



● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

茶道には、釜をかけてお湯を沸かす道具に風炉がありますが、この「ふ(2)ろ(6)」の語呂合わせから、2月6日は「抹茶の日」と制定されました。

ところで、抹茶の他に、同じような見た目の粉末緑茶もご存知ですか？

茶畑をよしず棚などで覆って茶葉に日光をあてないようにして育てた碾茶を原料にしているのが抹茶。日光を浴びて育てて茶葉を使っているのが煎茶で、粉末緑茶の原料になります。この育て方の違いにより、抹茶にはリラックス効果などがある旨味成分のテアニンが多く、粉末緑茶には成人病予防効果など体に良い成分のカテキンが多いという差があります。

この機会に、ぜひお茶を味わってみましょう！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
2/5	月	先勝	ふたごの日 日本語検定の日	7.9	2.7	☀️
2/6	火	友引	抹茶の日 海苔の日	11.0	3.5	☁️
2/7	水	先負	休市 ふなの日 北方領土の日	3.4	1.3	☁️
2/8	木	仏滅	事始め 〒マークの日	5.0	-1.8	☀️
2/9	金	大安	ふくの日 肉の日	2.4	0.4	☁️
2/10	土	赤口	ふきのとうの日 ニットの日	6.0	0.4	☁️
2/11	日	先勝	建国記念日	6.7	-2.1	☀️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

まだまだ寒い日が続きます…！！

仙台でも最低気温がマイナスという日が続いていますが、仙台市場には本ますやにしんといった春の魚が入荷中！食卓だけでも春を感じてみませんか？まずはホイル焼き、にしんは煮魚など、あったかメニューでお召し上がり下さい！

また、2月9日には「ふくの日」があるため、ふく商材にも注目！普段はなかなか食べない商材かもしれませんが、この機会に売り出しましょう！

2月に入ってから、全体的に相場は落ち着いてきているようです。オススメは生かき！生食はもちろん、鍋・フライ・バター焼きなどもかきの美味しさがたっぷり味わえます！



**オススメ!** 「ふくの日」に！  
ふく刺の炙り焼!

2月も中旬に！

いつもの食卓にはコレッ♪

- **助子** ● **明太子** <アメリカ・ロシア産 各切小>…各k1,400円～ いつものご飯はもちろん、パスタもオススメ！切子なので和えやすいのがポイントです！
- **わかめ煮竹の子入** <三幸 3k>…k900円～ ロングセラーの人気商品！
- **いかの天ぷら** <ワールドフーズ 1k>…k800円～
- **かにクリームコロッケ** <極洋 30g/個>…個10円～ お弁当にオススメの2品！お手頃価格です！
- **トラウトフィーレ** <チリ産 トリム-E>…k1,750円～
- **銀鮭フィーレ** <チリ産 トリム-E>…k1,550円～
- **アトランフィーレ** <チリ産 トリム-E>…k1,550円～ フライやソテーはもちろん、マリネなどのサラダメニューにもオススメの商材です！

● **今週の見通し (2月5日～2月11日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
<b>■遠海課 ☎022-237-8320</b>				
真白子	アラスカ	1k/8～9入	p1,800～1,500円	➡
たらスキンスレス	北海道他	3k/8～12枚	k800～700円～	➡
生かつお	千葉県沖他	8～10k/1尾	k700～500円～	➡
いわし	千葉県沖他	4k/約38尾	箱2,000～1,600円	➡
わらさ	千葉県沖他	8～9k/2尾	k600～500円	➡
<b>■特種課 ☎022-237-8325</b>				
生うに	ロシア	100g	枚2,000円～	➡
貝ほっき	北海道沖	20入	個160円～	➡
生食用 かき	宮城県	500g	k1,600円～	➡
加熱用 かき	広島県	500g	k1,400円～	➡
<b>■鮮魚課 ☎022-237-8323</b>				
ふぐ白子	長崎県	0.5k	k15,000円～	➡
やりいか	青森県沖	3.3k/12～15入	k1,800円～	➡
白魚	福島県沖	200g/パック	k2,800円～	➡
赤なまこ	神奈川県沖	5k	k1,100円～	➡
本ます	北海道沖	3.5k位/2尾	k1,500円～	➡
<b>■鮮まぐろ課 ☎022-237-8324</b>				
天然 本まぐろ	勝本他	————	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

**にしん**

<北海道沖産 4k/12～16尾>  
…k700～500円 塩焼きはもちろん、ほかほかの煮付もオススメです。卵や白子も格別の美味しさ！

● **特種**

**養殖 とらふぐ刺身**

<長崎県産 35g/解凍>…p2,000円～

**養殖 とらふぐ皮刺身**

<長崎県産 80g/解凍>…p700円～

「ふくの日」向けの商材です。パック商品ですので、ご家庭でもそのままふぐの美味しさが味わえます！

● **近海**

**身欠ふぐ** <長崎県産 約1k/2本>

…k4,300円～ 「ふくの日」に！身欠きになっているので使い易い！ふぐちりや唐揚げ・天ぷらなどがオススメです！

● **まぐろ**

**めばちまぐろ** <沖縄県沖産他>

質の良いまぐろが入荷しています。本まぐろや尾長まぐろと一緒に、まぐろ盛り合わせはいかがですか？