



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

11月1日は「全国すしの日」です。11月が新米の季節であり、ネタになる海の幸に脂がのって美味しい時期である事から制定されました。

さて、全国に存在するお寿司屋さんの店名には“寿司・鮨・鮓”の3つの漢字が使われていますが、これは地域に特徴があります。“鮓”を多く使うのは大阪で、もともと鮓はなれずしを指していました。対して“鮨”を多く使うのは東京。江戸時代になるとなれずしとは違う握りずしが誕生し、鮨=握りずしを指しています。そして“寿司”が多く使われているのは、京都。寿を司と書く寿司は縁起が良く、かつて京都ではおすしを献上品として納めていたため、この当て字が使われたと言われています。

11月1日は、是非おすしをお召し上がり下さい！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
10/28	月	仏滅	おだしの日	20.5	10.5	☀️
10/29	火	大安	とらふぐの日 東佃の日	20.6	10.4	☀️
10/30	水	赤口	休市 香りの記念日	17.6	9.3	☀️
10/31	木	先勝	日本茶の日 ハロウィン ガス記念日	14.9	8.8	☀️
11/1	金	友引	全国すしの日 灯台記念日 犬の日	17.0	7.2	☀️
11/2	土	先負	習字の日 タイツの日	17.6	6.7	☀️
11/3	日	仏滅	文化の日 ゴジラの日 サンドウィッチの日	18.7	6.7	☀️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

📅 **カレンダーは11月に…！！**

ここ数週間、週末の雨天が続いています。時化などは水揚げに影響しますので、日々の入荷状況はぜひお問い合わせ下さい。

雑誌などでも、鍋特集が組まれるようになりました。風邪の予防には体を内側から温めるのも大切です。鍋料理はもちろんですが、つみれ汁・どんこ汁・白魚の卵とじ・かに雑炊なども体を内側から温めてくれるメニューです。他には、煮魚や天ぷらなども人気メニューですので、入荷の安定している真がれいはおススメ

食材の1つです。

また、11月になると年末を意識する雰囲気になります。魚卵類や豪華な珍味なども少しずつ売り込みましょう！

おススメ！ 秋はやっぱりこれ！
生さんまの塩焼き！



秋の終わりが近づいています！
肌寒い日の食卓にはコレッ！

- **醤油いくら** <北海道産 500g>…k7,000円～ はらこ飯などにご利用ください。
- **たらこ** ● **明太子** <ロシア・アメリカ産 各種> …各k2,000円～ おにぎりの具には焼きたらこ・焼き明太子もオススメ！
- **定塩紅鮭** <ロシア産 7枚>…k1,400円～
- **定塩銀鮭** <チリ産 10k/6枚>…k950円～ 厚切の切り身用に！定塩銀鮭は相場も扱いやすく落ち着いてきたので、特にオススメ！
- **ぼたて松前** <中外フーズ 120g>…@240円～
- **数の子マヨ** <中外フーズ 115g>…@240円～
- **黄金にしん** <中外フーズ 85g>…@240円～ 北海道の厳選素材を使った珍味3品です。年末年始を意識した商品も取り揃えています！

● **今週の見通し**

(10月28日～11月3日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
生かつお	宮城県沖他	3k台/1尾	k1,000～700円	➡️
尾長まぐろフィーレ	和歌山県	7～9k	k1,400～1,300円	➡️
くろそい	北海道沖	5k/10～20尾	k550～400円	➡️
するめいか	青森県沖他	20～25入	箱6,000～5,000円	➡️
いわし	北海道沖他	4k/約42尾	箱1,600～1,400円	➡️
■ 特種課 ☎022-237-8325				
かに棒	アメリカ	400g	p4,300円～	➡️
かにフレーク	ロシア	400g	p2,200円～	➡️
かに爪	ロシア	400g	p2,800円～	➡️
冷凍 いわしすりみ	宮城県	5k	k700円～	➡️
近海はまぐり	千葉県沖	5k	k2,000円～	➡️
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
真がれい	宮城県沖	3k/10～12入	k700円～	➡️
どんこ	青森県沖他	6k/6～10尾	k700円～	➡️
わかさぎ	青森県・小川原湖	3k/中サイズ	k700円～	➡️
身欠ふぐ	長崎県	1k/2本	k5,000円～	➡️
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	青森県・北海道沖	—	お問い合わせ下さい	➡️

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海 生さんま**
<三陸沖産他 4k/25～32尾>
…k1,200～500円 塩焼きには大根おろしにすだちを添えて！柑橘の香りが美味しさを引き立たせます！

● **特種 冷凍 さんますり身**
<宮城県産 5k>…k750円～ 旨さあふれるつみれ汁はいかがですか？体の中から美味しく温まりましょう！

● **鮮魚 ひらめ**
<青森県沖産他 2k/2入>
…k1,500円～ 刺身の他に、煮付・塩焼き・唐揚げで食べても美味！

白魚
<秋田県沖産 1k>…k1,500円～ 卵とじや茶碗蒸しなど、優しい味わいを楽しんで下さい。

● **まぐろ めばちまぐろ**
<塩釜・銚子沖産他> 東沖漁場のベストシーズンです。塩蔵のひがしもの、ぜひお召し上がり下さい！