



● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

12月3日は「妻の日」。1年の労をねぎらい、愛する妻へ感謝を伝える日です。何故この日かと言うと、1年の最後である12月にありがとう(サン(3)クス)を伝える日だからとの事。

「何も言わずとも自分の嫁には想いが伝わっている」と言う人にこそ、この記念日を活用して欲しいところ…! 面倒でも、女性には言葉にしないと伝わらないものです。また、男性の中では妻の日と母の日を一緒に考えている人もいますが、この2つは全くの別物! 奥さんへのプレゼントを考えている方は、ぜひ妻の日にプレゼントを贈りましょう。

これから忙しくなる12月、ご夫婦で仲良くスタートしましょう!

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
12/3	月	大安	妻の日 カレンダーの日	13.3	0.4	
12/4	火	赤口	血清療法の日 E.T.の日	10.7	4.2	
12/5	水	先勝	休市 国際ボランティアデー	10.2	5.4	
12/6	木	友引	音の日	6.2	0.7	
12/7	金	大安	神戸開港記念日	7.6	0.0	
12/8	土	赤口	御事納め 太平洋戦争開戦日	8.3	1.5	
12/9	日	先勝	障害者の日	6.0	0.4	



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

● **少しずつ年末の空気が感じられるように…?!**

11月後半から、たら類となめたがれいが入荷の中心となってきました。全体的に鮮魚の入荷は安定して値動きも例年並みではありますが、12月も後半になるにつれて相場は上昇してきます。また、今年は魚の大きさが小さめな傾向があるようです。12月の計画は早めに立てましょう!

塩干品については、新巻鮭などの鮭鱒関係が今年は高値相場が見込まれています。魚卵製品も、全体的に高値予想ですが、たらこ・明太子は価格変動が無く落ち着いていますので、ロシア産数の子と並んでオススメ商材になっています。

朝晩は、随分と冷え込むようになりました。旬の魚を使った温かいメニューをオススメします!



オススメ! 肝が美味しい!
どんこ汁!

師走の雰囲気…!

● **12月の食卓にはコレッ!**

- **塩数の子** <アメリカ産 500g>…k4,000円~
- **塩数の子パック** <ロシア産 200g/8本>…p620円~
- **塩数の子パック** <ロシア産 250g/折>…p650円~
- **不漁によりアラスカ産数の子が高値!** 今年はロシア産の数の子がオススメになっています!
- **新巻鮭** <北海道産 約3k/1尾(メス)>…k600円~
- **年末の定番!** 小型が中心で、大型は品薄になりそうです。
- **秋鮭姿切** <北海道産 姿切身>…@4,500円~
- **本数の子 黄金松前** <布目 230g>…p850円~
- **数の子のプチプチ食感と昆布とスルメの旨みが絶妙にマッチした一品です!**
- **浜焼き厳選4種(たらこ・ほたて・つぶ・秋鮭)**
- **布目 各40g×4>…各@950円~**
- **函館真いか沖漬** <布目 1尾>…p500円~
- **丸ごと1尾アルミ袋入り!** 食べ応えもあります!

● **今週の見通し (12月3日~12月9日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■遠海課 ☎022-237-8320				
尾長まぐろフィーレ	和歌山県	7~9k	k1,400~1,100円	➡
くろがれい	北海道沖	5k/5~10枚	k650~500円	➡
真白子	北海道	3k・5k	k5,000~2,000円	➡
わらさ	千葉県沖他	約9k/3尾	k600~500円	➡
するめいか	青森県沖他	10~20尾	箱6,500~4,500円	➡
■特種課 ☎022-237-8325				
さざえ	韓国	5k	k1,000円~	➡
ポイルほたて	青森県	500gパック	k1,500円~	➡
生食用 かき	宮城県	500g	k2,500円~	➡
加熱用 かき	広島県	500g	k2,000円~	➡
あわび	宮城県沖	100~130g/個	k11,000円~	➡
■鮮魚課 ☎022-237-8323				
さわら	宮城県沖他	3k/1尾	k1,700円~	➡
やなぎがれい	宮城県沖他	2.5k/12入	k1,800円~	➡
わかさぎ	青森県	3k/小サイズ	k550円~	➡
ひらめ	青森県沖他	2k/2入	k1,500円~	➡
■鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
めばちまぐろ	三陸・千葉県沖他	————	お問い合わせ下さい	➡

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **お買得情報**

- **遠海課**
- **たらフィーレ**
- <北海道産 4k/4~7枚>
- …k1,200~800円 冬が旬の真鱈と大根は相性抜群! たっぴりの大根おろしと一緒に鱈のみぞれ煮!
- **特種課**
- **ホンピソ**
- <千葉県沖産 5k>…k400円~
- 人気沸騰中! 洋風でも和風でも美味しく食べられる! バター酒蒸しやトマト煮込みなどもオススメの食べ方です。
- **鮮魚課**
- **身欠きふぐ**
- <長崎県産 1.4k/2入>…k5,500円~
- 冬場は鍋がオススメです! ♪には雑炊でふぐの旨みを味わいましょう!
- **どんこ**
- <青森県沖産 6k/12尾>…k600円~
- どんこ汁のポイント! ぶつ切りや3枚に卸した身は、汁が煮立ってから入れましょう! 水から煮ると生臭くなってしまいます。
- **鮮まぐろ課**
- **天然 本まぐろ**
- <青森県・北海道沖産他> 小型も脂がのってきました!