



● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

6月1日は「衣更え」。日本では季節の移りかわりに合わせて、6月1日と10月1日に夏服と冬服を切り替える習慣があります。学生の頃、6月1日もうっかり冬の制服で登校した記憶はありませんか…?

普段の服もこの頃を衣更えの目安とする事もありますが、実際には1週間の平均最高温が20℃を越えた頃が丁度良いとも言われています。仙台では、連休も終わった5月の半ば頃が最適な時期といえます。

今年の5月は暑い日と寒い日が交互にやってきて、体調管理に気を使いましたが、6月になればだいぶ夏らしくなってくるでしょう。これから始まる

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
5/28	月	大安	花火の日 ゴルフ記念日	22.4	13.9	
5/29	火	赤口	こんにゃくの日	24.1	12.0	
5/30	水	先勝	休市 掃除機の日	27.0	15.9	
5/31	木	友引	世界禁煙デー	28.6	19.5	
6/1	金	先負	衣更え 気象記念日	20.3	18.8	
6/2	土	仏滅	横浜港・長崎港開港記念日	20.1	15.8	
6/3	日	大安	測量の日	21.8	14.1	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

6月になると一気に夏の雰囲気…!!

ゴールデンウィーク明けから、全体的な入荷は安定しています。真がれいなど、かれい類の入荷が安定していますので、季節柄、煮魚ではなく丸ごとの唐揚げなどがオススメです。南蛮漬けや竜田揚げなど、さっぱり食べられるメニューはいかがでしょう。

貝類は、入荷量・相場ともに安定気味。刺身として食べる他



フードサラダも! 醤油ベースの和風ドレッシングでお召し上がり下さい。

今年は、新物紅子の入荷が6月1日を予定しています。ノンフローズンの美味しさを楽しめる季節になってきました! 続々と届く旬の美味しさを味わいましょう!

**オススメ!** おつまみに!  
本びのす貝の洋風酒蒸し!

新物入荷シーズン!

ご飯に合う食卓にはコレッ♪

- **さんま蒲焼き** <広洋水産 75g>…@90円〜  
甘辛いタレが白いご飯に合う! お弁当にも!
- **ほっけみりん漬** <宮城東洋 200g>…@170円〜
- **赤魚粕漬** <ヒットエスフーズ 90g>…@80円〜  
お手頃価格でボリュームのある漬魚です。
- **新物 紅子** <アメリカ産 1等〜黒子>  
今年も新物入荷スタートです!  
価格についてはお問い合わせ下さい!
- **助子** ● **明太子** <ロシア・アメリカ産 M>  
…各k2,000円〜 おにぎりやパスタにご活用下さい。
- **新物 汐ます**  
<北海道産 7.5k/2特>…箱4,000円〜  
<北海道産 7.5k/特>…箱3,500円〜  
以西近海の新物が入荷中!

● **今週の見通し**

(5月28日~6月3日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
<b>■ 遠海課</b> ☎022-237-8320				
生かつお	千葉県沖他	約6k/3尾	k700~500円	➡
たらスキンス	岩手県他	3k/約9枚	k800~600円	➡
養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/約9枚	k1,000~950円	➡
めいっこ	千葉県沖他	3k/3尾	k650~550円	➡
真あじ	長崎県沖他	5k/20~30尾	k700~500円	➡
<b>■ 特種課</b> ☎022-237-8325				
さざえ	静岡県沖	5k	k1,300円~	➡
咲赤	韓国	Lサイズ	p250円~	➡
たこつぶ貝	北海道沖	5k	k600円~	➡
赤貝	中国	4k	箱4,000円~	➡
ボイルほたて	青森県	150gパック	p230円~	➡
<b>■ 鮮魚課</b> ☎022-237-8323				
真子がれい	宮城県沖	3k/3~5入	k800円~	➡
やなぎがれい	宮城県沖	3k	k1,300円~	➡
赤いか	東京沖	5k	k1,800円~	➡
ボイルしゃこえび	宮城県	メス/大サイズ	k3,000円~	➡
<b>■ 鮮まぐろ課</b> ☎022-237-8324				
天然 インドまぐろ	ニュージーランド	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	ニュージーランド・オーストラリア	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

**生かつお**

<千葉県沖産他 2~3k/1尾>  
…k1,000~600円 ツケのかつおを大葉で巻いて焼くだけ! 刺身の残りを使っても出来るアレンジレシピ!

● **特種**

**本びのす貝**

<千葉県沖産 5k>…k400円〜  
オリーブオイル・刻んだんにく・鷹の爪と一緒に炒めて、ペペロンチーノ風に! ビールのつまみにも最高! 食べ応えもあり!

● **近海**

**白魚**

<青森県沖産 200gパック>  
…k2,200円〜 唐揚げは酒の肴に、卵とじは丼にしても美味しい! 茶わん蒸しやかき揚げも、オススメの食べ方!

**真がれい**

<千葉県沖産 5k/4尾>…k800円〜  
たっぷりの大根おろしと一緒にサッパリ食べられるおろし煮はいかが?

● **まぐろ**

**めばちまぐろ**

<沖縄県沖・塩釜沖産> 今年例年より早めに塩釜の旋網が入荷しています。相場はやや高めですが、良品が入荷中!