



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

12月2日は「全国防災デー」です。空気が乾燥して火事が多くなるこの季節、全国的に防火活動を推進して防火設備の点検・火災予防のPRを行う日です。

防災とは災害を未然に防ぐ取り組みの事で、災害には火災の他に自然災害や事故も含まれています。災害防止策には、建物の耐震化や街灯の設置など、被害を抑止する“被害抑止”と、消火器を設置する・避難経路を確立させるなどで被害を軽減させる“被害軽減”の2つのポイントがあります。

家庭での火の用心としては、揚げ物をする時はその場を離れない、ストーブの周りには燃えやすいものを置かない、寝る時にはストーブの消し忘れ・煙草の消し忘れをしない…、どれも当然の事ですが、この機会に防災について見直してみませんか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(圖)
12/2	月	仏滅	全国防災デー 日本人宇宙飛行記念日	10.5	1.5	
12/3	火	大安	妻の日	14.0	3.6	
12/4	水	赤口	休市 E.T.の日	16.9	8.4	
12/5	木	先勝	国際ボランティアデー パミュダトライアングルの日	14.6	11.4	
12/6	金	友引	音の日 シンフォニー記念日	4.7	2.9	
12/7	土	先負	神戸港開港記念日 クリスマスツリーの日	14.5	3.7	
12/8	日	仏滅	御事納め	5.6	1.5	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

● **今年の年末は…??**

急に気温が下がり、冬模様になってきました。市場への入荷も時化になると極端に減る場合がありますので、注文やご相談などはお早めに！今のところ、入荷は全般的に安定しています。なめたがれい・たら・ぶりなど、冬の魚が満載です！

12月になると、まずはクリスマスの雰囲気が高まります。切身魚を使ったムニエルやフライなどの洋風メニューや、いくらやサーモンを使った彩りの良いメニューもオススメします。



また、寒い日にはホットメニューが欠かせません。鍋はもちろん、シチューやグラタンなどの熱々メニューもぜひお召し上がり下さい。

オススメ! 焼き立て熱々!
シーフードグラタン!

● **年末の定番品!**

● **冬の食卓にはコレッ♪**

- 塩数の子 <アメリカ産他 500g他>…k3,800円～
- 味付数の子 <カナダ大西洋産他 各種>…k2,500円～
- 醤油いくら <北海道産 500g>…k7,500円～
12月になり、昨年より相場は高めで推移の様です。
- いか刺し松前漬 <ヤマヨ 1k>…k1,300円～
北海道の真昆布とガコメ昆布を使用！ガコメ昆布独特の粘りの中に、真昆布の旨味が感じられます！
- かずのこわさび <三幸 3k>…k630円～
- 黄金いか <マルトモ 1k>…k1,800円～
- トラウトフィール <チリ産 トリム-E>…k1,700円～
- 紅鮭ハラス <アメリカ産 180g>…@220円～
- 紅鮭ハラス <アメリカ・ロシア産 500g×20>…k1,150円～
脂ののったハラスは、たっぷりの大根おろしと一緒に召し上がり！

● **今週の見通し**

(12月2日～12月8日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■遠海課 ☎022-237-8320				
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7～8k	k1,500～1,300円	➡
助白子パック	北海道	500g/18～20入	p800～650円	➡
するめいか	青森県沖他	15入	箱4,500～4,000円	➡
ぶり	鳥取県沖他	約10k/2尾	k700～500円	➡
真白子	北海道他	3k	k5,000～2,500円	➡
■特種課 ☎022-237-8325				
かに棒	アメリカ	400g	p4,300円～	➡
かにフレーク	ロシア	400g	p2,200円～	➡
かに爪	ロシア	400g	p2,800円～	➡
ボイルほたて	青森県	500g	k1,300円～	➡
串ほたて	青森県	3玉/串	本120円～	➡
■鮮魚課 ☎022-237-8323				
柳がれい	宮城県沖他	3k/15～20入	k1,300円～	➡
のどぐろ	福島県沖	3k/25～28尾	k700円～	➡
真たら(オス)	青森県沖他	3～4k/1尾	k1,500円～	➡
真たら(メス)	青森県沖他	3～4k/1尾	k900円～	➡
■鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
めばちまぐろ	塩釜・銚子沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

● **たらフィーレ**

<北海道産他 5k/約6枚>
…k1,100～900円 タルタルソースと一緒に、揚げたてのフライは如何ですか？カレー風味・チーズ風味などの味変も楽しめます！

● **特種**

● **酒蒸しホタテ**

<青森県産 100g>…p300円～
玉ねぎとバターと一緒に、ほたてもホイル焼きに！おつまみにもぴったりの一品です。

● **鮮魚**

● **真がれい**

<福島県沖産 3k/8～13入>
…k600円～ 煮魚はもちろん、じっくり揚げて骨まで食べられる唐揚げも美味しい！

● **ひらめ**

<青森県沖産他 2.5k/2入>
…k1,500円～ 冬の白身魚と言えば、ひらめ！刺身でお召し上がり下さい！

● **まぐろ**

● **天然 本まぐろ**

<青森県・北海道沖産> 時化が多いですが、品質は向上中！