



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

クリスマスは知っているも「花まつり」は知らない人も多いかも…? 「花まつり」とは釈迦様の誕生を祝う行事で、一般に4月8日に行われます。お寺ではたくさんのお花で飾られたとても華やかな花御堂を作ってお祝いする事から花まつりと呼ばれるようになりましたが、灌仏会などの呼び名もあります。

花御堂に安置された誕生仏に甘茶をかけてお祝いするのも、花まつりの習慣の1つ。お釈迦様が生まれた時に空から甘露が降ったという伝承に由来しますが、甘茶を飲むと無病息災で過ごせるなどと言われています。その名の通りほんのり甘い甘茶は漢方薬などとしても使われ市販もされているので自宅でも楽しむ事が出来ます。無病息災などを祈って、花まつりには甘茶を飲んでみませんか?

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
4/8	月	赤口	花まつり	11.0	4.1	☁
4/9	火	先勝	大仏の日 美術展の日	14.4	3.8	☁
4/10	水	友引	休市 駅弁の日 ヨットの日	14.4	4.3	☁
4/11	木	先負	メートル法公布記念日	18.6	7.8	☁
4/12	金	仏滅	パンの記念日 世界宇宙旅行の日	21.3	9.9	☀
4/13	土	大安	水産デー 喫茶店の日	13.3	8.9	☀
4/14	日	赤口	タイタニックの日	10.9	3.9	☁



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

東北にも、ようやく桜前線が…?!

4月に入ってからは雪も降るような花冷えの日々が続いていましたが、ようやく東北でも桜の開花ニュースが聞こえてきそうです。お花見にはまだ寒いかもしれませんが、こういった気候の変化が大きい時期こそ体調管理に注意する時! 旬の魚は美味しいだけでなく栄養もたっぷり! ほたるいか・やりいか・真だい・ほっき貝・生かつおなど、入荷も安定していますのでぜひお召し上がり下さい。



富山産の白えびも4月1日に漁獲スタートしています。4月になって新生活も始まっています。お弁当に便利な商材も取り揃えていますので、ご利用下さい。

オススメ! 春レシピ!
真だいのカルパッチョ!

お花見シーズンがやってきた!
春本番の食卓にはコレッ!

- **塩紅子** <アメリカ産 1~3等込>…k3,600円~ おにぎりの具など、普段のお弁当にも大活躍!
- **醤油マス子** <ロシア・アメリカ産>…k4,500円~
- **味付鱒イクラ** <アメリカ産 250g>…k4,500円~ 鮭と合わせた海鮮親子丼もオススメ!
- **トラウト トリム-E** <チリ産>…k1,600円~
- **トラウト トリム-C** <チリ産>…k1,500円~ 刺身などの生食用に! 刺身はもちろん、サラダなどの春メニューにもご利用下さい!
- **いかフライ** <ワールドフーズ 7枚>…@200円~
- **白身魚フライ** <ワールドフーズ 10枚>…@200円~
- **あじフライ** <ワールドフーズ 10枚>…@200円~ お弁当のおかずにも便利なフライ商材です!

● **今週の見通し**

(4月8日~4月14日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
白えび	富山県沖	250g/8合	枚1,000~800円	➡
生かつお	千葉県沖他	5~8k/1尾	k1,000~500円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県	7~9k	k1,500~1,200円	➡
ほたて稚貝	青森県沖	約3k	箱1,200~1,000円	➡
たらスキンスレス	北海道他	3k/約15枚	k800~700円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
さざえ	千葉県沖	5k	k1,600円~	➡
ホンピノス	千葉県沖	5k	k400円~	➡
近海はまぐり	千葉県沖	5k	k1,800円~	➡
咲赤	韓国	6枚入	p300円~	➡
つぶ貝	北海道沖	5k	k2,300円~	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
すすき	千葉県沖	5k/4尾	k600円~	➡
真がれい	福島県沖	3k/8~12入	k600円~	➡
なめたがれい	福島県沖	3k/5~8入	k700円~	➡
くろそい	青森県沖	3.5k/6尾	k800円~	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	ギリシャ他	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	和歌山県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

ポイルほたるいか

<兵庫県産 5合>…枚600~450円
浅葱の酢味噌和えは、サッパリした味わいが春らしさを演出してくれます!

● **特種**

貝ほっき

<北海道沖産 5k/20玉>…個180円~
旬の青菜と一緒にバター炒めもオススメです! お手軽料理ですが、ほっき貝の赤と野菜の緑が目にも鮮やか!

● **近海**

真だい

<各地 4.0k/2尾>…k1,500円~
春の前菜として、真だいのカルパッチョはいかがですか? ドレッシングに柑橘系搾り汁をプラスして隠し味に!

やりいか

<各地 3.3k/バラ>…k1,100円~
火を通して固くならなく、やりいかは、天ぷらにもオススメ! 春の天ぷらの一品に!

● **まぐろ**

インドまぐろ

<ニュージーランド産他> 刺身はもちろん、ツケ丼なども美味!