



● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

毎年10月第3日曜は「孫の日」。今年は10月21日です。おじいちゃん・おばあちゃんが、孫とコミュニケーションを深める日、という事で設定されました。約1ヶ月前が敬老の日という事もあり、敬老の日のお祝いをしてもらったおじいちゃん・おばあちゃんが「孫の日」にお返しプレゼントをする、という傾向も見られます。

おもちゃなどのプレゼントの他、一緒に外食したり、おうちで食事会を開いたり、というご家庭も多いようです。最近では食の魚離れが起きていると言われますが、魚介類には子供にもお年寄りにも大切な栄養がたくさん含まれています。「孫の日」には、ぜひ魚メニューで食卓を賑わせて下さい!

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(曇)
10/15	月	先負	きのこの日	16.5	12.3	
10/16	火	仏滅	世界食糧デー	12.7	8.6	
10/17	水	大安	休市 神嘗祭 沖縄そばの日	19.2	10.9	
10/18	木	赤口	冷凍食品の日 統計の日	15.6	10.9	
10/19	金	先勝	バーゲンの日 海外旅行の日	12.6	9.0	
10/20	土	友引	リサイクルの日	13.9	10.1	
10/21	日	先負	孫の日 栗名月	16.9	13.9	



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

● **秋は美味しい行楽シーズン...!!**

仙台市内のスーパーなどでは、薪や炭が並び、大鍋の貸し出しを行うところも出てきました。まさに、今は芋煮会シーズンの真っ盛り! 芋煮はもちろんですが、一緒にバーベキューをする人たちも多いため、このチャンスにぜひ海鮮バーベキューをオススメします! 生さんまやするめいかは、そのまま焼き魚に! 塩鮭のハラスなどもアルミホイルに包んで焼けば、熱々の美味しさを味わえます。その他にも、子どもに人気のフランクフルトなどのスティックメニューも揃っていますので、バラエティ豊かなバーベキューが楽しめます。もちろん、新米を炊いて握ったおにぎりには、筋子やたらこの具をオススメします!



**オススメ!** ご飯がすすむ!  
ハラスの塩焼き!

秋の行楽シーズン!  
食欲の秋の食卓にはコレッ♪

- **助子** ● **明太子** <アメリカ・ロシア産 切小>  
…各k1,500円~ 明太子&きのこパスタで秋の味!
- **塩紅子** <アメリカ産 1等>…k3,800円~  
ツヤツヤの炊き立て新米ご飯は、美味しい筋子を!
- **牛タンつくね串** <ヤマサコウショウ 約45g>  
…本70円~ 炭火で香ばしく焼き上げましょう!
- **フランクフルト** <大冷 90g>…本110円~
- **いか串** <極洋 85g>…本100円~  
子供に大人気のバーベキューメニューです!
- **トラウトハラス** <ノルウェー産 500g・1k>  
…k1,200円~ 軽く醤油漬けにしてから焼いても美味!
- **紅鮭ハラス** <アメリカ産 500g・1k>…k1,200円~
- **アトランハラス** <ノルウェー産 500g・1k>  
…k1,000円~ バーベキューの新メニューにいかが?

● **今週の見通し**

(10月15日~10月21日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
<b>● 遠海課</b> ☎022-237-8320				
生かつお	宮城県沖他	2~3k/1尾	k1,000~600円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県	7~8k	k1,600~1,300円	➡
たらフィーレ	北海道他	5k/4~6枚	k1,000~900円	➡
するめいか	青森県沖他	20尾	箱5,500~4,500円	➡
ぶり	北海道沖他	約10k/2尾	k600~500円	➡
<b>● 特種課</b> ☎022-237-8325				
さざえ	千葉県沖	5k	k1,600円~	➡
生食用かき	宮城県	500gパック	p1,300円~	➡
ほたて	岩手県沖	5k	枚300円~	➡
近海はまぐり	千葉県沖	5k	k1,600円~	➡
串ほたて	青森県沖他	3玉/串	本110円~	➡
<b>● 鮮魚課</b> ☎022-237-8323				
あんこう肝	中国	1k	k1,000円~	➡
秋さけ(オス)	北海道沖他	3k台	k800円~	➡
秋さけ(メス)	北海道沖他	3k台	k1,500円~	➡
秋さけフィーレ	北海道他	5k	k1,000円~	➡
<b>● 鮮まぐろ課</b> ☎022-237-8324				
本まぐろ	カナダ	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	塩釜・千葉県沖	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海課**

● **生さんま**

<三陸沖産他 4k/25~30尾>  
…k900~400円 バーベキューをする時は、家で塩を振って水気を拭いてから出かけると完璧な下ごしらえに!

● **特種課**

● **ホンピノス**

<千葉県沖産 5k>…k400円~  
これからの季節は、鍋にいれて美味しい出汁を味わうのもよし!

● **鮮魚課**

● **どんこ**

<青森県沖産 6k/8~10尾>  
…k800円~ 冷えてきた夜には、あったかい具たくさんのだんご汁をオススメします!

● **真たら(オス)**

<青森県沖産 3k台/1尾>  
…k1,200円~ フライやホイル焼などで手軽に召し上がって下さい。

● **鮮まぐろ課**

● **天然 本まぐろ**

<青森県・北海道沖産> 秋口から、段々と品質も良くなってきました!