



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

7月27日は「土用の丑の日」。香ばしく脂ののったうなぎは、スタミナ食として古くから親しまれてきました。万葉集の中にも、夏バテした人にうなぎを食べると良いよ、と勧めている歌がある程です。

うなぎは土用の丑の日にしか食べない人も多いようですが、せっかくならばより美味しく食べたい！そこで、市販のうなぎ蒲焼を美味しく食べるコツ！それは、温める前にうなぎについたタレを洗い流す事。タレを洗い流すのは勿体ない・味がしなくなると思いますが、このタレがうなぎを固くしてしまう原因です。思い切って洗い流した後で日本酒を一振りし、電子レンジで温めるのが簡単です。その後、添付のタレをかければ出来上がり！

丑の日には、ぜひうなぎを召し上がれ！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(圖)
7/22	月	先勝	ナツツの日	36.7	25.6	
7/23	火	友引	大暑 天ぷらの日 最高気温記念日	30.4	26.5	
7/24	水	先負	休市 劇画の日	26.4	21.6	
7/25	木	仏滅	かき氷の日	30.2	23.7	
7/26	金	大安	日光の日 幽霊の日	29.1	23.4	
7/27	土	赤口	土用丑の日 スイカの日	28.4	20.4	
7/28	日	先勝	菜っ葉の日	27.1	21.1	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

● **今年は暑い夏？寒い夏…??**

7月も後半になると、夏のイベントがあれこれ始まります。夏休みシーズンともなり、各地で夏祭りも…！バーベキューなどアウトドア商材にも注目しましょう！

また、7月27日はなんと土用の丑の日！昨年に比べると、今年は値頃感があるようです。大型サイズがお得なので、鰻巻・うざく・ひつまぶしなど、うなぎ以外のメニューでもぜひお召し上がり下さい。

暦の上では、大暑も迎えて暑い盛りになります。新物の塩紅鮭で、美味しく塩分と栄養の補給をするなど、夏バテに備えましょう。



**オススメ!** 土用の丑の日に!  
ひつまぶし風茶漬け!

7月27日は土用の丑の日!  
丑の日の食卓にはコレッ!

- **国産うなぎ長蒲焼** <鹿児島・宮崎県産 5k×2/60尾> …k8,500円~ これから本番の暑い夏にはうなぎで!!
- **中国産うなぎ長蒲焼** <中国産 5k×2/30尾> …k2,700円~ 大型サイズがお得です!
- **中国産うなぎ串蒲焼** <中国産 100g/20×5> …k3,000円~ 1串1人前! 食べ応え充分です!
- **紅子** <アメリカ産 1・2・3等MIX>…k3,500円~ 筋子の酒粕漬けはいかがですか? まろやかな美味しさは酒の肴にぴったり!
- **たらこ** ● **明太子** <ロシア・アメリカ産 各種> …各k2,000円~
- **新物 定塩紅鮭** <ロシア産 8k>…k1,500円~ 焼き立てにたっぷりの大根おろしを添えて!
- **定塩紅鮭** <ロシア産 激辛>…k1,900円~

● **今週の見通し**

(7月22日~7月28日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
するめいか	石川県沖他	20~30入	箱4,000~3,000円	➡
真あじ	長崎県沖他	5k/18~25尾	k800~500円	➡
ごまさば	宮城県沖	5~10尾	箱1,800~1,000円	➡
生かつお	宮城県沖	2~3k/1尾	k1,000~600円	➡
養殖 銀さけフィーレ	宮城県沖	5k/5~8枚	k1,100~1,050円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
しじみ	ロシア	3k	k600円~	➡
しじみ	青森県	3k	k1,000円~	➡
活うなぎ	静岡・愛知県他	3~5k	k6,500~5,000円	➡
ホンピノス	千葉県沖	5k	k400円~	➡
わたりがに	宮城県沖	4k	k1,300円~	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
開あなご	宮城県他	2k/10~20入	k2,500円~	➡
あなご	宮城県沖他	5k/10~15入	k1,500円~	➡
とびうお	宮城県沖	4k/17~20尾	k450円~	➡
赤めばる	青森県沖	3.3k/10~12尾	k1,300円~	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	境港沖他	————	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	沖縄県沖他	————	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

**するめいか**  
<青森県沖産 バラ>  
…箱3,500~3,000円 小さめサイズは丸ごと煮付けたりポッポ焼で!

● **特種**

**うなぎ白焼き**  
<愛知・静岡県産他 10~100串>  
…串1,000~850円 わさび醤油・塩・ポン酢などで! うなぎの美味しさがしっかり味わえます!

● **鮮魚**

**きす**  
<秋田県沖産他 4.3k/大中>  
…k2,000円~ 天ぷら種として人気の魚です。「天ぷらの日」にオススメ!  
**岩かき**  
<秋田県沖産 40入>…個150円~ 酢醤油に生姜の千切りを添えて…! さっぱり美味しく召し上がれます!

● **まぐろ**

**インドまぐろ**  
<ニュージーランド・オーストラリア産>  
入荷安定中。オススメはトロ商材!