



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

6月6日は雑節の入梅になる事が多いため「傘の日」に制定されています。

6月は全国的にも梅雨の季節。傘が大活躍する季節になってきました。そこで、傘の豆知識を1つ！雨が降って傘をさした後、水滴を落とすにはどうしていますか？クルクルと回して水を切っている方が多いのではないのでしょうか？傘は構造上、縦の動きには強いものの横の動きには弱いので、クルクル回すと傘の寿命を大きく縮める事になります。最適な水の切り方は、開いたままの傘を持った手首をトントン叩く事。傘全体が小刻みに揺れて、しっかり水を切る事が出来ます。

梅雨の頃は気温も変動し、体調を崩しがち…。食生活も整えて、これからの梅雨に備えましょう！

| 日付 | 曜日 | 六曜 | 行事・記念日 | 最高気温 | 最低気温 | 天気(風) |
|------|----|----|--------------|------|------|-------|
| 6/10 | 月 | 赤口 | 時の記念日 路面電車の日 | 16.5 | 14.5 | ☔ |
| 6/11 | 火 | 先勝 | 入梅 傘の日 | 18.3 | 15.5 | ☔ |
| 6/12 | 水 | 友引 | 休市 日記の日 | 19.0 | 15.4 | ☔ |
| 6/13 | 木 | 先負 | 鉄人の日 | 24.4 | 14.2 | ☀ |
| 6/14 | 金 | 仏滅 | 五輪旗制定記念日 | 23.0 | 12.4 | ☀ |
| 6/15 | 土 | 大安 | 暑中見舞いの日 | 16.1 | 12.8 | ☔ |
| 6/16 | 日 | 赤口 | 父の日 天気予報記念日 | 15.1 | 11.5 | ☁ |



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

「父の日」には何をプレゼント…？

東北南部でも、梅雨入りとなりました。ジメジメした季節は食中毒にも注意が必要です。食品管理はきちんと行いましょう。

今年は6月16日が「父の日」です。食卓も、ちょっと豪華にしてみましょう！刺身食材では、本まぐろ・生かつお・尾長まぐろ・真あじ・養殖銀鮭などがオススメです。また、殻付うには見た目も豪華なので、父の日のプレゼントとしていかがですか？塩うにやいくらなどを使ったオードブルやおつまみにもチャレンジしてみましょう！

すずきやあゆなど、初夏の旬魚も順調に入荷しています。旬の美味しさを楽しみましょう！



オススメ! 父の日に!
殻付うに!

旬の美味しさをプレゼント!
「父の日」の食卓にはコレッ!

- **新物 紅子** <アメリカ産 各等級>…k5,000円～
- **塩うに** <チリ・カナダ産 150g>…@850円～
冷奴に乗せて、ちょっとアレンジした酒の肴に!
- **醤油いくら** <北海道産 500g>…k7,200円～
サラダにトッピングしてお洒落な一品に!
- **メンマクラゲ** <三幸 1k>…k950円～
ビールのつまみにぴったり!
- **さば唐揚げ** ● **いわし唐揚げ** <極洋 各500g>
…各@750円～ ポリュームあり! お弁当にも
便利な商材です。
- **銀鮭ハラス 蒲焼** <チリ産>…k2,500円～
- **トラウト トリム-E** <アメリカ産>…k2,500円～
凍結していないフレッシュフィッシュです。
お刺身やカルパッチョに!

● **今週の見通し**

(6月10日～6月16日)

| 商品名 | 産地 | 規格 | 予想価格 | 相場 |
|-----------------------|-----------|------------|---------------|----|
| ■ 遠海課 ☎022-237-8320 | | | | |
| 生かつお | 千葉県沖他 | 2～3k/1尾 | k1,000～600円 | ➡ |
| 尾長まぐろフィッシュ | 和歌山県他 | 7～8k | k1,400～1,000円 | ➡ |
| 真あじ | 長崎県沖他 | 5k/18～25尾 | k600～500円 | ➡ |
| ごまさば | 宮城県沖他 | 5～10尾 | 箱1,800～1,200円 | ➡ |
| ぶっこ | 千葉県沖 | 3k/3尾 | k600～450円 | ➡ |
| ■ 特種課 ☎022-237-8325 | | | | |
| さざえ | 千葉県沖 | 5k | k1,600円～ | ➡ |
| 近海はまぐり | 千葉県沖 | 5k | k1,600円～ | ➡ |
| 白みる貝 | 千葉県沖 | 5k | k1,600円～ | ➡ |
| 殻付ほや | 宮城県 | 8入 | 個100円～ | ➡ |
| 貝ほたて | 宮城県 | 15枚 | 枚300円～ | ➡ |
| ■ 鮮魚課 ☎022-237-8323 | | | | |
| きんき | 宮城県沖 | 3k/7～10尾 | k3,600円～ | ➡ |
| すずき | 宮城県沖他 | 3～4k/1尾 | k1,000円～ | ➡ |
| きんめだい | 千葉県沖他 | 6k/8尾 | k2,300円～ | ➡ |
| 赤めばる | 青森県沖 | 3.5k/8～10尾 | k1,300円～ | ➡ |
| ■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324 | | | | |
| インドまぐろ | ニュージーランド他 | — | お問い合わせ下さい | ➡ |
| めばちまぐろ | 沖縄県沖他 | — | お問い合わせ下さい | ➡ |

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

- **遠海**
養殖 銀さけフィッシュ
<宮城県産 5k/7～9枚>
…k1,150～1,050円 生食はもちろん、味噌マヨネーズ焼きなども美味しい食べ方!
- **特種**
ホンピノス
<千葉県沖産 5k>…k400円～
クラムチャウダー風のミルク仕立てのスープにしても美味しい!
- **鮮魚**
殻付うに(ワタ取り)
<岩手県産 21入>…個380円～
父の日の目玉メニューにいかがですか?見た目も豪華でインパクトもあります!
- **養殖 あゆ**
<愛知県産 1k/11尾>…k1,300円～
弱火でじっくり焼けば、ご家庭のグリルでもふっくら焼き上がります。
- **まぐろ**
天然 本まぐろ
<境港・塩釜沖産他> 日本海産・太平洋産の旋網本まぐろが父の日にオススメです!