



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

今年の「八十八夜」は5月2日。立春から数えて88日目にあたりますが、この頃から気温も上がり始め朝晩の冷え込みも無くなってきます。

八十八夜と言えば、お茶のイメージが強いのでは…?八十八夜に摘んだ茶葉の新芽で作るお茶を“新茶・一番茶”と言います。その後に収穫される二番茶や三番茶にくらべるとカテキンやカフェインといった苦み成分が少なく、一番茶は甘味成分のアミノ酸が多く含まれます。また、古くから新茶を飲むと無病息災になるとも言われています。実際、日本人が世界的に長寿命である事は緑茶を飲む習慣が起因しているのではないかと、とも言われています。

何かと気忙しくなる連休中、どこかでお茶を飲んだのんびりしてみませんか?

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
4/29	月	先負	開市 昭和の日 豊の日	24.0	9.5	☀️
4/30	火	仏滅	開市 図書館記念日	23.7	13.2	☀️
5/1	水	大安	天皇即位の日 メーデー	27.2	13.6	☁️
5/2	木	赤口	開市 八十八夜	18.4	14.0	☁️
5/3	金	先勝	開市 憲法記念日	22.4	15.2	☁️
5/4	土	友引	みどりの日	17.2	10.7	☔️
5/5	日	仏滅	こどもの日 わかめの日	20.5	8.8	☔️



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

ハレの日が続く10連休!!!

大型連休となった今年は、こどもの日などのハレの日が続きます。外食はもちろん、ご家庭での食事にも刺身の盛り合わせや魚卵をつかった華やかさなメニューをオススメします。

旬になれば、魚は美味しく価格も安定してきます。そんな中、刺身商材としてのオススメはかつお! 刺身・たたきの他、カルパッチョやサラダ風の食べ方も出来ますので、この連休中にぜひお召し上がり頂きたい旬の魚です。鱒いくらなども扱いやすくなっていますので、手巻き寿司やいくら丼はいかがですか?



また、天気の良い日には屋外でのバーベキューも人気! バーベキュー用商材も取り揃えていますので、ご活用下さい!

オススメ! サラダ風に!
かつおのつけ盛り!

お祝い事にもご利用下さい!

ゴールデンウィークの食卓にはコレッ

- **寿司っ子** <アイスランド産 500g>…p950円~
アイスランドししゃも禁漁により今後は寿司っ子の大幅値上げが見込まれます。
- **とびっ子** <ペルー・中国産 500g>…p1,500円~
- **味付マシクラ** <アメリカ産 250g>…k4,500円~
こどもの日のお祝いにオススメの魚卵商材です!
- **定塩紅鮭** <アメリカ産 ハラス>…k1,200円~
- **定塩紅鮭** <ロシア産 中辛/ハラミ>…k1,600円~
- **定塩銀鮭** <チリ産 甘口/ハラミ>…k1,300円~
バーベキューにもオススメのハラミ!
- **ジャンボ串つば** ● **ジャンボ串はまぐり**
<飯田屋水産 各1本>…各@200円~
- **ジャンボ串赤にし貝** <飯田屋水産 1本>…@160円~
海鮮バーベキューに! ポリュームあります!

● **今週の見通し**

(4月29日~5月5日)

● **お買得情報**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■遠海課 ☎022-237-8320				
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7~8k	k1,400円~	➡️
本ます	北海道沖	2k上/1尾	k1,500~1,000円	➡️
貝ほっき	北海道沖	5k/約20玉	k500~450円	➡️
白えび	富山県沖	8合	枚900~800円	➡️
ポイルほたるいか	富山県他	5合	枚500~400円	➡️
■特種課 ☎022-237-8325				
ホンピノス	千葉県沖	5k	k400円~	➡️
さざえ	千葉県沖	5k	k1,500円~	➡️
白ミル貝	千葉県沖	5k	k1,500円~	➡️
近海はまぐり	千葉県沖	5k	k1,500円~	➡️
殻付トリ貝	千葉県沖	3k	k1,800円~	➡️
■鮮魚課 ☎022-237-8323				
ひらめ	福島県沖	4~6k/1入	k1,300円~	➡️
真がれい	福島県沖	3k/4~7入	k450円~	➡️
真子がれい	宮城県沖	3k/5~8入	k800円~	➡️
なんばんえび	山形県沖	3.3k	k1,300円~	➡️
■鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	地中海他	————	お問い合わせ下さい	➡️
めばちまぐろ	和歌山県沖・インドネシア他	————	お問い合わせ下さい	➡️

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海 生かつお**

<千葉県沖産 2~3k/1尾>
…k1,000~600円 たっぴりの玉ねぎスライスと一緒にのつけ盛り風! ポン酢やドレッシングでお召し上がり下さい。

● **特種 殻付ほや**

<宮城県沖産 8玉>…個100円~
酢の物にする時は、彩りよくきゅうりや大葉などを添えて!

● **近海 すずき**

<千葉県沖産 5k/6尾>…k600円~
刺身はもちろんですが、ソテーして食べても美味しい!

● **黒めばる**

<宮城県沖産他 3k/9~10尾>
…k1,000円~ ちょっと肌寒い日には、煮付けがオススメの食べ方です。

● **まぐろ**

インドまぐろ
<ニュージーランド産他> 良品が入荷中! 連休中の刺身盛り合わせに!