



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

4月25日は多くの新入社員が初めて給料を受け取る事から「ファーストペイデー(初任給の日)」と呼ばれています。

初任給は、果たしてどんな事に使われるのでしょうか?あるアンケートでは“誰かにプレゼントをする”と“貯金をする”が同率1位!プレゼントの相手は9割以上が両親と回答。今までの感謝の気持ちとして、初任給にはご両親にプレゼントする人が多いのかもしれませんが。貯金と回答した中では“家族から貯金は大切と言われた”“学生バイトの時とは桁違いの収入を得たので”といった堅実な意見も…。

勿論“自分への投資・プレゼント”という使い道もあります。初任給は一生に一度だけ。何か記念や記憶に残るものを買うのも良いかもしれませんね。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
4/22	月	友引	清掃デー アースデー	29.9	13.1	
4/23	火	先負	世界本の日 地ビールの日	12.8	11.3	
4/24	水	仏滅	休市 植物学の日 日本ダービー記念日	13.4	9.9	
4/25	木	大安	ファーストペイデー 歩道橋の日	13.8	10.6	
4/26	金	赤口	よい風呂の日	20.5	8.7	
4/27	土	先勝	哲学の日 駅伝誕生の日	20.0	9.3	
4/28	日	友引	缶ジュース発売記念日	22.7	11.6	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

● **ゴールデンウィーク直前の週…!!**

旬の魚と言えば、かつお・ほたるいか・真だい・銀さけなどが安定して入荷しています。これから始まる大型連休のおもてなしには、ぜひ旬の美味しい魚をお召し上がり下さい! 刺身食材も欠かせない時期になりますが、まぐろ・かつお・みやぎサーモンなどがオススメです。また、シーフードサラダやマリネなどのさっぱりメニューにもご活用ください。

そのまま前菜などとしても使いやすい惣菜も取り揃えています。いかそうめんや中華くらげなどは、これから気温が上がると人気が出てくる食材です。

早くも初夏の気配が感じられる中、充実した連休を迎えましょう。



オススメ! みやぎサーモンの握り寿司!

● 普段の食卓にもオススメ!
● 連休前の食卓にはコレッ♪

- **いかそうめん** <飛鳥フーズ 14枚入>
…@1,600円~ 見た目も涼しげな人気食材!
- **中華くらげ** <大栄フーズ 1k>…k750円~
- **数の子わさび** <三幸 3k>…k700円~
おつまみにも! 前菜にも! オススメです!
- **醤油いくら** <北海道産 250g×2>…k7,200円~
- **醤油チャムいくら** <アメリカ産 500g>
…k6,800円~
- **味付鱒いくら** <アメリカ産 250g>…k4,500円~
こどもの日などハレの日メニューにいくら丼のご用意はいかがですか?
- **銀鮭ハラス** <チリ産 1k×10>…k1,000円~
- **銀鮭** <チリ産 背>…k1,050円~

● **今週の見通し**

(4月22日~4月28日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
白えび	富山県沖	8合	枚1,000~900円	➡
生かつお	千葉県沖他	3~8k/1尾	k1,500~500円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7~8k	k1,500~1,200円	➡
真がれい	北海道沖他	5.3k/約28入	k600~400円	➡
子持黒がれい	北海道沖他	5k/5~9枚	k600~400円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
貝ほっき	北海道沖	5k/20玉	個180円~	➡
さざえ	千葉県沖	5k	k1,600円~	➡
近海はまぐり	千葉県沖	5k	k1,600円~	➡
ホンビノス	千葉県沖	5k	k400円~	➡
真子がれいフィーレ	福島県	パック入	p600円~	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
黒そい	青森県むつ沖	3k/2~3尾	k1,000円~	➡
真がれい	宮城県沖他	3k/4~8入	k450円~	➡
くりがに	青森県沖他	4k/10~13入	k650円~	➡
やなぎがれい	宮城県沖他	3k/12~15入	k700円~	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	地中海他	————	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	和歌山県沖・インドネシア他	————	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

● **ポイルほたるいか**

<兵庫県産他 5合>…枚500~400円
旨味がしっかり味わえる炊き込みご飯はいいかがですか? 仕上げに三つ葉や白ごまを混ぜても美味しい!

● **特種**

● **殻付ほや**

<宮城県産 8玉>…個100円~
気温が上がってくると食べたくなる三陸の味! 塩・醤油・ポン酢・酢など、お好みの味付けで!

● **近海**

● **黒めばる**

<宮城県産他 3k/10尾>
…k1,100円~ 煮付けや塩焼きが定番ですが、唐揚げ・フライといった揚げ物も美味しい食べ方!

● **銀さけ**

<宮城県産 6k/3尾>…k1,100円~
刺身で食べる他に、さっぱりしたマリネもオススメの食べ方です。

● **まぐろ**

● **インドまぐろ**

<ニュージーランド産他> 良品が入荷中! ぜひお召し上がり下さい。