



● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

6月14日は「五輪旗制定記念日」。1914年のこの日に制定された五輪旗は、世界5大陸(アジア・アフリカ・アメリカ・オセアニア・ヨーロッパ)と、5つの自然現象(火・水・植物・土・砂)と、スポーツの5大鉄則(情熱・水分・体力・技術・栄養)を、重なり合う5つの輪で表現しています。また、重なり合う輪は、平和への発展も願っています。

オリンピックを“五輪”と表記したのは日本の新聞記者で、紙面を節約するために考案しました。5つの輪がシンボルマークだから“五輪大会”。今ではすっかり馴染みの言葉になりました。

東京五輪は再来年！楽しみに待ちましょう！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
6/11	月	先勝	入梅 傘の日	22.5	13.2	☁
6/12	火	友引	宮城県民防災の日 バザーの日	18.9	13.7	☁
6/13	水	先負	休市 鉄人の日	21.0	10.5	☀
6/14	木	大安	五輪旗制定記念日	23.0	13.2	☀
6/15	金	赤口	暑中見舞いの日	20.2	16.3	☁
6/16	土	先勝	和菓子の日 麦とろの日	23.1	16.0	☁
6/17	日	友引	父の日 さくらんぼの日	23.8	13.6	☀



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

「父の日」のオススメは…!?

6月に入り、随分と気温も上昇してきました。今年は6月17日の日曜日が「父の日」であるため、刺身商材をイチオシします！本まぐろ・かつお・真だい・ぶり・ひらめなどはいかがですか？入荷も安定していますので、盛り合わせをオススメします！その他、さざえやつづ貝といった貝類もぜひご利用下さい。養殖あゆも、入荷が始まっています。旬を感じやすい商材ですので、大きいサイズは塩焼きで、小さなサイズは揚げ物などで召し上がってはいかがでしょう？



6月2日には、新物紅子が入荷！ノンフローズンならではの香りと味わいは、初夏の東北に欠かせない味です。「父の日」のプレゼントとして、新物紅子もオススメします！

**オススメ!** 東北の初夏の味！  
新物紅子入荷！

旬の美味しさを味わおう！

「父の日」の食卓にはコレッ!

- **新物 紅子** <アメリカ産 1等>…k6,600円〜  
今年は入荷数量が少なく、高値でのスタート！
- **助子** ● **明太子** <ロシア・アメリカ産 各Lサイズ>  
…各k2,000円〜 焼たらこもオススメの食べ方です。
- **味付紅いくら** <アメリカ産 250g>…k4,000円〜  
「父の日」の特別メニューに！
- **銀たらみりん漬** <三晃食品 100g>…@320円〜  
ロングセラーの秘密は、こだわりの味付けにあり！
- **うにいか** <くしいの食品 110g>…@230円〜
- **しめさば** <ヤマヨ 170g>…@350円〜  
うにいかとしめさば、併せて「父の日」に！
- **ピリ辛さんま** <北海道産 3尾パック>…@300円〜  
酒の肴に！ビール・日本酒・焼酎と一緒に！
- **定塩紅鮭** <ロシア産 流し/6〜8枚>…k1,800円〜  
脂ノリ抜群！焼き立てを大根おろしと一緒に！

● **今週の見通し**

(6月11日〜6月17日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
<b>■ 遠海課</b> ☎022-237-8320				
生かつお	千葉県沖他	2〜3k/1尾	k1,000〜700円	➡
生かつお	千葉県沖他	6〜7k/3尾	k800〜500円	➡
するめいか	石川県沖他	バラ	箱3,500〜3,000円	➡
ぶり	秋田県沖他	4〜9k/1尾	k600〜500円	➡
ぶっこ	千葉県沖他	3k/3尾	k700〜500円	➡
<b>■ 特種課</b> ☎022-237-8325				
ボイルほたて	青森県	150g/パック	p230円〜	➡
つづ貝	北海道沖	5k	k700円〜	➡
近海はまぐり	茨城県沖	30〜60g/個	k1,300円〜	➡
咲赤	韓国	Lサイズ	p250円〜	➡
<b>■ 鮮魚課</b> ☎022-237-8323				
天然 真だい	山形県沖他	1尾〜	k1,100円〜	➡
赤めばる	秋田県沖	3.3k/15尾	k1,100円〜	➡
真がれい	宮城県沖他	3k/10〜15入	k450円〜	➡
柳がれい	福島県沖他	3k/10〜18入	k850円〜	➡
<b>■ 鮮まぐろ課</b> ☎022-237-8324				
天然 インドまぐろ	ニュージラランド・オーストラリア	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	オーストラリア他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**  
**養殖 銀さけフィーレ**  
<宮城県産 5k/約9枚>  
…k1,100〜900円 手間をかけない  
ホイル焼きはいかがですか？味噌味に  
すればチャンチャン焼き風に！

● **特種**  
**ホンピノス貝**  
<千葉県沖産 5k>…k400円〜  
簡単に美味しく食べるなら酒蒸し！バ  
ターやんにくをプラスも美味！  
**さざえ**  
<千葉県沖産 5k>…k1,300円〜  
ボイルしたさざえの身をめんつゆなど  
で甘辛く煮つけ、酒の肴に！七味唐辛  
子を振ってお召し上がり下さい。

● **近海**  
**ひらめ**  
<宮城県沖産他 1〜2尾>  
…k1,000円〜 白身の刺身商材！  
**養殖 あゆ**  
<静岡県産他 1k/10〜12尾>  
…k1,300円〜 シンプルな塩焼きで！

● **まぐろ**  
**本まぐろ**  
<三陸・境産> 旋網本まぐろの入荷が  
始まりました。相場は高めですが、身質  
の良いまぐろです。