



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

10月10日は「まぐろの日」…これは日本最古の歌集・万葉集に収められている歌に由来した記念日です。奈良時代の726年10月10日、歌人の山部赤人が聖武天皇のお供をして兵庫県明石を訪れました。その時にまぐろ漁で活気づいている浜の様子詠んだ歌に因み「まぐろの日」が制定されました。

10月のまぐろと言えば、三陸塩竈ひがしもの！三陸東沖漁場で漁獲された事、塩釜市魚市場に水揚げされた秋～冬の期間限定である事、天然物で冷凍保存していない事、鮮度・色つや・脂のり・旨味などを兼ね備え塩釜の目利き(仲買人)として誇りと確信をもって提供できる事、以上を満たした40kg以上のめばちまぐろが、三陸塩竈ひがしものと認定されます。

期間限定の美味しさ、ぜひ味わってみてください。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(圖)
10/7	月	大安	ワイシャツの日	28.4	20.6	
10/8	火	赤口	足袋の日 木の日	23.8	15.7	
10/9	水	先勝	休市 道具の日 トラックの日	23.7	16.0	
10/10	木	友引	まぐろの日 缶詰の日 銭湯の日	18.9	17.1	
10/11	金	先負	栗名月 ウィンクの日	18.7	17.2	
10/12	土	仏滅	大陸発見記念日	19.7	16.1	
10/13	日	大安	さつまいもの日	19.7	12.5	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

朝晩には冷え込みを感じるようになってきました…!

10月になり、ちらほらと紅葉情報も耳にするようになってきたものの、秋の魚の入荷状況は例年に比べるとやや遅れ気味…全体的に1ヶ月遅れといった具合です。生さんまの入荷も増えてきましたが、まだ小さいサイズが主流となっています。

そんな中、比較的安定して入荷しているのは、秋鮭。オス・メス・フィーレとも揃っています。この時期に欠かせないはらこ飯は、ぜひとも売り込んでいきたい郷土料理です。

また、ご飯がさらに美味しく食べられる塩干品も取り揃えています。ご飯のおかず、酒の肴に、秋の食卓を賑わせましょう!



オススメ! 秋の味覚!
秋鮭と舞茸の炊き込みご飯!

今年の新米は…?

炊き立てご飯の食卓にはコレッ!

- 真いわし生姜煮 <太田食品 150g>…@200円～
- さんま生姜煮 <太田食品 4切>…@200円～
ちょっとした前菜としても使いやすい!
- いわし唐揚げ <極洋 500g>…@750円～
お弁当のおかずにも人気の商品です。
- 紅子 <アメリカ産 5k/各種>…k3,600円～
炊き立ての新米ご飯にはコレ!
- 醤油いくら <北海道産 500g>…k7,000円～
いくら丼もオススメの美味しさです。
- 紅鮭ハラス <アメリカ産 180g>…@220円～
- 紅鮭ハラス <アメリカ・ロシア産 500g×20>
…k1,150円～ 脂ののったハラスは、たっぷりの大根おろしと一緒に召し上がれ!

● **今週の見通し**

(10月7日～10月13日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
生かつお	宮城県沖	3k台/1尾	k1,000～500円	➡
はらこ	北海道	3k	k5,000～4,000円	➡
秋さけフィーレ	北海道・三陸	5k/4～7枚	k1,050～800円	➡
いわし	北海道沖他	4k/約42尾	箱1,500～1,300円	➡
するめいか	青森県沖他	20～25入	箱5,000～4,000円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
冷凍さんますりみ	宮城県	5k	k750円～	➡
冷凍いわしすりみ	青森県	5k	k700円～	➡
串ほたて	青森県	3玉/串	本130円～	➡
ポイルほたて	青森県	500g	k1,700円～	➡
さざえ	長崎県沖	5k	k1,500円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
はらこ	北海道	3k	k4,500円～	➡
秋さけ(メス)	北海道沖	3k/1尾	k1,200円～	➡
さわら	各地	2～3k/1尾	k1,200円～	➡
ひらめ	各地	2～3k/1入	k2,000円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然本まぐろ	青森県・北海道沖他	—	お問い合わせ下さい	➡
インドまぐろ	インドネシア	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**
生さんま

<北海道・三陸沖産 4k/30～36尾>
…k1,500～900円 小さいサイズは、筒切りにして竜田揚げに!盛り付けには彩りよくかわいれ大根を添えて!

● **特種**
赤貝

<宮城県沖産 5k>…k2,000円～
全国にも名を馳せる、宮城の赤貝が入荷中です!味も香りも最高!ぜひお召し上がり下さい。

● **鮮魚**

秋さけ(オス)
<北海道沖産 3k/1尾>…k750円～
野菜もたっぷり入れた鮭のアラ汁も、今からの時期にはぴったり!

秋さけフィーレ

<北海道産 5k/4～7枚>
…k1,000円～ 使いやすいフィーレは、フライやムニエルなどに!

● **まぐろ**

めばちまぐろ

<塩釜・銚子沖産他> 塩竈の「ひがしもの」良品が入荷しています!赤身の美味しさを味わってください!