



● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

3月22日は、「世界水の日」。水がとて大切である事、きれいで安全な水を使えるようにする事の重要性を世界中の人々と一緒に考えるための日です。

日本ではどこでも透明で清潔な飲み水を飲めるといっても過言ではありませんが、世界的にみるとこれはとてつとて贅沢…！世界では、約9億人の人々が汚れた水しか飲む事が出来ていません。安全な水を作り出し、人々が使った汚れた水もきれいにするには、大変な設備投資と予算が必要となるため、世界では浄水の設備が整っていない地域が多いのです。

日本は水に恵まれた国という印象ですが、毎年のように水不足も経験しています。日々、何気なく使っている水ですが、少しでも大切に使うよう、心掛けましょう！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
3/19	月	仏滅	カメラ発明記念日 アカデミー賞設立記念日	12.6	4.0	☀️
3/20	火	大安	東京国立博物館開館記念日 上野動物園開園記念日	14.3	3.6	☀️
3/21	水	赤口	春分の日	7.4	4.2	☁️
3/22	木	先勝	世界水の日 放送記念日	11.2	4.6	☀️
3/23	金	友引	世界気象デー	9.6	2.1	☁️
3/24	土	先負	春の彼岸明け マネキン記念日	7.7	0.1	☀️
3/25	日	仏滅	電気記念日	10.1	0.1	☀️



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

● **ようやく春めいた気候に…！**

ニュースでも桜の開花が話題になったり、少しずつではありますが季節は春へと移り変わってきています。

春の魚と言えば、さわら・にしん・やりいか・ほたるいか・はまぐり…。刺身や煮付など、その日の気温によって食べ方を変えてみるのも良いでしょう。やりいか・にしん・貝類は安定して入荷していますが、ほたるいかと生かつおはまだ少な目の入荷です。



また、春休みシーズンにも入りますので、簡単に食べられる塩干惣菜もオススメです！

オススメ！ 春の味！
にしんの煮付！

● **春休みシーズン！**

● **簡単ランチの食卓にはコレッ♪**

- **明太子パック 香味の蔵** ● **明太子パック 昆布**
＜ロシア・アメリカ産 各130g＞…各p320円～
- **明太子パック たたき** ＜ロシア・アメリカ産 120g＞
…p320円～ 美味いと評判の明太子シリーズです。
調味液入りなので、旨味がじっくり染み込んでいます！
- **塩紅鮭** ＜ロシア産 甘口/1切＞…@220円～
- **塩紅鮭** ＜ロシア産 甘口/2切＞…@350円～
- **塩紅鮭** ＜ロシア産 中辛/1切＞…@220円～
レンジ対応品の塩紅鮭パック！簡単！便利！
- **いかの天ぷら** ● **あじフリッター** ● **あじしそ巻天ぷら**
＜ワールドフーズ 各1k＞…各k800円～ 子供向けにオススメの揚げ物です。大人数のパーティにも！

● **今週の見通し**

(3月19日～3月25日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
生ほたるいか	富山県沖	8合	枚800～700円	➡
生かつお	千葉県沖他	5～9k/1尾	k1,000～600円	➡
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7～8k	k1,200～1,000円	➡
にしん	北海道沖	4k/約13尾	k800～600円	➡
貝ほっき	青森県沖	11k/約45入	k400～300円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
生うに	ロシア	100g	枚2,000円～	➡
ほたて貝柱	北海道	500g	p2,000円～	➡
本びのす貝	千葉県沖	5k	k400円～	➡
赤貝	宮城県沖	70～80g/個	k2,300円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
真がれい	北海道沖	5k/26～30入	k500円～	➡
なめたがれい	各地	3k/4～6入	k750円～	➡
本ます	北海道沖	3k台/2尾	k1,300円～	➡
さわら	愛媛県沖他	5k台/2尾	k1,800円～	➡
真さば	静岡県沖	4～5k/4～5尾	k1,400円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	塩竈・千葉県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡
インドまぐろ	インドネシア	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

● **ポイルほたるいか**

＜兵庫県産他 5合＞…枚600～500円
春らしく、サラダやマリネなどに合わせてはいかがですか？ポイルほたるいかの彩りも、野菜に映えるメニューです。

● **特種**

● **はまぐり**

＜千葉県沖産 中サイズ＞…k1,600円～
美味しさをじっくり味わうなら、お吸い物が一番！

● **養殖ほや**

＜宮城県産 10入＞…個100円～
サッと茹でたほやを、酢味噌和えに！酒の肴にオススメの食べ方です。

● **近海**

● **やりいか**

＜青森県沖産 3.3k/12～14入＞
…k1,700円～ 透き通った身は、刺身でお召し上がり下さい！ほんのちょっとの塩で食べると、甘味が引き立ちます。

● **まぐろ**

● **めばちまぐろ**

＜和歌山・沖縄県沖他＞
きれいな赤身がオススメです！