



● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

4月6日は「北極の日」。1909年(明治42年)のこの日、アメリカ海軍のロバート・ピアリーが世界で初めて北極点に到達したとされています。

北極圏では数千年前から人類が生活をしていたと言われ、アザラシやクジラなどを生肉で食べる独自の食文化も育まれました。南極のような大陸が無い北極は、もちろん北極点も氷で覆われた海の中にあります。陸地と海上の差などもあって、北極と南極の寒さを比べると北極の方が温かく、冬の平均気温は北極が-25℃、南極が-50℃前後。市場冷蔵庫のF1級(冷凍)とF4級(超低温)くらいの差があります。

ようやく桜も咲き始めました。北極ほどではないにしろ、そろそろ寒さとはお別れしたいですね。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
4/2	月	赤口	図書館開設記念日	11.2	2.4	☀️
4/3	火	先勝	いんげん豆の日 日本橋開通記念日	12.8	1.4	☀️
4/4	水	友引	休市 あんぱんの日	15.0	4.2	☀️
4/5	木	先負	横丁の日	17.0	4.0	☀️
4/6	金	仏滅	北極の日 コンビーフの日	19.1	8.3	☁️
4/7	土	大安	農林水産省創立記念日 世界保健デー	21.5	11.8	☀️
4/8	日	赤口	花まつり	15.2	10.7	☁️

● **今週のおすすめ情報**

◆ **新年度スタート…!**

入学式や入社式など、新しい年度が始まります。新しい生活を始めるにあたって、朝ご飯はとっても大切! 4月の前半は朝ご飯をテーマにオススメ品を揃えましょう!

塩干品の、たらこ・明太子・塩鮭などは、朝食の定番品! 準備に時間がかからないのも、朝ご飯メニューには嬉しいポイントです。使い易いパックになっている商品もありますので、独り暮らしや料理初心者向けとしてもご利用頂けます。



かつおやほっき貝など、旬の刺身食材もオススメです! 美味しいご飯をしっかりと食べましょう!

**オススメ!** しっかり朝ご飯!  
塩紅鮭の切り身!



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

◆ **新生活の食卓にはコレッ♪**

- **明太チューブ** <アイスランド・ノルウェー産 500g> …p1,100円〜 朝食のパンにもピッタリ!
- **明太子パック** 香味の蔵 <ロシア・アメリカ産 190g> …p450円〜 朝食のご飯にもピッタリ!
- **赤魚粕漬** <ヒットエスフーズ 90g/切>…@90円〜
- **鮭フレック** <道南冷蔵 180g>…@370円〜 時間の無い朝ご飯に! お弁当に!
- **かずのこわさび** <三幸 3k>…k650円〜
- **定塩紅鮭切身** <ロシア産 激辛/1切>…@200円〜
- **定塩紅鮭切身** <ロシア産 激辛/2切>…@300円〜 使い切りサイズのパック商品! 手早く朝ご飯の準備をしたいときにもオススメです!

● **今週の見通し (4月2日~4月8日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
生ほたるいか	富山県沖	8合	枚1,100~800円	➡
ポイルほたるいか	兵庫県(富山加工)	5合	枚500~400円	➡
いわし	石川県沖他	4k/約38尾	箱1,600~1,400円	➡
真がれい	北海道沖	5k/約28入	k550~450円	➡
たらスキンレス	北海道	3k/約10枚	k1,200~1,000円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
本びのす貝	千葉県沖	5k	k400円~	➡
ほっき貝	北海道沖	20入	個150円~	➡
殻付とり貝	愛知県沖	20入	k1,600円~	➡
沖つぶ貝	北海道沖	20入	k600円~	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
真がれい	北海道沖	5k/21~25入	k450円~	➡
めひかり	宮城県沖	3k	k800円~	➡
白魚	宮城県沖他	200gパック	k2,500~2,000円	➡
なめたがれい	宮城県沖他	3k/5~8入	k600円~	➡
きんき	岩手県沖他	3k/8~9尾	k3,300円~	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	千葉県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	和歌山・宮城県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

生かつお

<千葉県沖産他 5~10k/1尾>  
…k1,500~500円 刻んだんにくを漬けた醤油でかつおの刺身を召し上げ!

● **特種**

つぶ貝

<北海道沖産 5k>…k2,000円〜 コリコリした食感と磯の風味を味わうには、刺身が一番! 酒の肴としても、オススメです!

さざえ

<千葉県沖産 5k>…k1,100円〜 電子レンジで手軽な壺焼きはいかがですか? バターを入れると、コクと旨味がアップ!

● **近海**

さわら

<千葉県沖産他 5~6k台/2尾>  
…k1,700~1,500円 鯖の字の通り、今がオススメの魚! 焼き魚でも刺身でも! 旬の味をお楽しみ下さい!

● **まぐろ**

天然 インドまぐろ

<ニュージーランド産他>  
入荷が始まりました!