



● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

「はち(8)みつ(3)」の語呂合わせから、8月3日は「はちみつの日」に制定されています。

はちみつの主成分であるブドウ糖と果糖は、これ以上分解される事のない単糖類なので体に入ると素早く吸収されるため、胃腸への負担が少なく非常に効率の良いエネルギー源になります。他にも、有機酸・酵素・ビタミン・ミネラル・アミノ酸・ポリフェノールといった栄養が多分に含まれているため、はちみつは体にいいと言われているのです。

そんなスグレモノのはちみつですが、実は40℃以上に加熱するとビタミン類が壊れてしまう、という弱点もあります。はちみつは、そのままの状態を食べるのが一番のオススメです！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
7/30	月	大安	東北自動車道全通記念日 プロレス記念日	27.3	22.0	☀️
7/31	火	赤口	蓄音機の日 こだまの日	29.4	22.9	☀️
8/1	水	先勝	二の丑 水の日 パインの日	25.0	23.2	☁️
8/2	木	友引	ハーブの日	25.9	20.2	☀️
8/3	金	先負	はちみつの日 ハモの日	23.2	20.0	☁️
8/4	土	仏滅	ビアホールの日 箸の日	23.1	20.3	☁️
8/5	日	大安	仙台七夕花火祭 タクシーの日	26.7	21.1	☁️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

📅 **カレンダーは8月に入ります…！！**

暑い日が続く中、刺身商材が好調な人気となっています。



生かつおも安定していますので、刺身やたたきの他にも色々な食べ方でお召し上がり下さい。いわし・あじも旬の真っ最中！インドまぐろの入荷も順調です。これからの夏祭りシーズン、そしてお盆に向けて美味しい刺身商材を準備しましょう！岩がきや殻付うにも、今が旬の魚介類です。

また、わたりがにの入荷も増えています。味噌汁・ガーリック炒め・トマトクリームパスタなど、濃厚な美味しさを味わいましょう！

オススメ！ 美味しさ抜群！鰹のなめろう風！

東北は夏祭りシーズン！
真夏の食卓にはコレッ♪

- **助子ギフト** ● **明太子ギフト**
- **ロシア・アメリカ産 各500g**…各k3,500円～
化粧箱入なので、夏の贈り物や土産にオススメ！
- **お刺身くらげ** <中外フーズ 60g>…@180円～
- **つぶワサビ** <三豊 1k>…k1,800円～
爽やかな辛さが、夏の晩酌にぴったりの珍味です。
- **いかそうめん** <飛鳥フーズ 400g>…@1,400円～
キムチ・大葉・めかぶなどと和えても美味しい！
- **定塩紅鮭** <ロシア産 沖獲り・中辛>…k1,800円～
脂ののっている時期の魚を中辛で仕上げました。
- **定塩紅鮭** <ロシア産 激辛>…k1,800円～
ぜひお茶漬けにしてお召し上がり下さい！

● **今週の見通し (7月30日～8月5日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
尾長まぐろフィーレ	和歌山県	7～9k	k1,300～1,100円	➡️
いわし	北海道沖他	4k/約38尾	箱1,600～1,200円	➡️
真あじ	長崎県沖他	5k/20～30尾	k650～500円	➡️
さば	宮城県沖他	5～10尾	箱2,500～1,200円	➡️
するめいか	青森県沖他	20～30尾	箱4,000～3,000円	➡️
■ 特種課 ☎022-237-8325				
海鮮めん(昆布100%)	北海道	5k	k1,100円～	➡️
天然 あわび	宮城県沖	100～130g/個	k10,000円～	➡️
養殖 あわび	韓国	110～120g/個	k6,000円～	➡️
ホンビノス	千葉県沖	5k	k400円～	➡️
殻付うに(ワタ取り)	宮城県	大サイズ	個450円～	➡️
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
開あなご	宮城県	2k	k2,500円～	➡️
とびうお	宮城県沖	3k/20尾	k450円～	➡️
真だい	秋田県沖	3k台/1尾	k1,200円～	➡️
ばい貝	秋田県沖	4k	k700円～	➡️
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	三陸沖	—	お問い合わせ下さい	➡️
めばちまぐろ	ニュージーランド・オーストラリア	—	お問い合わせ下さい	➡️

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

- **遠海課**
生かつお
<宮城県沖産 2～3k/1尾>
…k800～400円 入荷も安定し、相場も落ち着いてきた今が食べ時！バターソーテーやなめろうなど、いつもと違う食べ方もいかがですか？
- **特種課**
さざえ
<千葉県沖産 5k>…k1,300円～
丸ごとの美味しさが味わえる、壺焼きがオススメ！ご家庭の魚焼きグリルやフライパンでも調理可能です。
- **鮮魚課**
わたりがに
<宮城県沖産 5k/10～15尾>
…k700円～ オススメは味噌汁！暑い夏こそ美味しい味噌汁を！
絶品！
岩がき
<秋田県沖産 20入>…個300円～
キリッと冷やして、レモンを搾ってお召し上がり下さい！シンプルな食べ方がこそ美味しさが味わえます！
- **鮮まぐろ課**
天然 インドまぐろ
<ニュージーランド・オーストラリア産>
順調な入荷が続いています。刺身の盛り合わせなどにご利用下さい！