



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

1900年3月28日にシルクロードのオアシス都市・楼蘭の遺跡が発見された事に因み、3月28日は「シルクロードの日」となっています。シルクロードと言えば、中国から地中海沿岸諸国を繋ぐ歴史的な交易路の事。中国からの主な交易品が絹であった事からその名がつけられました。

交易品は絹だけでなく、陶磁器・お茶・紙・香料、宝石・ガラス製品・絨毯・イスラム陶器なども運ばれ、香辛料も重要な交易品の1つでした。また、シルクロードを通して食文化も活発に交流しました。シルクロード沿いでは、小麦粉の食文化が非常に発達したと言われています。

世界の料理は様々なところで繋がっています。各国の名物料理、食べてみませんか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
3/25	月	友引	電気記念日	16.2	3.8	☀️
3/26	火	先負	楽聖忌	22.2	5.6	☀️
3/27	水	仏滅	休市 さくらの日	17.7	6.8	☀️
3/28	木	大安	三つ葉の日 シルクロードの日	21.1	7.6	☀️
3/29	金	赤口	マリモの日 八百屋お七の日	21.3	9.0	☁️
3/30	土	先勝	マフィアの日	13.9	6.1	☀️
3/31	日	友引	エッフェル塔の日	13.4	1.5	☀️



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

もうすぐ桜も開花します…！！

3月月末となり、朝晩の冷え込みもだいぶ少なくなってきました。春らしい食卓には、貝類もオススメの食材です。稚貝・ホンピノス・はまぐりなどは入荷も安定しています。スープやパスタで貝の旨みをたっぷり味わってみませんか？他に、やりいかも良品が安定して入荷していますのでオススメの食材です！刺身・煮物・炒め物など、大きさによって調理法を選びましょう。



いくらやサーモンなどは、彩りも良く春の食卓を演出するのにぴったりな食材です。サーモンの刺身・カルパッチョ、いくら丼などでぜひお召し上がり下さい！

オススメ! 春のランチに！
いくら丼！

3月最後の週になります…！

春の食卓にはコレっ♪

- 塩紅子 <アメリカ産 1~3等>…k3,600円~
- 助子 ● 明太子 <ロシア・アメリカ産 Sサイズ>…各k1,600円~
- 味付鱈いくら <アメリカ産 250g>…k4,500円~
彩りも良いので、春の食卓にぜひご利用下さい！
- いかフライ <ワールドフーズ 7枚>…@200円~
- 白身魚フライ <ワールドフーズ 10枚>…@200円~
- あじフライ <ワールドフーズ 10枚>…@200円~
定番人気のフライ食材です。扱いやすい価格なのも嬉しいポイント！
- トラウトトリム-E <チリ産 G1>…k1,500円~
春の刺身食材にオススメです！
- 定塩紅鮭 <ロシア産 12枚>…k1,300円~
- 定塩銀鮭 <ロシア産 8~12枚>…k950円~

● **今週の見通し**

(3月25日~3月31日)

● **お買得情報**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
生かつお	千葉県沖	約7k/1尾	k800~400円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7~8k	k1,500~1,200円	➡
ほたて稚貝	青森県沖	約3k	箱1,300~1,100円	➡
たらスキンスレス	岩手県他	3k/約12枚	k800~700円	➡
ボイルほたるいか	兵庫県	5合	枚800~600円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
近海はまぐり	千葉県沖	5k	k1,800円~	➡
さざえ	千葉県沖	5k	k1,500円~	➡
赤貝	中国	4k	箱4,800円~	➡
養殖 あわび	韓国	100~110g/個	k6,500円~	➡
ボイルほたて	青森県	500g/袋	袋700円~	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
やりいか	各地	3k/10~15入	k1,800円~	➡
白魚	福島県沖	200gパック/20入	k3,000円~	➡
めひかり	宮城県沖他	3k	k1,200円~	➡
ほたて稚貝	青森県沖	4k	箱1,300円~	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	山口県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡
インドまぐろ	ニュージーランド・インドネシア他	—	お問い合わせ下さい	➡

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

やりいか

<青森県沖産他 3.3k/14~22入>
…k1,600~1,300円 火を通してあまり固くならないやりいかは、人気メニューのアヒージョにも合います！

● **特種**

ホンピノス

<千葉県沖産 5k>…k400円~
菜の花やアスパラと一緒に春のパスタにいかがですか？旨味が強いのでスープパスタもオススメです！

● **近海**

せいご

<千葉県沖産 5k/4尾>…k500円~
カルパッチョも春らしいメニューの1つ！

● **本ます**

<宮城県沖産 2k/1尾>…k1,500円~
ホイル焼きはいかがですか？サッと醤油漬にして下味をつけてからでも美味しい！

● **まぐろ**

めばちまぐろ

<和歌山県沖産他> 空輸のめばちが少なく、和歌山県産が入荷の中心となる予想です。