



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

7月20日は「ハンバーガーの日」。1971年(昭和46年)のこの日、東京・銀座の三越内に日本マクドナルドの1号店が開店した事に因みます。

ハンバーガーはアメリカを代表する国民食と言われますが、日本に本格的にハンバーガーが持ち込まれたのは第二次世界大戦後になってから。また、仙台市には1949年から営業を続けている日本最古のハンバーガーショップもあります。

70年以上になる日本のハンバーガーの歴史の中、独自のテリヤキバーガーやフィッシュバーガー、パンの代わりにご飯で挟むライスバーガー、そして地域おこしにも繋がるハチサバーガーなどのご当地バーガーも登場しています。7月20日には、お気に入りのハンバーガーを食べてみませんか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(圖)
7/15	月	赤口	海の日 ファミコンの日 大阪港開港記念日	28.1	22.4	
7/16	火	先勝	駅弁記念日	28.8	24.3	
7/17	水	友引	東京の日	31.9	23.4	
7/18	木	先負	光化学スモッグの日	33.1	23.9	
7/19	金	仏滅	北壁の日	30.9	24.5	
7/20	土	大安	夏土用入 ハンバーガーの日	31.5	23.7	
7/21	日	赤口	自然公園の日	34.1	24.0	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

今年暑い夏？寒い夏…？

7月に入ってから、この時期にしては涼しい日が続いています。8月になれば平年並みの暑い夏がやってくることも予想されていますが、いずれにせよ体調に注意して過ごしましょう。

天気は不安定ながら、旬の魚はおおむね順調に入荷しています。特に北海道産が中心となっているいわしは、脂ノリもよく身が丸くなってきました。刺身や塩焼きでも美味しいのは、今の時期！オススメです！また、梅雨寒を感じる時には、こちらも安定入荷中のわたりがにを使った汁物はいかがでしょうか？旨味たっぷりの味噌汁などでお召し上がり下さい。



オススメ! 抜群の美味しさ！
わたりがにの味噌汁！

簡単調理！
お手軽な食卓にはコレッ♪

- **いか塩辛** ● **いか明太** ● **いか松前漬**
くマヨ 各50g…各@70円～ 定番の珍味3種ですが、冷奴の付け合せにいかがですか？ちょっと豪華な夏の一品が完成します！
- **塩うに** <青森県産 60g…@1,200円～
すすきや真だいなどの刺身にトッピング！淡泊な白身に塩うにの旨みがかわります。
- **たらこ** ● **明太子** <ロシア・アメリカ産 各種>
…各k2,000円～ うどんやスパゲティなどの麺類に混ぜるだけで簡単ご飯！休日のランチにもオススメ！
- **新物 定塩紅鮭(甘口)** <ロシア産>…k1,500円～
焼き立てを召し上げ！
- **定塩紅鮭(中辛)** <ロシア産>…k1,500円～
- **定塩紅鮭(激辛)** <ロシア産>…k1,900円～

● **今週の見通し (7月15日～7月21日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7～8k	k1,300～1,000円	➡
養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/6～7枚	k1,150～1,000円	➡
いわし	北海道沖他	4k/約37尾	箱1,600～1,200円	➡
真あじ	長崎県沖他	5k/20～30尾	k700～500円	➡
ごまさば	宮城県沖他	6～10尾	箱1,800～1,000円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
ささえ	千葉県沖	5k	k1,500円～	➡
近海はまぐり	千葉県沖	5k	k1,500円～	➡
わたりがに	宮城県沖	4k	k1,300円～	➡
丸がに	宮城県沖	4k	k650円～	➡
ボイルほたて	青森県	500g/袋	袋700円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
真だい	各地	2～3k/1尾	k1,000円～	➡
開あなご	宮城県	2k/10～20入	k2,500円～	➡
岩がき	新潟県沖	50入	個120円～	➡
あいなめ	宮城県沖	3k/7～9尾	k900円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	境港沖他	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	沖縄県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

生かつお

<千葉県沖産他 2～3k/1尾>
…k1,200～600円 スタミナたっぷり！ガーリックバター焼きもオススメ！焼きすぎないのがコツ！

● **特種**

ホンピンス

<千葉県沖産 5k…k400円～ 旨味の強いので、炊き込みご飯などでもその美味しさを余すことなく味わえます！

● **鮮魚**

ひらめ

<福島県沖産 2～3k/1入>
…k1,200～ 生食はもちろんですが、ソテーやムニエルなども美味しさ抜群の食べ方です！

ささえ

<秋田県沖産他 個100g～/5k>
…k1,000円～ レンジ・フライパン・トースター・グリル等で壺焼きに！下茹でするともっと食べやすくなります。

● **まぐろ**

インドまぐろ

<ニュージーランド・オーストラリア産>
入荷安定中。オススメはトロ商材！