



● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

11月15日は「七五三」です。その起源は室町時代と言われますが、当時は生まれたての赤ちゃんは亡くなる事が多く、生後数年が経過してから当時の戸籍に登録をしていました。そして、3歳・5歳・7歳には神社やお寺へ行き、この年まで無事に成長した事への感謝と、益々の成長と幸せを神様にお祈りするようになりました。これが、七五三の由来です。

七五三を料理でお祝いするご家庭も多いと思いますが、定番のお祝い料理としては尾頭付きの鯛やお赤飯、刺身が並び事が多いようです。また、ちらし寿司・てまり寿司・手巻き寿司などのお寿司も定番のお祝い料理と言って良いでしょう。ぜひ、お子さんが喜ぶ料理でお祝いしてあげましょう!

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
11/12	月	友引	洋服記念日 皮膚の日	13.3	7.7	☀️
11/13	火	先負	漆の日	14.1	3.5	☀️
11/14	水	仏滅	休市 世界糖尿病デー	15.4	7.8	☁️
11/15	木	大安	七五三 かまぼこの日	14.7	9.1	☁️
11/16	金	赤口	自然薯の日 幼稚園記念日	10.7	5.9	☀️
11/17	土	先勝	蓮根の日	10.4	3.7	☀️
11/18	日	友引	土木の日	13.4	5.2	☁️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

ハレの日の「七五三」にはお祝いを…!!

11月15日は「七五三」ですが、最近では当日ではなく前後の週末などにご家族でのお祝いをするご家庭が多くなっています。お祝い料理と言えば、鯛の塩焼きや刺身が欠かせません。また、お寿司は子どもも大好きなメニューの1つ! まぐろ・わらさ・真だい・ひらめなど、他の刺身食材は比較的安定して入荷が続いています。お祝いの席には、ぜひ刺身やお寿司で食卓を彩りましょう!



他にも、いくら・とびっ子などの魚卵類や、海鮮ハンバーグや海鮮コロッケなどお子ども向けお惣菜も取り揃えていますので、ぜひご利用下さい!

オススメ! 七五三に可愛らしく!
手まり寿司!

11月15日は「七五三」!
お祝いの食卓にはコレッ!

- **味付いくら** <北海道産 500g>…k8,000円~
ご家庭での手巻き寿司に!
- **すしっ子** <アイスランド産 500g>…p900円~
- **とびっ子** <ペルー・中国産 500g>…p1,400円~
プチプチ食感が子供にも大人気の食材です。
- **クリーミーコロッケ(蟹)** <極洋 30g/個>…@10円~
- **海鮮ハンバーグ(鮭・いか)** <佐藤水産 約67g/個>
…@70円~ お弁当にもオススメサイズのお惣菜!
- **ホッキ貝サラダ** <三豊 1k>…k1,800円~
マヨネーズドレッシングで和えた彩り良いサラダです。
- **秋鮭フィーレ** <北海道産 3特M>…k1,200円~
- **白鮭フィーレ** <アメリカ産 M/トリム-A>
…k1,100円~ はらこ飯向けのフィーレ食材です。

● **今週の見通し**

(11月12日~11月18日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
秋さけフィーレ	岩手県他	5k/4~7枚	k1,200~1,000円	➡️
真白子	北海道他	3k	k7,000~2,000円	➡️
尾長まぐろフィーレ	和歌山県	7~9k	k1,500~1,100円	➡️
わらさ	千葉県沖他	約9k/3尾	k500~400円	➡️
さば	宮城県沖他	5~10尾	箱2,500~1,000円	➡️
■ 特種課 ☎022-237-8325				
さざえ	長崎県沖	5k	k1,100円~	➡️
串ほたて	青森県	3玉/本	本100円~	➡️
貝ほっき	北海道沖	5k/12~15玉	個300円~	➡️
つぶ貝	北海道沖	5k	k1,600円~	➡️
赤貝	中国	4k	箱4,800円~	➡️
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
真だい	宮城県沖他	2k/1尾	k1,500円~	➡️
真がれい	宮城県沖他	3k/10~15入	k650円~	➡️
ひらめ	宮城県沖他	2k/1入	k2,500円~	➡️
あんこう	宮城県沖他	7k/1尾	k900円~	➡️
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	青森県・北海道沖	—	お問い合わせ下さい	➡️
めばちまぐろ	塩竈・千葉県沖	—	お問い合わせ下さい	➡️

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海課**

たらフィーレ

<北海道産他 5k/4~6枚>
…k1,300~1,000円 良品が入荷中! 子ども向けには、フライやピカタなどの洋風メニューがオススメです。

● **特種課**

ホンピノス

<千葉県沖産 5k>…k400円~ お吸い物にして上品な旨味を味わってみるのはいかがでしょうか。

● **鮮魚課**

身欠ふぐ

<長崎県産他 1.3k/2本入>
…k5,000円~ ちょっと豪華なお祝いの席にもご利用下さい。

さわら

<宮城県沖産他 3k/1尾>
…k1,800円~ 味噌マヨ焼は子どもにも人気! 味噌+マヨネーズにほんのちょっとのお砂糖! 仕上げに塗って焼いて下さい。

● **鮮まぐろ課**

天然 本まぐろ

<カナダ産> 入荷も安定中! 七五三には美味しい本まぐろをオススメします!