



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

2月2日は「バスガールの日」。1920年(大正9年)のこの日、初めて女性車掌が登場し業務を開始しました。まだまだ職業婦人に対する世間の目は厳しかった時代でしたが、この頃から女性の社会進出が進みます。

バスガールが誕生し、エレベーターガール・ハローガール・マリンガール・ガソリンガール・エアガールなど、女性の職業も増えてきました。こうした女性の社会進出の増加が食生活の簡便化と結びついた、という意見もあり、約100年の間に生活は大きく変化しているのは間違いありません。

いつの時代であっても、美味しく健康的な食生活を目指しましょう!

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
1/28	月	仏滅	衣類乾燥機の日 コピーライターの日	3.6	-2.1	☁
1/29	火	大安	南極昭和基地設営記念日	3.7	-1.3	☀
1/30	水	赤口	休市 3分間電話の日	1.0	-5.4	☁
1/31	木	先勝	愛妻感謝の日 京都市電開業記念日	4.4	-4.6	☀
2/1	金	友引	テレビ放送記念日	4.9	-1.1	☁
2/2	土	先負	バスガールの日 頭痛の日 交番設置記念日	4.6	-2.6	☀
2/3	日	仏滅	節分 のり巻の日	7.6	0.5	☀

● **今週のおすすめ情報**

● **恵方巻きにいわしの丸干し…!?**

1月のカレンダーが終わると、すぐに節分がやってきます。最近では節分に恵方巻きという行事食も定着してきました。恵方巻きといえば、やはり海産物が主流! まぐろ・サーモン・魚卵などは欠かせない商材となっています。たっぷりの具を巻き込んだ太巻きにこだわらず、シンプルなお好みの具が入っている巻き寿司もオススメです。また、いわしも節分の行事食です。



丸干しの他に、生姜煮などの惣菜品も一緒に展開しましょう。早春の魚介類も、入荷が始まっています。食卓から春を先取りしてはいかがでしょうか?

オススメ! 節分に!
恵方巻き!

仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

2月3日は節分!

節分の食卓にはコレッ!

- **味付ますいくら** <アメリカ産 250g>…k4,500円~
- **ずしっこ** <アイスランド産 500g>…p950円~
- **とびっこ** <ペルー・中国産 500g>…p1,500円~
恵方巻のトッピングに人気の魚卵は欠かせません!
- **真いわし生姜煮** <太田食品 150g>…@200円~
節分のいわし商材としていかがですか?
- **とびっこ** <大栄フーズ 500g>…@1,200円~
- **ずしっこ** <大栄フーズ 500g>…@850円~
- **生アトランフィレ** <ノルウェー産>
(トリム-C)…k2,300円~ (トリム-E)…k2,600円~
フレッシュならではの美味しさです! 恵方巻きにもぜひご利用下さい!

● **今週の見通し (1月28日~2月3日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
めかじきフィーレ	宮城県他	4~5k	k3,000~1,500円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7~8k	k1,300~1,000円	➡
たらフィーレ	北海道他	5k/5~7枚	k1,000~900円	➡
貝ほっき	青森県沖	11k/約50入	k400~300円	➡
やりいか	岩手県沖他	3k/8~15入	k1,300~1,000円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
近海はまぐり	千葉県沖	5k	k1,600円~	➡
貝ほっき	北海道沖	5k/20入	個180円~	➡
ホンビノス	千葉県沖	5k	k400円~	➡
はまぐり	中 国	2k	k900円~	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
ひらめ	各 地	1.2k/1入	k1,600円~	➡
真だら(メス)	各 地	6~7k/2尾	k450円~	➡
貝ほっき	宮城県(山元町)沖	5k/18~20入	個150円~	➡
赤なまこ	神奈川県沖	3k	k1,000円~	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	青森県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠 海**

● **ポイルほたるいか**

<兵庫・石川県産 5合>
…枚600~400円 昨年より1ヶ月早いスタートです。早春の味として、節分メニューにいかがですか?

● **特 種**

● **白魚**

<福島県沖産 200g>…p500円~

● **あさり**

<熊本県沖産 5k>…k700円~
こちらも春を感じさせてくれる商材!

● **近 海**

● **真だら(オス)**

<各地 3~4k/1尾>…k800円~
鍋はもちろん、揚げたてアツアツのフライはいかがですか? 付け合せにはタルタルソースを!

● **やりいか**

<青森県沖他 3.3k>…k1,700円~
ぜひ刺身でお召し上がり下さい! 醤油の他、塩や辛子酢で食べるのも甘味と旨味が引き立ちます!

● **まぐろ**

● **めばちまぐろ**

<塩釜・和歌山県沖産他> 恵方巻き用にオススメの赤身を集荷しています!