



● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

4月26日は「よい風呂の日」。「よ(4)い(ふ)(2)ろ(6)」の語呂合わせで制定されましたが、入浴には新陳代謝が活発になる・血液循環の促進・リフレッシュ効果など、様々な効果が認められています。

ところで、宮城の新たな特産品として県でも普及を図っている伊達いわながあります。不妊化技術を実施した全雌三倍体イワナで、卵を持たないために成長停滞や身質低下が起こらず、いつでも美味しく食べられます。この三倍体を作り出すには、受精卵を28℃の温水に15分ほど浸して刺激を与えています。人間のお風呂にすれば随分とぬるいのですが、イワナにとってはかなり熱いお湯なのかもしれません。

体を休めるにはゆるめのお湯が良いそうです。のんびりお風呂に浸かってみませんか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
4/23	月	仏滅	地ビールの日 世界図書・著作権デー	14.9	5.5	☀️
4/24	火	大安	植物学の日	14.1	5.7	☀️
4/25	水	赤口	休市 歩道橋の日	18.4	7.3	☀️
4/26	木	先勝	よい風呂の日	20.0	11.5	☁️
4/27	金	友引	哲学の日	17.2	10.1	☀️
4/28	土	先負	缶ジュース発売記念日 象の日	18.5	6.9	☀️
4/29	日	仏滅	昭和の日	20.1	6.8	☀️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週末のおすすめ情報**

● **今年もゴールデンウィークが始まります…！！**

4月も半ばを過ぎ、市場へ入荷してくる魚種も増えてきました。最盛期を迎える養殖銀鮭は、マリネなどのサッパリした食べ方がこれからの季節のおすすめメニューです。かたい類も安定して入荷していますが、そろそろ煮魚は敬遠されがちにです。唐揚げをオススメします！刺身・生食といったメニューの人気の高まっています。刺身盛りの他に野菜と合わせたサラダ風などでも、ぜひお召し上がり下さい。



もうすぐゴールデンウィークが始まります。春から早くも初夏の雰囲気が出始める頃！サッパリした珍味や塩干品も取り揃えていますので、ご利用下さい。

オススメ！ 美味しさアップ！
生かつおのツケ！

春の彩り！
春の食卓にはコレッ！

- **ままかり酢漬** <オジマ食品工業所 100g>…@180円～
- **ラー油くらげ** <オジマ食品工業所 80g>…@180円～
- **いか軟骨ザーサイ** <オジマ食品工業所 110g>…@180円～ ビールのおともにオススメの珍味です！
- **助子パック** ● **明太子パック**
<ロシア・アメリカ産 各80g>…各p160円～
使いきりサイズのお手軽価格！
- **味付いくら** <北海道産 500g>…k10,000円～
- **トラウトハラミ** <チリ産 5k/10枚>…k1,400円～
- **銀鮭ハラミ** <チリ産 8k/12枚>…k1,200円～
脂のある焼き魚として！酒の肴にも合います！
- **新物 時鮭** <北海道産(北西近海) 1尾>…k4,500円～ 今年の新物が入荷しています！
今だけの風味を味わって下さい！

● **今週の見通し**

(4月23日～4月29日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
養殖 銀鮭フィーレ	宮城県	5k/約9枚	k1,100~1,000円	➡
真がれい	北海道沖	5.3k/約30入	k600~400円	➡
ぶり	三重県沖他	6~8k/1尾	k600~400円	➡
いわし	千葉県沖他	4k/約38尾	箱1,400~1,200円	➡
ボイルほたるいか	兵庫県(富山加工)	5合	枚600~400円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
沖つぶ貝	北海道沖	5k	k500円～	➡
たこつぶ貝	北海道沖	5k	k500円～	➡
さざえ	国産	100~130g/個	k1,100円～	➡
本びのす貝	千葉県沖	5k	k400円～	➡
ボイルほたて	青森県	120g/パック	p200円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
真がれい	北海道沖	5k/20~25入	k500円～	➡
きんき	岩手県沖	3k/9~10尾	k3,500円～	➡
養殖 あゆ	静岡県他	1k/11~12尾	k1,700円～	➡
煮たこ	秋田県	5k/6~8入	k1,400円～	➡
ボイルしゃこ(メス)	宮城県	2k/大サイズ	k3,300円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	千葉県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	和歌山・宮崎県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

● **生かつお**

<千葉県沖産他 約6k/3尾>
…k700~500円 醤油・みりん・ごま油を合わせたタレに、お好みでねぎ・生姜・大葉などと一緒に漬けて、ツケ風に！刺身とはひと味違う、おつまみにもなるかつおの食べ方です。

● **特種**

● **ボイルほたて(串)**

<青森県産 4玉/本>…本95円～
バーベキュー商材の中でも人気のある商材！塩胡椒・焼き肉のタレ・醤油・ポン酢・レモンなど、味付けのバリエーションもお楽しみ頂けます！

● **近海**

● **海ぶどう**

<鹿児島県産 100g/パック>
…p550円～ 今年も入荷が始まりました！プチプチした食感が楽しい食材です。そのまま前菜やサラダのトッピングにしてお召し上がり下さい。

● **まぐろ**

● **天然 インドまぐろ**

<ニュージーランド産他>
人気の刺身商材です！