



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

8月7日は「バナナの日」。ご想像通り「ば(8)なな(7)」の語呂合わせで制定されました。

輸入されるバナナは、まだ青々としている内に日本へ到着します。この状態では固くて甘味もほとんどありません。そこから追熟され、ようやく黄色いバナナに変化していきます。

バナナは熟度によって、味わいや効果も変化します。固めでさっぱりした甘さの青めバナナは整腸効果が、バランスの良い味わいの黄色バナナは美肌効果やアンチエイジング効果が、甘味とコクのある茶色バナナは免疫効果や胃潰瘍抑制効果が、それぞれ期待されるそうです。

青色・黄色・茶色…、バナナの日には好みのバナナを食べてみませんか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
8/5	月	大安	仙台七夕花火祭 タクシーの日	34.4	23.8	
8/6	火	赤口	仙台七夕まつり ハムの日	22.8	20.2	
8/7	水	先勝	休市 バナナの日	19.9	17.3	
8/8	木	友引	立秋 発酵食品の日	25.4	18.5	
8/9	金	先負	形状記憶合金の日 パークの日	24.9	22.7	
8/10	土	仏滅	道の日 宿の日	31.8	23.3	
8/11	日	大安	開市 山の日	32.0	22.7	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

夏本番！熱中症に気を付けて…！！

梅雨が明けた途端、猛暑が続いています。熱中症に関するニュースが途切れませんが、水分と塩分の補給も熱中症予防には効果的です。そんな夏にこそ、ぜひ塩鮭などの塩干品を食卓に！塩分とミネラルを美味しく補給できます！朝ご飯に、お昼ご飯のおにぎりに、冷やし茶漬けもオススメ！すじこや明太子などの魚卵もぴったり！夏の食卓に、美味しい魚介類をオススメします。

これからのお盆シーズンにむけて、まぐろ・するめいか・真あじ・ほやなどは人気の刺身商材です。旬の魚介類をしっかりと味わい、元気に夏を過ごしましょう！



オススメ! 見た目も涼しげ!
いかそうめん!

夏バテ注意!
真夏の食卓にはコレッ♪

- **新物 紅子** <アメリカ産 各等級>…価格未定
昨年と比べると相場は下がる見込みとなっています。
8月3日に船便の第一便が入荷です！
- **定塩紅鮭** <ロシア産 激辛>…k2,000円～
- **定塩紅鮭** <ロシア産 中辛>…k1,800円～
イチオシの食べ方は冷やし茶漬け！
- **汐紅鮭** <カナダ産 木箱>…k2,500円～
- **さば水煮** <味の加久の屋 200g>…@300円～
大根おろしとポン酢で、シンプルに美味しく！
- **銀サバトロ漬丼** <ディメール 140～170g>
…p680円～ 全国ご当地どんぶり選手権グランプリ！
- **ゴロほぐし塩鮭** <あかふさ食品 80g>…@260円～
そのまま使えて便利なフレークです！

● **今週の見通し**

(8月5日～8月11日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
真あじ	長崎県沖他	5k/約20尾	箱4,000～3,500円	➡
真さば	宮城県沖他	6～10尾	箱3,500～3,000円	➡
生かつお	宮城県沖他	3k台/1尾	k700～500円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県	約8k	箱1,800～1,100円	➡
解凍 養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/約6枚	k1,100～1,050円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
生しらす	宮城県沖	100gパック	p350円～	➡
冷凍 生しらす	宮城県	200gパック	p450円～	➡
さざえ	千葉県沖	200～250g/個	k1,600円～	➡
ホンピノス	千葉県沖	5k	k400円～	➡
煮だこ	北海道	10k	k1,500円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
ひらめ	福島県沖他	2～3k/1入	k1,500円～	➡
真がれい	宮城県沖他	3k/10～12入	k650円～	➡
いしもち	宮城県沖	3k/10～18尾	k500円～	➡
あいなめ	宮城県沖他	3k/6～8尾	k1,100円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	北海道・青森県沖	—————	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	塩釜・沖縄県沖他	—————	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

するめいか

<青森県産 25尾・バラ>
…箱3,500～2,500円 さっぱり味のマリネも、今の時期にぴったり！

● **特種**

養殖 殻付ほや

<宮城県産 6玉>…個120円～
暑い日には、シンプルなほや酢を召し上げ！器に氷を入れて冷やしながらかけるのも…。

● **鮮魚**

真だい

<各地 2～3k/1尾>…k1,500円～
サラダ風やカルパッチョ風などの冷製メニューがオススメです！

花だい

<宮城県産 3k/10～15尾>
…k500円～ 刺身や昆布めが定番ですが、天ぷらや唐揚げなどの揚げ物も美味！

● **まぐろ**

天然 インドまぐろ

<ニュージーランド・オーストラリア産>
良品が入荷中です。七夕など夏祭りの刺身盛りにオススメです。