



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

毎年5月の第2日曜日が「母の日」ですが、今年は5月12日にあたります。母の日は“お母さんを労わり、感謝を表す日”であり、日本では主にカーネーションが母の日のシンボルにもなっています。

花には花言葉がありますが、カーネーションは色や国によって花言葉が変化するとご存知でしたか？日本では、赤は“母の愛”、ピンクは“感謝”という花言葉になります。白には“尊敬”という花言葉がありますが、白いカーネーションはお母さんが亡くなっている場合に贈るとされているため注意が必要です。黄色の花言葉も“嫉妬”などであるため、あまりプレゼントには向かないかもしれません。

今年の母の日には、花言葉も考えながらカーネーションを選んでみませんか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
5/6	月	大安	開市 振替休日 立夏	26.0	11.7	
5/7	火	赤口	粉の日 コナモンの日 博士の日	18.9	15.5	
5/8	水	先勝	世界赤十字デー 松の日 ゴーヤーの日	12.6	9.4	
5/9	木	友引	アイスクリームの日	10.9	8.3	
5/10	金	先負	日本気象協会創立記念日 コットンの日	14.2	9.6	
5/11	土	仏滅	長良川の鵜飼い開きの日	24.3	5.0	
5/12	日	大安	母の日 ナイチンゲール・デー 海上保安の日	23.9	16.1	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

● **連休明けの過ごし方は…??**

ゴールデンウィークに母の日など、5月はイベントの続く時でもあります。連休明け直後にはお財布に優しいメニューにしつつ、週末の母の日の準備もすすめておきましょう。

母の日にオススメしたいのは、真だいや本ますを使ったメニュー！色合いも優しい旬の味が楽しめます。ドレッシングを使った鯛のカルパッチョや本ますのホイル焼きなら手間も少ないので、お母さんへのプレゼントご飯にご家庭で作ってみませんか？他には、いくら丼や入荷の安定しているほっき貝などの貝類を使った刺身盛り合わせも、ぜひお召し上がり下さい。



オススメ! 母の日メニューに!
鯛めし!

日頃の感謝を込めて!

● **母の日の食卓にはコレッ♪**

- **醤油いくら** <北海道産 500g>…k7,200円～
- **醤油マスいくら** <アメリカ産 250g>…k4,500円～
母の日には彩りの良いいくら丼もオススメです!
- **たらこ** ● **明太子** <ロシア・アメリカ産 各2k>
…k4,500円～ いつものご飯やお弁当にも!
- **トラウトトリム-C** <アメリカ産 生>…k2,200円～
- **トラウトトリム-E** <アメリカ産 生>…k2,500円～
- **トラウトトリム-E** <チリ産>…k2,000円～
こちら母の日にも! 刺身はもちろん、サラダやカルパッチョなどの生食メニューに!
- **ゴロほぐし ぶり** <あかふさ食品 80g>…@270円～
- **ゴロほぐし ほっけ** <あかふさ食品 80g>…@340円～
- **ゴロほぐし 紅鮭** <あかふさ食品 80g>…@365円～
簡単便利なフレーク3種類です。食べごたえアリ!

● **今週の見通し**

(5月6日～5月12日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7～8k	k1,500～1,200円	➡
本ます	北海道沖	約5k/4～5尾	k700～600円	➡
貝ほっき	北海道沖	5k/約20玉	k500～450円	➡
ボイルほたるいか	兵庫県他	5合	枚450～400円	➡
真さば	宮城県沖他	6～12尾	箱2,200～1,200円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
ホンピノス	千葉県沖	5k	k400円～	➡
さざえ	千葉県沖	5k	k1,600円～	➡
白ミル貝	千葉県沖	5k	k2,000円～	➡
近海はまぐり	千葉県沖	5k	k2,000円～	➡
殻付トリ貝	千葉県沖	3k	k2,000円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
真がれい	福島県沖他	3k/7～9入	k450円～	➡
くろだい	各地	4k/3尾	k900円～	➡
きんき	宮城県沖	3k.7～10尾	k3,000円～	➡
すすき	千葉県沖	5k/4尾	k600円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	地中海他	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	和歌山県沖・インドネシア他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

- **遠海 生かつお**
<千葉県沖産他 約3k/1尾>
…k1,000～500円 刺身・たたきはもちろん、手ごね寿司もオススメです。薬味と白ごまをたっぷり混ぜ込んで召し上がり!
- **特種 殻付ほや**
<宮城県沖産 8玉>…個100円～
刺身も美味しいですが、たまには酒蒸しはいかがですか?電子レンジでも簡単に作れます!
- **近海 くりがに**
<青森県・むつ沖産 4k/13～15尾>
…k600円～ 旬真っ盛り! 茹でガニの他、味噌汁にして濃厚な美味しさを楽しむのもオススメです。
- **真だい**
<各地 2.3k/1～2尾>…k1,500円～
和風の鯛めし、洋風のパエリアなど、ご飯メニューも美味しい食べ方!
- **まぐろ インドまぐろ**
<ニュージーランド産他> 母の日におすすめのまぐろです!