



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

6月19日は「元号の日」。日本初の元号“大化”が定められた事に由来する記念日です。

現在、天皇の在位中に元号が変更できない一世一元制度があるため改元は滅多にありませんが、この制度が出来る明治以前は頻りに元号は変わっています。天皇が90代なのに対し元号は247もある事から、平均すると約5年に1度の割合で改元されている事になります。甲羅に北斗七星の模様があるスッポンが献上されたとか、縁起の良い雲が出現したといった理由で改元された事もあります。ちなみに、最も短かった元号は鎌倉時代の“暦仁”で74日間でした。

元号が令和に改まってから、約1ヶ月半。いつの時代であっても、美味しく安全な旬の魚を食べたいですね。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
6/17	月	先勝	おまわりさんの日	18.0	13.2	☁
6/18	火	友引	海外移住の日 考古学出発の日	23.1	15.7	☁
6/19	水	先負	休市 元号の日	24.8	18.0	☁
6/20	木	仏滅	ペパーミントデー	18.9	18.4	☔
6/21	金	大安	冷蔵庫の日 スナックの日	26.6	17.5	☁
6/22	土	赤口	夏至 ポウリングの日	28.7	17.1	☀
6/23	日	先勝	オリンピックデー	27.4	16.2	☁



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

梅雨の季節に美味しい魚介類と言えば…??

梅雨の時期は天気の変動も大きく、食欲が無くなったり体調が不安定になりがちです。口当たりの良いさっぱり系レシピだと、食欲のないときでも箸がすすむので梅雨時にぴったり。刺身やムニエルをポン酢で食べたり、マリネもオススメレシピの1つです。麺類なども、この時期には定番メニュー。

また、梅雨いわしという言葉もあり、6月はいわしの旬でもあります。北海道や千葉県を中心に脂ののった美味しいいわしが入荷中！刺身・塩焼き・梅煮・南蛮漬け・揚げ物・蒲焼き…、時期を逃さずお召し上がりください！



オススメ! 今の季節にオススメ!
銀鮭の南蛮漬け!

ご飯のおかずにオススメ!

いつもの食卓にはコレッ!

- **定塩紅鮭** <アメリカ産 8枚>…k1,800円〜
良品です。いつもの食卓にいかがですか?
- **トラウト トリム-E** <アメリカ産>…k2,400円〜
- **アトラン トリム-E** <ノルウェー産>…k3,000円〜
ノンフローズン! ぜひ刺身・サラダ・カルパッチョなどの生食用としてお召し上がり下さい!
- **醤油マスイクラ** <アメリカ産 250g>…k4,500円〜
週末ご飯に、ちょっとリッチないくら丼!
- **たらこ** ● **明太子** <ロシア・アメリカ産 各種>
…各k2,000円〜 ご飯はもちろん、パスタやサラダに合っても便利な商材です。
- **やわらか酢いか** <中外フーズ 1k>…k1,450円〜
さっぱり味! お弁当のおかずにもいかがですか?
- **さばの味噌煮** ● **さばの水煮**
<味の加久の屋 各200g>…@300円〜

● **今週の見通し**

(6月17日~6月23日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
生かつお	千葉県沖他	2~3k/1尾	k1,000~600円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県	7~8k	k1,300~1,000円	➡
真あじ	長崎県沖他	5k/約23尾	k800~600円	➡
ごまさば	宮城県沖他	6~10尾	箱2,000~1,200円	➡
いわし	北海道沖	4k/約39尾	箱1,600~1,300円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
さざえ	千葉県沖	5k	k1,600円~	➡
近海はまぐり	千葉県沖	5k	k1,600円~	➡
白みる貝	千葉県沖	5k	k1,500円~	➡
殻付ほや	宮城県	8入	個100円~	➡
しじみ	宮城県	中サイズ	k500円~	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
すずき	各地	3~4k/1尾	k850円~	➡
養殖 あゆ	徳島県	1k/12尾	k1,400円~	➡
さざえ	山形県沖他	5k/35入	k1,000円~	➡
真だい	宮城県沖他	2~3k/1尾	k1,200円~	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
インドまぐろ	ニュージーランド他	————	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	沖縄県沖他	————	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**
養殖 銀さけフィーレ
<宮城県産 5k/7~9枚>
…k1,150~1,050円 サッパリ&ピリ辛の南蛮漬けもオススメレシピ!

● **特種**
ホンピノス
<千葉県沖産 5k>…k400円~
貝の旨みをいかして、八宝菜などの具にもいかがですか? 中華風の味付けでも美味しく召し上がれます!

● **鮮魚**
ひらめ
<宮城県沖産他 2~3k/1入>
…k1,200円~ ドレッシングを使った簡単カルパッチョでお洒落な前菜に!

真がれい
<宮城県沖産他 3k/4~7入>
…k550円~ 小さいサイズは丸ごと唐揚げに! じっくり揚げれば骨まで食べられます。

● **まぐろ**
天然 本まぐろ
<境港・塩釜沖産他> 日本海産・太平洋産の旋網本まぐろ、良品が入荷中!