



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

3月3日は桃の節句、「ひなまつり」です。華やかな印象のひなまつりに合わせて、ご自宅でもちらし寿司を用意する方も多いのでは？

ひなまつりになぜちらし寿司を食べるのかと言えば、ちらし寿司の具に意味があるのだとか。赤いえびは健康と長生きを、穴の開いた白い蓮根は見通しがきくことを、緑の豆は健康でマメに働けることを表していると言われていまして、ご自宅でちらし寿司を作る時はこの3つの具材をぜひ入れましょ

う！また、えびの赤は桃の花、蓮根の白は残雪、豆の緑は若草を表現し、雪が融けて草が芽生えて花が咲く、という春の到来も意味しているのだとか…。

ひなまつりには、ぜひちらし寿司を召し上がって下さい！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(圖)
2/25	月	先負	夕刊紙の日 箱根用水貫通の日	6.0	-2.7	
2/26	火	仏滅	血液銀行開業記念日 咸臨丸の日	8.2	-1.9	
2/27	水	大安	休市 新撰組の日	5.4	-1.9	
2/28	木	赤口	ビスケットの日	7.7	-1.2	
3/1	金	先勝	豚の日 マーチの日	14.4	3.8	
3/2	土	友引	遠山の金さんの日 ミニの日	5.1	0.3	
3/3	日	先負	ひなまつり 金魚の日	9.8	-1.1	



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

カレンダーは3月に入りませう…！！

朝晩はまだ冷え込む日が続きますが、3月になりひなまつりを迎えると、気分的にはやはり春を感じたくなってきます。

ひなまつりに向けて、行事食としてのちらし寿司は欠かせないメニューになります。寿司えび・むき海老・かにフレーク・いくら・とびっこ・サーモンなどは、人気のある具材です。はまぐりのお吸い物もひなまつりの行事食ですので、あわせてオススメします！



貝類・やりいか・本ます・ほたるいかなども、春を感じさせてくれる食材！春満載の食卓で、3月をスタートしましょう！

オススメ！ ひなまつりに！
海鮮ちらし寿司！

3月3日はひなまつり！

ひなまつりの食卓にはコレっ♪

- **味付ますいくら** <アメリカ産 250g>…k4,500円～
ひなまつりのちらし寿司にぜひご利用下さい！
- **すしっ子** <アイスランド産 500g>…p950円～
- **とびっこ** <ペルー・中国産 500g>…p1,500円～
プチプチした食感も楽しい！
- **サーモンサラダ** <ヤマロ 100g>…@200円～
ひなまつりのサラダにいかがですか？
- **オーシャンキング(かにかま)** <極洋 1k>…k600円～
- **とびっこ** <大栄フーズ 500g>…p1,200円～
- **トラウトフィーレ** <チリ産 トリム-E>…k1,800円～
- **トラウトパルプミート** <チリ産 500g>…k1,600円～
- **銀鮭パルプミート** <チリ産 500g>…k1,300円～

● **今週の見通し (2月25日～3月3日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
やりいか	青森県沖他	約3k/10～13入	k1,600～1,300円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県沖他	7～8k	k1,300～1,100円	➡
生かつお	千葉県沖他	5～8k/1尾	k800～500円	➡
たらスキンスレス	岩手県他	3k/8～12枚	k800～700円	➡
ほたて稚貝	青森県沖	約3k	箱1,500～1,200円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
はまぐり	中国	2k(カゴ)	k1,000円～	➡
白魚	福島県沖	200gパック	p600円～	➡
いさざ	佐賀県沖	60g/1袋	袋1,500円～	➡
貝ほっき	北海道沖	5k/20個	個180円～	➡
あさり	熊本県沖	5k	k700円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
真だい	愛媛県沖他	1.5k/1尾	k1,500円～	➡
さわら	各地	3～4k/1尾	k1,800円～	➡
本ます	宮城県沖他	4k/2尾	k1,200円～	➡
やりいか	各地	3k/14～18入	k1,500円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	長崎県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	和歌山県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

ポイルほたるいか

<兵庫県沖産他(富山県加工) 5合>
…枚550～450円 キムチと和えるだけでお手軽な一品に！お好みでかわれ大根や水菜をプラスして！

● **特種**

近海はまぐり

<茨城県沖産 80～100g/個>
…k2,000円～ ひな祭りにははまぐりのお吸い物！旨味たっぷりの出汁を味わいましょう。菜の花を添えれば春の雰囲気もたっぷりです！

● **近海**

白魚

<福島県沖産他 200gパック>
…k3,000円～ ふわふわの卵とじに！三つ葉を散らして春らしさも演出！

ほたて稚貝

<青森県沖産 4k>…箱1,400円～ 電子レンジでも出来る酒蒸しはいかがですか？刻んだんにくやパセリをくわえれば洋風の一品に！

● **まぐろ**

天然インドまぐろ

<ニュージーランド産> 入荷順調！