



● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

4月10日は「駅弁の日」。弁の文字が4と十の組み合わせで出来ていて、当は「とう(10)」となる事からこの日に制定されました。明治時代より鉄道旅のお供として親しまれてきた駅弁がこれからも末永くご愛顧されるように、との願いなどが込められた記念日です。

駅でもっとも多い種類の駅弁を販売しているのは仙台駅、という説もありますが、最近の駅弁は地域の特産品を盛り込んだ郷土色溢れるお弁当が多くなっています。東北地方には、三陸や日本海の豊かな海産物を利用した駅弁も多くあります。

近頃は駅だけでなく、デパートやイベントでも駅弁が販売されています。「駅弁の日」には、ぜひ駅弁を食べてみませんか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(図)
4/9	月	先勝	大仏の日 美術展の日	14.3	9.5	
4/10	火	友引	駅弁の日 瀬戸大橋開通記念日	15.9	4.3	
4/11	水	先負	休市 メートル法公布記念日	12.9	4.7	
4/12	木	仏滅	パンの記念日 世界宇宙飛行の日	13.0	9.5	
4/13	金	大安	水産デー 喫茶店の日	11.9	3.2	
4/14	土	赤口	タイタニックの日	20.9	2.5	
4/15	日	先勝	ヘリコプターの日	20.0	10.9	



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

桜も満開になりました…！！

ようやくお花見シーズン！あちこちの公園などでも、お花見イベントが開催されています。お花見には、暖かい陽射しのある日中がオススメです！おにぎりだけの簡単お弁当で、ピクニック気分のお花見はいかがですか？

本ます・さわら・真だい・ほたるいか・やりいかなど、春の魚は順調に入荷しています。相場も、全体的には落ち着いた傾向になっています。寒さも和らいでいますので、春らしい白身魚の刺身食材もオススメです！

また、引き続き朝食向けの塩干品も取り揃えています。簡単・便利をアピールしていきましょう！



オススメ！ おつまみにも最高！
生ほたるいかの沖漬！

朝ご飯は大切！

しっかり朝ご飯の食卓にはコレッ！

- **助子パック** ● **明太子パック**
＜ロシア・アメリカ産 各120g＞…各p1,260円～
朝ご飯やおにぎりの具など、大活躍の人気食材！
- **定塩ます** ＜北海道産 6～8枚＞…k750円～
- **定塩白鮭** ＜アメリカ産 3枚卸し＞…k1,000円～
- **定塩紅鮭** ＜ロシア産 6～8枚＞…k1,500円～
朝食の定番！朝の一品としてご活用下さい。
- **赤魚粕漬** ＜ヒットエスフーズ 90g/切＞…@90円～
お手頃価格！晩ご飯のおかずにもオススメ！
- **鮭フレーク** ＜道南冷蔵 180g＞…@370円～
パスタや混ぜご飯にも使いやすいフレークです。
- **かずのこわさび** ＜三幸 3k＞…k650円～
爽やかな辛みは、花見酒にいかがですか？

● **今週の見通し**

(4月9日～4月15日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
ボイルほたるいか	富山県	5合	枚1,200～1,000円	➡
ボイルほたるいか	兵庫県	5合	枚500～400円	➡
生かつお	各地	5～8k/1尾	k1,000～500円	➡
たらスキンスレス	北海道他	3k/約10枚	k900～800円	➡
養殖銀鮭フィーレ	宮城県	5k/約11枚	k1,400～1,200円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
沖つぶ貝	北海道沖	5k	k600円～	➡
たこつぶ貝	北海道沖	5k	k600円～	➡
あさり	北海道沖	5k	k1,000円～	➡
しじみ	島根県	18k	k800円～	➡
養殖ほや	宮城県沖	15入	個80円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
釣きんめだい	東京都沖	6k/5尾	k1,500円～	➡
きんき	宮城県沖他	3k/7～9尾	k2,800円～	➡
ほたて稚貝	青森県沖	4k	箱900円～	➡
本ます	北海道沖	2kUP/1尾	k1,400円～	➡
めひかり	茨城県沖他	4k	k850円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	千葉県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	和歌山・宮城県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

生ほたるいか

＜富山県沖産 8合＞…枚800～600円
酒・醤油・みりんなどを合わせたタレに数時間漬け込めば、沖漬けの完成！お好みでんにくや生姜などの薬味をタレに入れてみて下さい。

● **特種**

本びのす貝

＜千葉県沖産 5k＞…k400円～
美味しい出汁を残さず食べる事が出来る炊き込みご飯がオススメ！ご家庭で調理する際は、身は酒蒸しにして食べ、残った出汁を炊き込みご飯に使っても良いかもしれません。

● **近海**

釜揚げしらす

＜静岡県産 1k＞…k2,500円～
例年に比べると高めの相場で、4月からスタートしました。良品が入荷中ですので、ぜひ旬の内に食べて頂きたい食材の1つ！丼やわかめと和えた酢の物がオススメです！

● **まぐろ**

天然 インドまぐろ

＜ニュージーランド産他＞
身質の良いまぐろが入荷中です！