売り込みましょう！
- **トラウトフィーレ** <チリ産 トリム-E>…k1,700円～
子どもに大人気！手巻き寿司にもご利用下さい！

● **今週の見通し**

(2月3日～2月9日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■遠海課 ☎022-237-8320				
ボイルほたるいか	兵庫県	5合	枚800～500円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県	7～8k	k1,400～1,100円	➡
真白子	アラスカ	1k/8～9入	k1,800～1,200円	➡
にしん	北海道沖	4k/約13尾	k600～450円	➡
ほたて稚貝	青森県	約3k	箱1,400～1,200円	➡
■特種課 ☎022-237-8325				
はまぐり	中国	2k	k1,100円～	➡
白魚	福島県沖	200gパック	k2,500円～	➡
ホンピノス	千葉県沖	5k	k400円～	➡
しじみ	ロシア	18k	k650円～	➡
あわび	宮城県沖	100～120g/個	k16,000円～	➡
■鮮魚課 ☎022-237-8323				
さより	宮城県沖他	100g/2k	k3,500円～	➡
ほたて稚貝	青森県	4k	箱1,400円～	➡
赤めばる	各地	3k/11～15尾	k1,500円～	➡
ます	青森県沖	2k/1尾	k2,000円～	➡
■鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	塩釜・銚子沖	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

- **遠海**
やりいか
<青森県沖産他 3.3k/約13入>
…k2,000円～ 刺身はもちろんですが、サッと火を通した煮物や炒め物も、ヤリイカの美味しさがアップする食べ方です！
- **特種**
近海はまぐり
<千葉県沖産 5k>…k2,200円～
3月のひな祭りに向けて…！濃い旨味が味わえる酒蒸しもオススメ！
- **近海**
白魚
<福島県沖産他 200gパック>
…k2,500円～ 卵とじをそのまま丼に！🍚のご飯にもぴったり！
- やりいか**
<青森県沖産 3.3k/大サイズ>
…k2,000円～
- **まぐろ**
めばちまぐろ
<和歌山県沖産他> 恵方巻や手巻き寿司には、身色の良いまぐろで美味しさと彩りを添えましょう！