



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

1月25日は「中華まんの日」です。1902年に日本の観測史上最低気温である-41℃を記録した事に因み、寒い日には温かい中華まんを食べて温まってもらおうという事で制定された記念日です。

ところで、豚肉の入っている中華まんを“肉まん”と“豚まん”のどちらで呼びますか？全国的には肉まんと呼ばれる事が多いのですが、関西などでは豚まんと呼ばれます。関西で肉と言えば牛肉を連想させるそうで、中の具に牛肉が使われていると勘違いさせないように豚まんと呼んでいるのだとか…。

肉まん・あんまん・カレーまん・ピザまんなど、今ではコンビニで手軽に買える中華まん！ホカホカの中華まんを食べて温まりましょう！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
1/21	月	先負	料理番組の日	4.9	-0.3	☁
1/22	火	仏滅	カレーの日 飛行船の日	0.7	-2.0	☁
1/23	水	大安	休市 電子メールの日	4.0	-2.5	☁
1/24	木	赤口	郵便制度施行記念日 コールドラッシュデー	-0.1	-2.7	☁
1/25	金	先勝	中華まんの日 日本最低気温の日	-0.1	-6.7	☀
1/26	土	友引	パーキングメーターの日	0.0	-3.8	☀
1/27	日	先負	求婚の日	2.9	-4.8	☀



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

もう1月も後半！食卓も平常パターンに…！

1月の行事もほとんど終了し、生活も普段通りに戻ってくる頃です。年末年始には出費が重なる場合が多いため、この頃から消費を控える傾向に…。

旬の魚は美味しくして価格も手頃になるものですが、めかじき・たら・やりいかなど、良品が入荷してきています。かわいい類も引き続き順調に入荷しているので、ぜひ旬の魚を食べてください。刺身・焼き魚・煮魚・フライなど、和風でも洋風でも美味しく召し上がって頂けます！



たらこや鮭フレークなど、ご飯のおかずも揃っています。お手軽メニューなどにもご活用下さい！

**オススメ！**  
旬の美味しさ！  
たらと白子のホイル焼

忙しさもひと段落の時期！

お財布に優しい食卓にはコレッ♪

- **味付ますいくら** <アメリカ産 250g>…k4,500円～ サラダやパスタのトッピングにオススメです！
- **塩助子** ● **明太子** <アメリカ産 並切> …各k1,300円～ 和え物に使いやすい切りです。蒸し鶏とカイクレと一緒に和えたサラダもお洒落で美味しい！
- **いかリングフライ** <富士通商 270g>…袋200円～
- **クリーミーコロッケ(かに)** <極洋 30g/個> …@10円～ リーズナブルで美味しいフライ商材です。お弁当のおかずとしても人気の定番商材！
- **あぶらがれいスタミナ** <渡會 70g>…切70円～ 晩ご飯のおかずに、手軽な一品はいかがですか？
- **定塩ます** <北海道産 10～18枚>…k750円～
- **定塩秋鮭** <青森県産 7～12枚>…k850円～
- **鮭フレーク** <アメリカ・ロシア産 110g> …@200円～ 休日のお昼に鮭チャーハンはいかが？

● **今週の見通し (1月21日～1月27日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
<b>■ 遠海課 ☎022-237-8320</b>				
めかじきフィーレ	宮城県他	4～5k	k4,000～1,500円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7～9k	k1,200～1,100円	➡
真白子	アラスカ	1k/8～9入	k1,800～1,500円	➡
ぶり	島根県沖他	8～10k/1尾	k1,000～900円	➡
やりいか	青森県沖他	約3k/10～20入	k1,600～1,300円	➡
<b>■ 特種課 ☎022-237-8325</b>				
貝ほたて	北海道沖	4k/20入	個150円～	➡
殻付かき	岩手県沖	15入	個180円～	➡
ホンビノス	千葉県沖	5k	k400円～	➡
近海はまぐり	千葉県沖	5k	k1,600円～	➡
あわび	宮城県沖	100～130g/個	k1,000円～	➡
<b>■ 鮮魚課 ☎022-237-8323</b>				
あんこう肝	中国	1k	k800円～	↓
真子がれい	宮城県沖	4k/3～4入	k500円～	↓
石がれい	宮城県沖	6k/4入	k500円～	↓
赤なまこ	神奈川県沖	5k	k1,000円～	↓
<b>■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324</b>				
めばちまぐろ	和歌山・沖縄県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

**たらフィーレ**

<青森県産他 約5.8k/6～8枚>  
…k1,200～1,000円 たらの切身に白子をあわせてホイル焼きはいかがですか？シンプルな味付けがオススメ！

● **特種**

**貝ほっき**

<北海道沖産 5k/20入>…個180円～  
バター焼きやほっき飯などのホカホカメニューでお召し上がり下さい。

● **近海**

**やなぎがれい**

<宮城県沖産 2.5k/10～12入>  
…k1,400円～ 一夜干し・塩麹漬・粕漬などの焼き魚の他、唐揚げも美味しい食べ方です。

**やりいか**

<各地 3.3k/12～15入>  
…k1,800円～ 刺身の他、煮物・焼き物・揚げ物でも、和風でも洋風でも美味しい食材です。

● **まぐろ**

**天然 本まぐろ**

<青森県・北海道沖産> 青森産の小まぐろ、脂ノリ抜群です！