

● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

2月3日は「節分」です。元々は、立春・立夏・立冬・立冬それぞれの前日、1年に4回の節分がありましたが、日本では立春が1年の始まりとして特に尊ばれたため、次第に節分と言えば立春前の節分のみを指すようになったようです。立春を1年の始まりと考えれば、節分は大晦日になります。平安時代の宮中では、節分に旧年の厄を祓い清める行事が行われていました。これが豆まきに発展し、室町時代以降には民間にも定着したと言われています。

最近では、節分に恵方巻を食べる習慣も定着してきました。夕飯が恵方巻で済ませられるため、主婦に人気ののだとか…？今年の恵方は、南南東やや南です。節分を楽しく美味しく過ごしましょう！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(国)
1/29	月	赤口	南極昭和基地設営記念日	7.6	-0.5	☀️
1/30	火	先勝	3分間電話の日	12.3	3.3	☀️
1/31	水	友引	休市 愛妻感謝の日	4.9	-1.5	☀️
2/1	木	先負	テレビ放送記念日	9.8	-1.1	☀️
2/2	金	仏滅	交番設置記念日 国際航空業務再開の日	2.0	-3.7	☁️
2/3	土	大安	節分	5.9	-2.6	☀️
2/4	日	赤口	立春	9.1	2.5	☀️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

暦の上では早くも春…！！

1月が終わり、2月に入ろうという頃ですが、まだまだ寒さは真冬といった具合です。そんな中、市場には早くもにんげんや本まですといった春を感じる魚の入荷が始まっています。シンプルな焼き魚で、召し上がってみてはいかがですか？

その他、やはり人気の熱々メニューとしては、フライや天ぷらなどの揚げ物がオススメ！アラスカ産の白子も入荷が始まりましたので、ぜひ白子の天ぷらもお試し下さい。かきやわかさぎのフライもオススメです！



節分の恵方巻には、サーモンやとびっこなどの魚卵が人気！その他、手軽ないわし製品も揃っています。節分の食卓を盛り上げましょう！

オススメ！ 節分のいわし料理！
いわしの梅肉フライ！

立春がやってきます！

節分の食卓にはコレッ♪

- **トラウトフィレ** <チリ産 トリム-E>…k1,750円～
- **銀鮭フィレ** <チリ産 トリム-E>…k1,550円～
- **アトランフィレ** <チリ産 トリム-E>…k1,550円～
人気のサーモンは恵方巻き具材にもオススメです！
- **いわし明太** <国産 2尾パック>…p210円～
- **いわし明太** <国産 3尾パック>…p250円～
節分のいわし料理に、手軽な一品！ご飯のおかずや酒の肴にもぴったりです。焼き立て熱々を召し上がれ！
- **さば明太** <ノルウェー産 3切パック>…p250円～
- **真いわし生姜煮** <太田食品 150g>…p200円～
節分のおかずにオススメ！お弁当にも！
- **とびっこ** <大栄フーズ 500g>…p1,200円～
- **穴子蒲焼** <渡會 3k>…k2,300円～
恵方巻の具材として人気のある2品です。

● **今週の見通し**

(1月29日～2月4日)

● **お買得情報**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
本ます	北海道沖	約4～5k/2～3尾	k1,600～1,400円	➡️
たらスキンスレ	北海道	3k/約10枚	k800～700円	➡️
にしん	北海道沖	4k/10～15尾	k700～500円	➡️
いわし	千葉県沖他	4k/約39尾	箱1,600～1,400円	➡️
わらさ	千葉県沖他	8～9k/2尾	k500～400円	➡️
■ 特種課 ☎022-237-8325				
生うに	ロシア	100g	枚2,200円～	➡️
貝ほっき	北海道沖	20入	個180円～	➡️
生食用 かき	宮城県	500g	k1,800円～	➡️
加熱用 かき	広島県	500g	k1,500円～	➡️
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
白魚	福島県沖	200gパック	k2,800円～	➡️
生めかぶ	宮城県沖	3k	k650円～	➡️
赤なまこ	神奈川県沖	5k	k1,100円～	➡️
やりいか	茨城県沖	3k/バラ	k800円～	➡️
赤めばる	岩手県沖他	3k/10～14尾	k1,300円～	➡️
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	勝本他	—	お問い合わせ下さい	➡️

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

真白子

<アラスカ産 1k/8～9入>
…p1,800～1,400円 揚げたて熱々の天ぷらはいかがですか？濃厚な美味しさが味わえます！

● **特種**

貝ぼたて

<北海道沖産 4k/14入>…枚220円～
丸ごとバター醤油焼もオススメ！フライパンで簡単に作れます！

ぼたて貝柱

<北海道産 500g>…p2,000円～
刺身・サラダ・フライ・かき揚げ…、美味しい食べ方も盛りだくさんです！

● **近海**

わかさぎ

<青森県産 3k/特大>
…k1,300円～ フライがオススメの食べ方！たっぷりのタルタルソースと一緒に召し上がり下さい！

● **まぐろ**

めばちまぐろ

<沖縄県沖産他>
良品の入荷が増えてきました。海鮮恵方巻きの具材にもご利用下さい！