



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

中国語で“7=チ”、“8=ヤ”と発音する事から、7月8日が「中国茶の日」に制定されています。

中国茶は中国大陸および台湾で作られるお茶の総称で、中国にその起源をもち世界中に伝わったお茶は、ほとんどの国の言葉でも中国語の“茶”を語源としているそうです。北京語と広東語の発音である“チャ”と福建省の方言である“テー”の2種類、言われてみれば頷ける気がしませんか？

中国茶と言えば烏龍茶を思い出す人も多いかもしれませんが、製法によって大きく7種類(青茶・黒茶・緑茶・紅茶・白茶・黄茶・花茶)に分けられ、烏龍茶は青茶になります。その他、プーアル茶やジャスミン茶も有名です。種類が豊富で個性豊かな中国茶、お食事のおともにもオススメです。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
7/8	月	大安	中国茶の日 質屋の日	23.2	19.4	☁
7/9	火	赤口	ジェットコースター記念日	29.4	20.8	☀
7/10	水	先勝	休市 納豆の日	30.6	22.6	☁
7/11	木	友引	真珠記念日	31.4	22.9	☁
7/12	金	先負	日本標準時制定記念日 人間ドックの日	27.8	22.2	☁
7/13	土	仏滅	ナイスの日 オカルト記念日	31.5	22.2	☁
7/14	日	大安	検疫記念日	32.5	25.1	☁



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

● **今年は長梅雨…??**

7月に入ったものの、今年の梅雨は長引きそうとの天気予報も耳にします。気温や湿度も変化が大きく、体調を崩しやすくなりますので、食生活もしっかり整えて過ごしましょう。

涼味メニューが好まれる時期でもあります。刺身食材では、**すずき・養殖銀鮭・真あじ・いわし**などが安定して入荷中の旬魚。刺身の他、サラダやカルパッチョなどの生食レシピもお試し下さい。



また、これからの季節にオススメなのが塩鮭の冷やし茶漬け！旨みたっぷりの塩気が絶品！激辛・中辛・甘口、お好みでお召し上がり下さい。

オススメ! シンプルな美味しさ！
すずきの塩焼き!

梅雨の時期でも美味しく!

サッパリしたい食卓にはコレっ!

● **新物 定塩紅鮭(甘口)** <ロシア産>…k1,500円～
優しい味わいの新物甘口です！焼き立てを召し上がって下さい。

● **定塩紅鮭(中辛)** <ロシア産>…k1,500円～

● **定塩紅鮭(激辛)** <ロシア産>…k1,900円～

冷やし茶漬けにいかがですか？

● **すしっこ** <アイスランド産 500g>…@1,000円～

● **とびっこ** <ペルー・中国産 500g>…@1,600円～

これからの暑い時期に向けて！サラダ・カルパッチョ・冷やし茶碗蒸し…冷たいメニューの彩りに！

● **黄金ままかり** <三幸 80g>…@180円～

● **磯貝わさび** <三幸 85g>…@180円～

● **いか明太** <三幸 75g>…@180円～

さっぱりした味が美味しい珍味3品です。ビールのおともにぴったり！

● **今週の見通し (7月8日～7月14日)**

● **お買得情報**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7～8k	k1,300～1,000円	➡
養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/7～8枚	k1,100～1,000円	➡
真あじ	長崎県沖他	5k/20～30尾	k800～500円	➡
ごまさば	宮城県沖他	5～10尾	箱1,800～1,000円	➡
いわし	北海道沖他	4k/約37尾	箱1,400～1,200円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
さざえ	千葉県沖	5k	k1,600円～	➡
近海はまぐり	千葉県沖	5k	k1,500円～	➡
白ミル貝	愛知県沖	5k	k2,500円～	➡
わたりがに	宮城県沖	4k	k1,000円～	➡
丸がに	宮城県沖	4k	k600円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
ひらめ	各地	2～3k/1入	k1,300円～	➡
あいなめ	宮城県沖	3k/6～8尾	k1,000円～	➡
きんめ	各地	5.7k/8尾	k2,000円～	➡
あなご	宮城県沖	5k/10～12入	k1,500円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	境港沖他	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	沖縄県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

● **生かつお**

<千葉県沖産他 3k台/1尾>
…k1,000～700円 サラダ風のつけ盛りもオススメ！和風ドレッシングで召し上がれ！

● **特種**

● **ホンピノス**

<千葉県沖産 5k>…k400円～
バター焼きか酒蒸しがオススメ！電子レンジで手軽に出来るのでぜひお試しください！

● **鮮魚**

● **真だい**

<各地 2～3k/1尾>…k1,100～
トマトソースとの相性も抜群！夏野菜と合わせたメニューはいかがですか？

● **すずき**

<宮城県沖産 2～3k/1尾>
…k2,000円～ ホイルに包んで蒸し焼き風にすると身がふっくら仕上がります。

● **まぐろ**

● **インドまぐろ**

<ニュージーランド・オーストラリア産>
入荷安定中。オススメはトロ商材！