

● 今週のカレンダー

※気象データは2017年分

5月15日は「ヨーグルトの日」。ロシアのメチニコフ博士がヨーグルトを世界中に広めたことから、彼の誕生日を「ヨーグルトの日」に制定しました。

ところで、皆さんは“ヨーグルト・アート”をご存知ですか？真っ白なヨーグルトをキャンバスに見立て、ジャムなどで絵を描くものです。もちろん、ヨーグルトに抹茶やジャムを混ぜてカラフルなヨーグルトを作ったり、カットした果物や野菜、シリアルなどを使ったりしてもOK！ヨーグルトアートで、お花や動物の絵を描いて楽しむ事が出来ます。

主にデザートとして食べられる事が多いヨーグルトですが、カレーライス・ピザ・グラタンなどにも使える食材です。そして「ヨーグルトの日」には、ヨーグルトアートも楽しんでみてはいかがでしょうか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
5/14	月	先勝	種痘の日 温度計の日	14.0	12.6	曇
5/15	火	仏滅	ヨーグルトの日 国際家族デー	15.1	11.7	曇
5/16	水	大安	休市 旅の日	20.1	11.9	晴
5/17	木	赤口	世界電気通信記念日 生命・きずなの日	20.0	10.0	晴
5/18	金	先勝	国際親善デー こぼの日 18リットル缶の日	22.8	10.9	晴
5/19	土	友引	ボクシングの日 セメントの日	23.5	12.3	晴
5/20	日	先負	東京港・東京国際空港開港記念日 世界計量記念日	26.9	12.7	晴



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● 今週のおすすめ情報

初夏の旬魚が入荷中です…！！

5月中旬を過ぎると、連休の疲れや新生活の疲れなどが出てくる時期でもあります。ゴールデンウィークで使い過ぎた家計も気になってくる頃…。体にも優しく、美味しい旬の魚をぜひオスメしていきましょう！

今が旬と言えば、生かつおと養殖銀さけがオススメ！気温も高くなってきたので、のっけ盛りやサラダ風で涼味感をプラスした食べ方はいかがですか？また、銀さけはムニエルで食べる事も多いと思いますが、実はかつおのムニエルも美味！お試しください！

連休明けのお財布に優しいリーズナブルな塩干加工品も揃っていますし、加えて汐ますの新物が入荷してくる時期にもなりました！美味しいご飯をしっかりと食べて、体調も整えましょう！



オススメ！ 定番メニュー！
銀さけのムニエル！

新物の汐ますも入荷！

5月後半の食卓にはコレッ♪

● 助子 ● 明太子

＜ロシア・アメリカ産 並切＞…各k1,300円～
刻んだ大葉と一緒に和えるだけのお手軽パスタはいかが？大葉の爽やかな風味が今の季節にピッタリ！

● 味付ますいくら ＜ロシア産/40g＞…p300円～
ちょっぴり小粒で、特製のタレが美味しい一品！

● いかスタミナ ● いか味噌 ● いかネギ焼

＜三波食品 各250g＞…各p190円～
普段の晩ご飯からお弁当のおかずまで！美味しくて簡単便利！お財布にも優しい！

● 新物 汐ます ＜北海道産 7.5k＞…箱5,000円～
以西近海の新物！

● 定塩紅鮭 ＜ロシア産 激辛/5k＞…k1,700円～
気温が高くなるので激辛をオススメします！

● 今週の見通し

(5月14日～5月20日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
生かつお	千葉県沖他	6k上/3尾	k700～500円	→
養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/約8枚	k1,100～950円	→
貝ほたて	北海道沖	4k/約17枚	枚150～130円	→
活めぶり	三重県他	5～6k/1尾	k700～600円	→
真だい	千葉県沖他	1～3k/1尾	k1,300～1,000円	→
■ 特種課 ☎022-237-8325				
さざえ	国産	5k	k1,200円～	→
つぶ貝	北海道沖	5k	k700円～	→
赤貝	中国	4k/約17枚	箱4,000円～	→
ほっき貝	北海道沖	5k	k650円～	→
はまぐり	千葉県沖	5k	k2,000円～	→
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
わかさぎ	青森県	3k/大サイズ	k1,000円～	→
赤めばる	青森県沖	3k/12～13尾	k1,600円～	→
真だい	各地	2～3k/1尾	k1,300円～	→
殻付うに	岩手県	18～21入	個600～500円	→
小だい	日本海	4.3k/11～16尾	k700円～	→
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	三陸沖他	—	お問い合わせ下さい	→
天然 インドまぐろ	ニュージーランド	—	お問い合わせ下さい	→

● お買得情報

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● 遠海

生かつお

＜千葉県沖産他 2～3k/1尾＞
…k1,000～600円 おつまみやおもてなしに、カルパッチョ風はいかがですか？レモン汁とオリーブオイルで味付けするだけで洋風の味わいに！

● 特種

本びのす貝

＜千葉県沖産 5k＞…k400円～
旨味たっぷりの本びのす貝は、炊き込みご飯にもぴったりの食材です。

● 近海

海ぶどう

＜鹿児島県産 100gパック＞
…p500円～ プチプチした食感も楽しい！サラダや酢の物のトッピングにすれば、ちょっとしたアクセントにもなります！まぐろの山かけにトッピングするのもオススメ！

● まぐろ

めばちまぐろ

＜オーストラリア・ニュージーランド産＞
良品が安定して入荷中！