

● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

10月18日は「冷凍食品の日」。冷凍(とう=10)と、冷凍食品の保存・流通温度である「-18℃以下」に因んで制定された記念日です。

日本の冷凍食品と言うと、餃子やお弁当のおかずなどを思い出すのでは?ところが、海外では“肉料理・マッシュポテト・野菜”が1箱に入っていて、それをレンジでチンすればディナーが丸ごと出来上がり!といった冷凍食品が数多く売られています。冷凍食品だけで、レストランにも負けない美味しいフルコースを完成させる事も出来ます。

日本ではまだ普及・発達の途中といった感じの冷凍食品ですが、最近は商品のバリエーションも増えてきました。いつもは食べない冷凍食品、ちょっと試してみませんか?

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(国)
10/14	月	赤口	体育の日 鯛の日 鉄道記念日	17.1	11.6	
10/15	火	先勝	きのこの日	19.0	11.1	
10/16	水	友引	世界食糧デー	20.5	10.3	
10/17	木	先負	神嘗祭 上水道の日	16.5	12.7	
10/18	金	仏滅	冷凍食品の日 ミンスカートの日	19.0	8.9	
10/19	土	大安	バーゲンの日 海外旅行の日	15.5	11.1	
10/20	日	赤口	孫の日	20.0	13.1	



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

朝晩には冷え込みを感じるようになってきました…!

週末になるたび、台風の影響を受けているようにも思いますが、時化などの状況によって入荷は随時変わってきます。詳しい入荷状況については、お問い合わせ下さい。

比較的安定した入荷が続いている魚として、秋さけフィーレ・たらフィーレはオススメ!これからの季節に鍋物やホイル焼などに大活躍する商材です。また、かきの入荷も始まっていますが、こちら、鍋やフライで人気の商材。ぜひ売り込みましょう!



そして、新米の季節には、紅筋子や塩鮭が欠かせません!激辛の塩鮭で、お茶漬けも美味しい!秋本番の味覚を、たくさん味わって下さい。

オススメ! 秋の味覚!
牡蠣の焼き込み飯!

秋本番です!
食欲の秋の食卓にはコレッ!

- 醤油いくら <北海道産 500g>…k7,000円~
- 塩いくら <北海道産 500g・1k>…k8,500円~
新米を使って、贅沢いくら丼もオススメ!
- 紅子 <アメリカ産 各種>…k3,600円~
炊き立てご飯に!おにぎりの具に!ご飯が美味しい!
- 定塩紅鮭 甘口 <ロシア産 7~8枚>…k1,400円~
- 定塩紅鮭 中辛 <ロシア産 7~8枚>…k1,450円~
お弁当のおかず、定番の美味しさ!
- 定塩紅鮭 激辛 <ロシア産 5k/5~6枚>
…k1,800円~ お茶漬けには薬味として、ネギ・三つ葉・焼き海苔・生姜をのせて召し上がれ!
- 真いわし生姜煮 <太田食品 150g>…@200円~
- さんま生姜煮 <太田食品 4切>…@200円~
- いわし唐揚げ <極洋 500g>…@750円~

● **今週の見通し (10月14日~10月20日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
生かつお	宮城県沖他	3k/1尾	k1,200~600円	➡
秋さけフィーレ	北海道	5k/4~7枚	k1,100~800円	➡
たらフィーレ	北海道他	5k/4~6枚	k1,000~800円	➡
するめいか	青森県沖他	20~25入	箱5,800~4,500円	➡
真さば	岩手県沖他	5~10尾	箱3,000~1,400円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
殻付かき	宮城県沖	15入	個200円~	➡
生食用 かき	宮城県	500g	p1,200円~	➡
冷凍 さんますりみ	宮城県	5k	k750円~	➡
冷凍 いわしすりみ	宮城県	5k	k700円~	➡
赤貝	宮城県	4k	K2,500円~	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
生いくら	北海道	3k	k4,000円~	➡
秋さけフィーレ	北海道	5k/4~8枚	k1,000円~	➡
秋さけ(オス)	北海道沖	3k/1尾	k750円~	➡
かんぱち	宮城県沖	5k/6~8尾	k850円~	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	青森県・北海道沖他	—	お問い合わせ下さい	➡
インドまぐろ	インドネシア	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

生さんま

<北海道・三陸沖産 4k/28~36尾>
…k1,200~500円 ご飯のおかずには、一口サイズの筒切りにした佃煮もオススメです!

● **特種**

加熱用 生かき

<広島県産 500g>…p1,000円~ 食べ応えのあるサイズです。タルタルソースを添えて、かきフライはいかがですか?

● **鮮魚**

はらこ

<北海道産 3k>…k4,800円~
はらこと言えば、はらこ飯!秋の味覚です!

白魚

<秋田県沖産 1k>…k1,500円~
秋漁のシーズン!白魚といたら、まずはかき揚げでお召し上がり下さい!

● **まぐろ**

めばちまぐろ

<塩釜・鮒子沖産他> 「ひがしもの」が入荷しています!塩釜の目利きが選んだ美味しさを召し上がれ!