



● **今週のカレンダー**

※気象データは2018年分

あけましておめでとうございます。本年もどうぞ
よろしく願い申し上げます。

1月15日は「小正月」。他にも“女正月”や“花
正月”と呼ばれる事もあります。

この日の朝には、鏡開きのお餅をいれた小豆粥を
食べる風習があります。小豆の赤い色には邪気を祓
う力があるとされ、小豆粥はもともと五穀豊穡・子
孫繁栄・無病息災などを祈った農耕神事の1つとし
て食べられていました。

小豆粥は疲労回復力や体内を解毒する働きに優れ
ているので、何かと忙しい年末年始が終わったこの
時期にオススメのお粥かもしれません。

今年も楽しく元気に過ごしましょう！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(曇)
1/14	月	友引	成人の日	4.1	-2.6	
1/15	火	先負	小正月 いちごの日	7.2	-5.2	
1/16	水	仏滅	藪入り	9.1	1.6	
1/17	木	大安	冬土用入 阪神淡路大震災の日	7.2	3.2	
1/18	金	赤口	振袖火事の日	12.2	0.8	
1/19	土	先勝	のだ自慢の日	6.5	4.0	
1/20	日	友引	大寒 玉の輿の日	5.8	-2.1	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

成人式などのハレの行事にオススメは…！？

年が改まってから、寒さが厳しい日が続いています。寒い
日の食卓には、年末年始で疲れた体にも優しく、また比較的
お財布にも優しい鍋物がオススメ！どんな鍋にもあうたら類
を中心に、鍋具材を売り込みましょう！

また、かわいい類も順調に入荷が続いていますので、煮魚や
唐揚げでお召し上がり下さい。



今年の成人の日は1月14日にな
ります。お祝いの
刺身盛りには、本まぐろや若者に
人気のサーモンなどを盛り込んで
はいかがですか？彩りの良いほっ
き貝や、出世魚のぶりもオススメ
の刺身商材です。

オススメ！ 成人式のお祝いに！
鯛めし！

今年もスタートです！

1月の食卓にはコレッ♪

- **塩助子** ● **明太子** <アメリカ産 並切>
…各k1,300円～ 年明けの食卓にはお財布に優しい
商品もおすすめです。
- **トラウトフィーレ** <チリ産 トリム-E>…k1,600円～
相場も下がり気味の今がチャンス！
- **生アトランフィーレ** <ノルウェー産>
(トリム-C)…k2,300円～ (トリム-E)…k2,600円～
刺身用！フレッシュならではの美味しさを味わって
ください。成人式にもオススメです。
- **ほっき貝サラダ** <三豊 1k>…k1,800円～
定番人気の商品！彩りも良いのでお祝いの席にも！
- **エビフライ** <エビコー 10尾>…p230円～
- **銀たらみりん** <三晃食品 100g/切>…切300円～
リーズナブルな価格も嬉しい！普段のおかずどうぞ。

● **今週の見通し**

(1月14日～1月20日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
真白子	北海道他	3k	k4,500～2,500円	➡
たらこ	北海道他	3k・5k	k900～700円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7～8k	k1,200～1,000円	➡
めかじきフィーレ	宮城県他	3～5k	k3,000～1,500円	➡
ぶり	新潟県沖他	10k台/1尾	k2,000～1,500円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
近海はまぐり	茨城県沖	5k	k2,000円～	➡
赤貝	中国	4k	k1,200円～	➡
さざえ	長崎県沖	5k	k1,200円～	➡
あわび	宮城県沖	100～130g/個	k1,000円～	➡
はまぐり	中国	2k	k1,200円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
真がれい	宮城県沖産	3k/10～15入	k600円～	↓
真子かれい	宮城県沖産	3k/4入	k800円～	↓
石かれい	宮城県沖産	5k/3入	k700円～	↓
赤なまこ	神奈川県沖	5k	k1,800円～	↓
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
めばちまぐろ	和歌山県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合が
あります。

● **遠海**

たらフィーレ

<北海道産他 5k>…k1,100～900円
シチューの素を使ったお手軽クリーム
鍋とも相性抜群！旬の野菜と一緒に煮
込んで召し上がり！

● **特種**

貝ほっき

<北海道産 5k/12入>…個330円～
刺身はもちろん、旨味たっぷりのほっ
き飯もオススメです。彩りも良いので、
ハレの日のご飯物にいかがですか？

● **近海**

身欠ふぐ

<長崎県産 1.2k/2入>…k4,000円～
鍋や唐揚げなどの熱々メニューをオス
スメします。

あんこう肝

<アメリカ産 1.0k>…1,500円～
蒸して食べるのが定番ですが、鍋やソ
テーで食べると違った美味しさが味わ
えます！

● **まぐろ**

天然 本まぐろ

<青森県産他> 脂ののった良品が入
荷中です！ぜひ成人式のお祝いにお召
し上がり下さい！